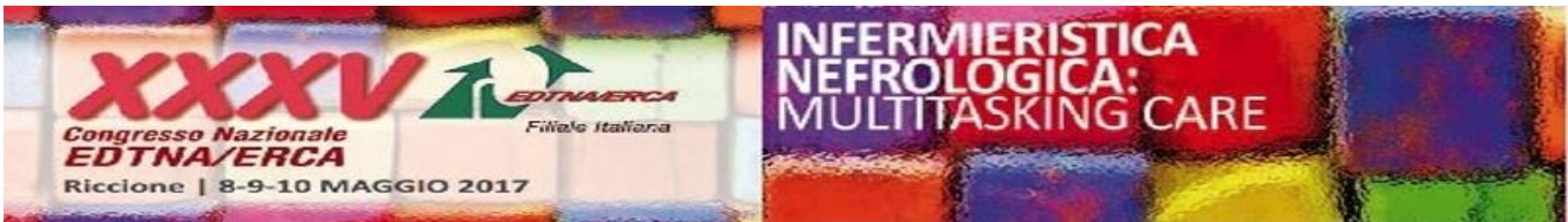


EDUCAZIONE TERAPEUTICA E LE DOMENICHE DI ANED

R. Colagiacomo - Milano

**Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto – ONLUS**



GENTE COME NOI VIVE!

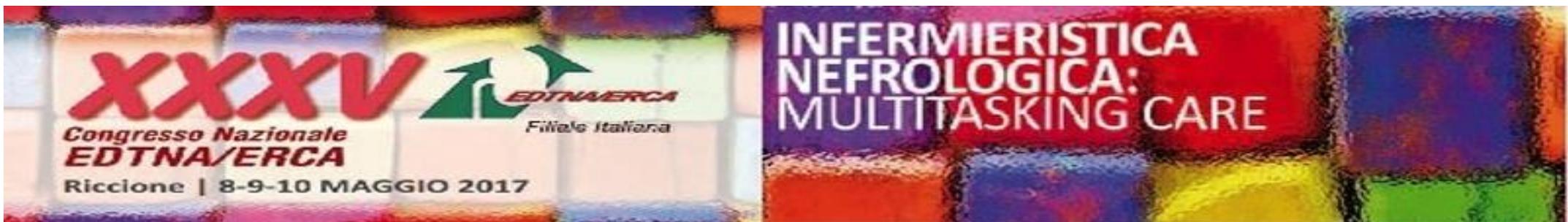
King K. 1997

Malattia Cronica

Rappresenta 80% delle malattie che colpiscono le popolazioni occidentali.

Cause principali: sedentarietà, alimentazione scorretta, inquinamento, aumento dell'età.

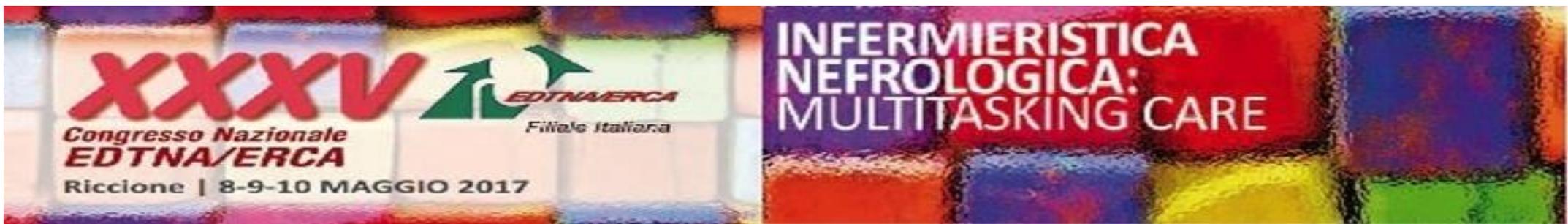
Vivere con una malattia cronica porta il paziente a fare i conti con un'esperienza che lo coinvolge sia sul piano fisico che su quello psicologico, in un clima di incertezza ed ansia per il suo futuro.



