



1° webinar: 15 aprile 2021 - ore 16:00-18:30

La Programmazione Neurolinguistica: i presupposti per un
percorso di crescita personale e professionale

2° webinar: 29 aprile 2021 - ore 16:00-18:30

Lo stato emotivo e le Ancore della PNL: strategie per la
gestione delle emozioni

*“La vita è per il 10% cosa ti accade e per il 90% come
reagisci.” (Charles Swindoll)*

Conduce: Laura Rizzi

Formatrice in Programmazione Neuro-Linguistica

Descrizione generale

Il gruppo di lavoro di Counseling, in attesa di tornare agli incontri in presenza, propone alcune iniziative on line, per aiutare i soci SIAN a gestire le difficoltà, e recuperare la serenità nella vita professionale e personale in questo particolare momento. I percorsi di consapevolezza e di crescita personale sono un valido strumento che può aiutare in questo senso. Iniziamo proponendo due webinar sulla Programmazione Neurolinguistica, disciplina che offre modelli e tecniche di comportamento altamente efficaci per la gestione degli stati emotivi nel lavoro con i pazienti e all'interno dei team, oltre che nella vita personale.

Gli atteggiamenti mentali influenzano, spesso in maniera inconsapevole, la nostra vita, le nostre emozioni e i nostri risultati. Divenire consapevoli dei processi mentali che ci guidano, ci permette di comprendere e di iniziare a utilizzare strategie che favoriscono lo stato di benessere emotivo e l'autoefficacia, che, più che mai in questo momento storico, e spesso con grande sofferenza, possono fare la differenza tra il vivere bene o il sopravvivere. Tutto ciò favorisce, oltre l'aumento del benessere emotivo del professionista sanitario anche l'incremento di efficacia e il miglioramento della qualità delle cure.

1° webinar: 15 aprile 2021

La Programmazione Neuro-Linguistica è una disciplina che si occupa dello studio e della definizione di modelli per comprendere e interpretare il funzionamento della mente: in base ad essi ci offre uno straordinario insieme di tecniche e strumenti, una cassetta degli attrezzi preziosa, che ci aiuta a migliorare le nostre relazioni e a raggiungere obiettivi e risultati.

Finalità e obiettivi: condividere i postulati della Programmazione Neurolinguistica per comprenderne le grandi potenzialità di intervento sugli ambiti fondamentali della nostra vita: abitudini di pensiero e di comportamento, capacità relazionali e competenze trasversali in genere.

2° webinar: 29 aprile 2021

Il nostro stato interiore determina i risultati delle nostre performance e il nostro livello di benessere. La qualità della nostra vita è molto spesso determinata da come sappiamo affrontare le situazioni e agire (o reagire?) di fronte agli eventi. Saper gestire lo stato emotivo di fronte agli eventi esterni fa la differenza.

Finalità e obiettivi: comprendere cos'è lo stato emotivo e da cosa è determinato per imparare a gestirlo in maniera funzionale in ogni situazione della nostra vita.



Società Infermieri Area nefrologica

Sede legale: Via Montanara, 8/3-40055 Castenaso, Bologna
Codice fiscale 10499330156 Partita IVA 10499330156
www.sianitalia.it - info@sianitalia.it



Modalità di partecipazione:

Per iscriversi è necessario compilare la scheda iscrizione collegandosi al sito: <https://adarteventi.com/en/> entro il 10 aprile.

L'evento è gratuito per i soci SIAN.

Per i non soci SIAN è necessario scegliere la quota di preferenza come socio sostenitore *

SOCIO ORDINARIO SIAN partecipazione gratuita

Per diventare Soci collegarsi al sito www.sian-italia.it

La quota annuale di iscrizione come socio ordinario SIAN è valida dal 1° gennaio al 31 dicembre al costo di € 35,00.

* Socio Sostenitore

€ 20,00 (per singolo evento formativo)

€ 30,00 (annuale)

Sono soci sostenitori coloro che, partecipano alle attività formative dell'associazione, (per singolo evento o annuale) ma non vogliono prendere parte attiva alle iniziative specifiche della società, pur rimanendo di queste periodicamente aggiornati attraverso i canali media dell'associazione. La quota per socio sostenitore per singolo evento o annuale permette agevolazioni nelle iscrizioni degli eventi SIAN.

Segreteria Organizzativa

AdArte
E V E N T I

Bologna
Convention
Bureau



sian@adarteventi.com | www.adarteventi.com



Phone 342 1332521 | 370 3090831