Malattia Renale Cronica

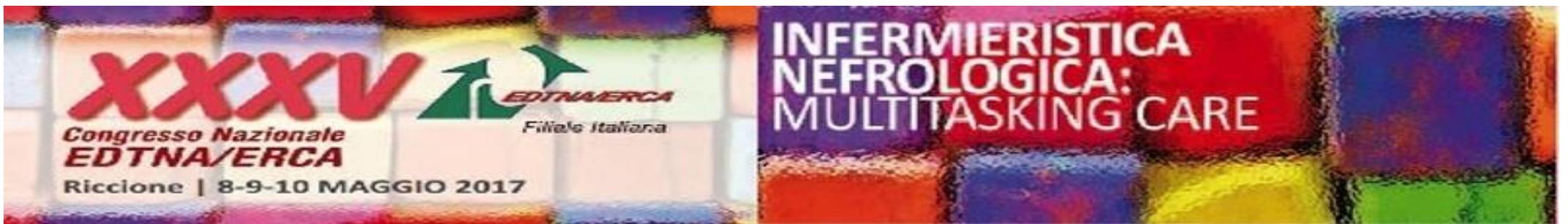
La MRC negli ultimi anni ha visto una crescita esponenziale a livello mondiale ed è riconosciuta dall'organizzazione Mondiale della Sanità, come un problema di salute pubblica globale che si prevede aumenterà del 17% nei prossimi 10 anni.

Oggi in Italia si attesta al primo posto tra le malattie croniche e coinvolge il 7% circa degli uomini ed il 6% delle donne, per un totale di 4/5 milioni di persone (SIN marzo 2016).



Malattia Renale e Dialisi

- la perdita della funzione renale e l'inizio del trattamento sostitutivo richiedono al paziente nuovi adattamenti
- la Dialisi e il Trapianto Renale sono terapie altamente invasive che richiedono molto tempo e nuove abilità da dedicare alla cura di sé
- l'assunzione di farmaci ogni giorno, l'osservazione di diete alimentari rigorose con restrizioni idriche sono spesso difficili da osservare.

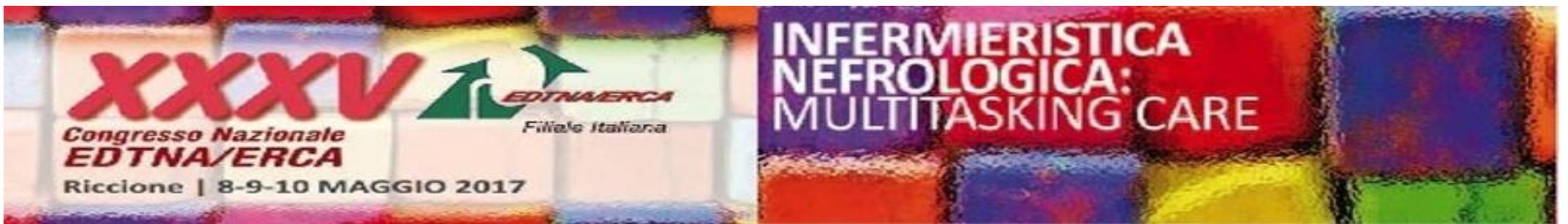


Malattia Renale e Dialisi

La malattia non è eliminabile in quanto cronica, pertanto il malato in dialisi va aiutato a riformulare un nuovo concetto d'identità con accettazione della terapia a lungo termine, convincendosi che seguire le cure avrà degli effetti benefici, fino ad

“ arrivare ad assumersi e condividere la responsabilità della cura e del proprio stato di salute ”

ASSAL 1999



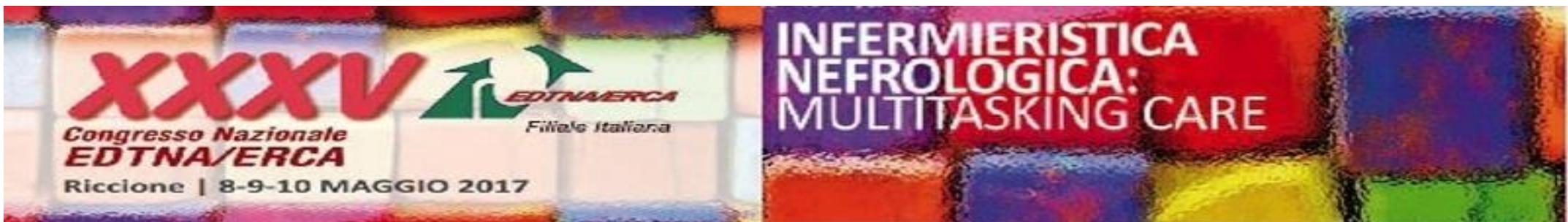
Malattia Renale e Dialisi

Il paziente deve affrontare un percorso in cui lo si informi in modo corretto, preciso e costante, della malattia e della cura, aiutandolo a comprendere cosa sta succedendo e quali sono i comportamenti che aiutano a star bene.

**La nostra Associazione già nel 1976 con la stesura dei :
“ Diritti e Doveri del malato cronico ” raccomandava l’importanza per il paziente di essere informato, educato poiché**

“ il paziente che ha capito è colui che si cura al meglio”

F. Pellini 1977

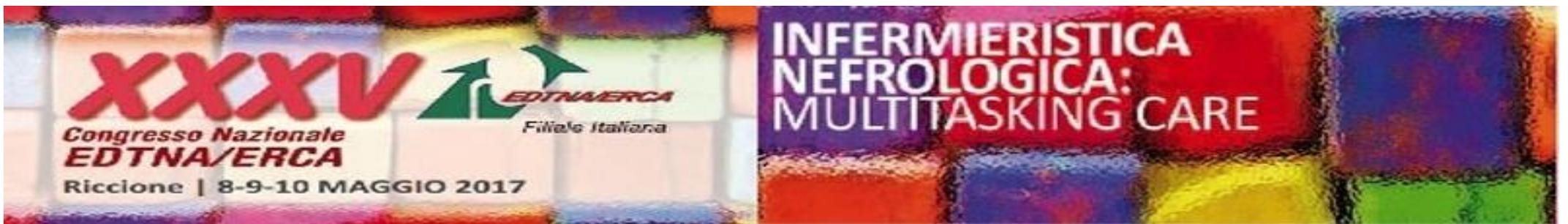


Educazione Terapeutica

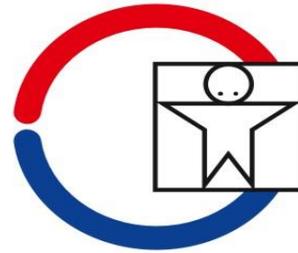
E' un processo continuo, integrato alle cure e centrato sul paziente, finalizzato ad aiutare i pazienti e i suoi familiari a comprendere la malattia e il trattamento, cooperare con lo staff curante.

L'educazione terapeutica rende il paziente capace di acquisire e mantenere le risorse necessarie per gestire in modo ottimale la sua vita con la malattia.

Sono sempre più numerosi gli studi che mostrano come i programmi di Educazione Terapeutica producano outcomes positivi sia clinici che psicologici e migliorano la qualità di vita dei pazienti.



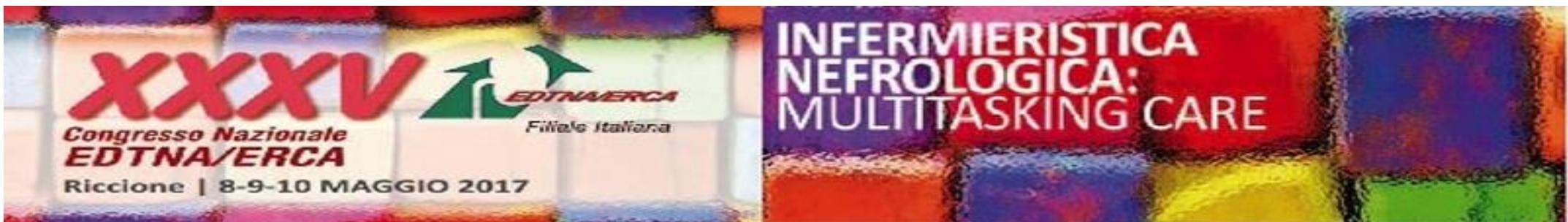
ANED



**Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto - ONLUS**
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica

L'Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto ONLUS, fondata a Milano dalla Dr.ssa F. Pellini nel 1972 ed insignita della Medaglia d'Oro della Sanità Pubblica, da 45 anni è il primo sostegno per i malati nefropatici in Italia e vanta migliaia di soci in tutta la penisola.

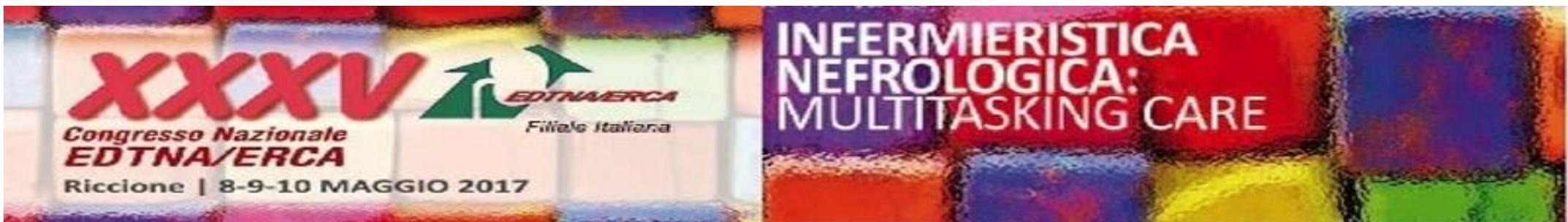
Tra gli obiettivi statutari di ANED, l'informazione del paziente, è da sempre uno dei più importanti.



ANED e L'Educazione dei Pazienti Nefropatici

Gli strumenti messi a punto in questi 45 anni di vita dell'Associazione, (il foglio informativo, le guide alla dialisi, al trapianto, alla alimentazione, il campo-scuola, etc..) realizzati con la partecipazione dei massimi esperti in campo Nefrologico Italiano, rappresentano un punto di riferimento per i nefropatici Italiani e i loro familiari.

Da un anno a questa parte abbiamo accolto la richiesta, sia dei pazienti che degli operatori sanitari, di svolgere riunioni informative - educative congiunte.



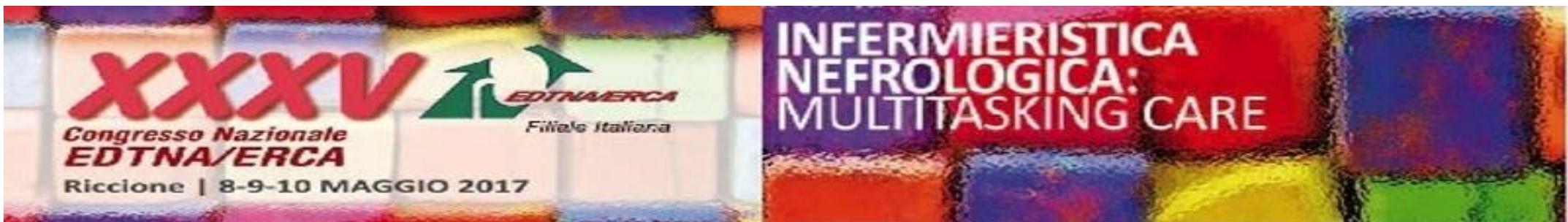
Le Domeniche di ANED

Sono incontri organizzati dalla nostra Associazione con i Direttori e Coordinatori Infermieristici delle maggiori U.O. di Nefrologia e Dialisi Italiani.

L'incontro è caratterizzato dalla presenza di Nefrologo, Dietista, Psicologo, Infermiera e si affrontano i comportamenti che aiutano a stare bene: la dialisi, la donazione e il trapianto, l'alimentazione, l'aderenza ai farmaci, la gestione delle reazioni psicologiche e l'attività fisica.

Agli incontri partecipano pazienti dializzati, in lista d'attesa e trapiantati con relativi familiari.

Al termine viene consegnata la guida che riporta gli argomenti trattati.

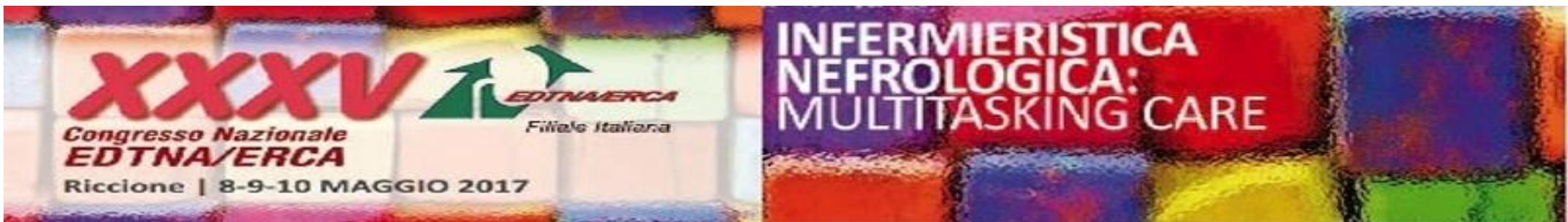


CONCLUSIONI

“ Le Domeniche di ANED ” accompagnate dalle Guide Educazionali ANED, rappresentano oggi nel nostro Paese un importante programma di Educazione Terapeutica per i malati nefropatici che molto si avvicina al programma

“ Gente come noi vive ! ” della National Kidney Foundation, convinti che queste informazioni aiuteranno i pazienti a gestire meglio la loro patologia renale, li aiuteranno ad “accettare” la malattia e a trovare la giusta motivazione per l’aderenza nel tempo alle prescrizioni mediche.

King 1997



CONCLUSIONI

Alla luce dei risultati si sta mettendo a punto uno studio osservazionale per verificare i parametri che migliorano dopo l'intervento educativo:
sintomatologia, ricovero, parametri biochimici del sangue come potassio e fosforo, indicatori di aderenza all'alimentazione etc...

Ci auguriamo di poter estendere il programma per arrivare a più malati possibili convinti oggi più che mai che

“Il paziente che ha capito è colui che si cura al meglio”
... e collabora con il team di cura.

F.Pellini 1977



TRAPIANTO DI RENE DA VIVENTE

UN PROGETTO PROMOSSO DAL CENTRO NAZIONALE TRAPIANTI

in collaborazione con

ANED

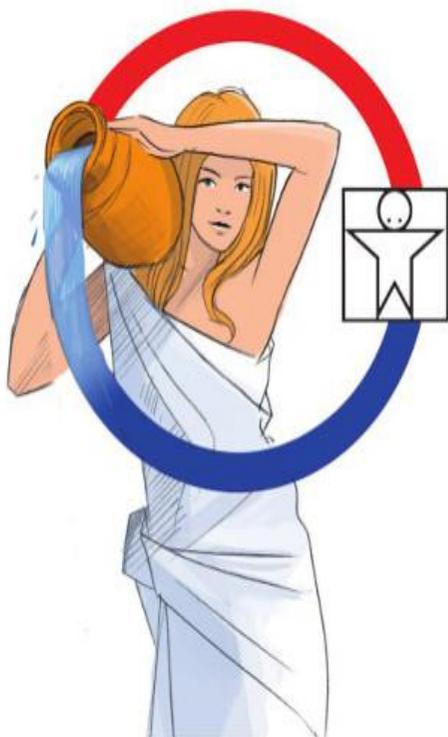
ASSOCIAZIONE NAZIONALE EMODIALIZZATI

DIALISI E TRAPIANTO - ONLUS

Guide informative

QUANDO I RENI SONO MALATI

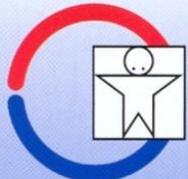
Vivere al meglio
con l'insufficienza renale



Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto - ONLUS
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica



Guide informative

ANED 

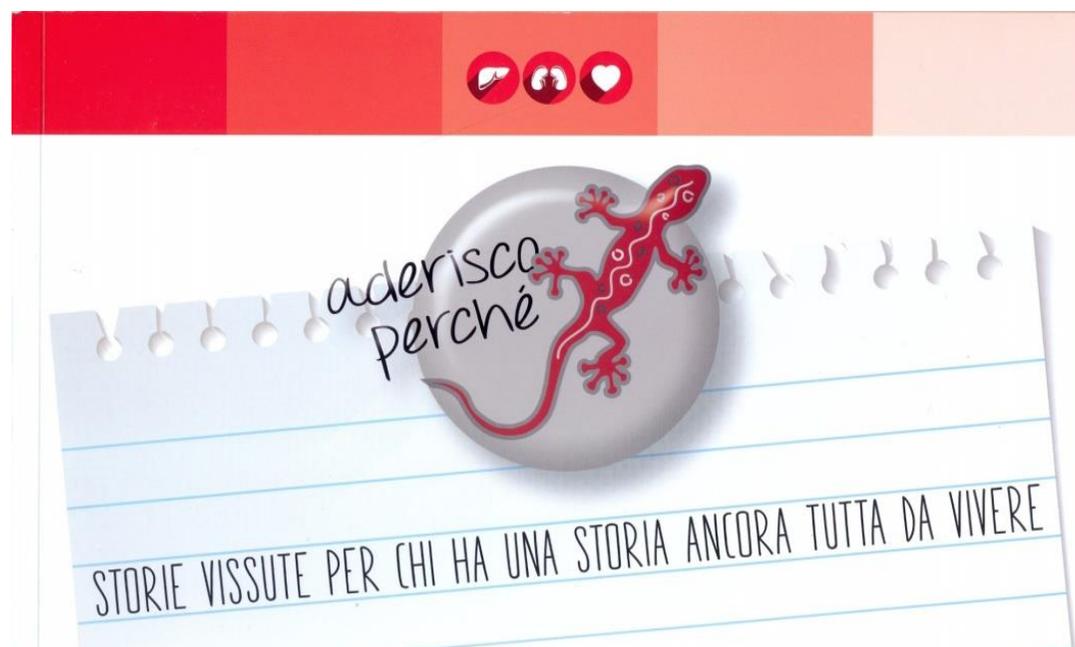
Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto - ONLUS
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica

**Da oltre 40 anni
a fianco dei malati**

per
prevenire le malattie renali
fare una buona cura dialitica
promuovere
la donazione d'organi e il trapianto



**ANED difende la salute di tutti
Anche la tua!**



Manerba del Garda CAMPOSCUOLA

Per affrontare i temi dell'**Alimentazione** e dell'**Esercizio fisico**, per imparare a vivere meglio la **Dialisi** e il **Trapianto**.





ANED
Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto - ONLUS
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica



Incontro con: Nefropatici, Dializzati, Trapiantati,
Familiari e Operatori Sanitari del Settore

Domenica 29 Gennaio 2017
Ore 09.30
Ospedale "don Tonino Bello" - MOLFETTA
Sala Riunione - V Piano

*Si parlerà dei comportamenti che aiutano a stare bene in dialisi e col trapianto:
alimentazione, farmaci, aspetti psicologici e diritti socio sanitari.*

Conduce : Dr.ssa F. D'ELIA

Saluto delle autorità

Programma:

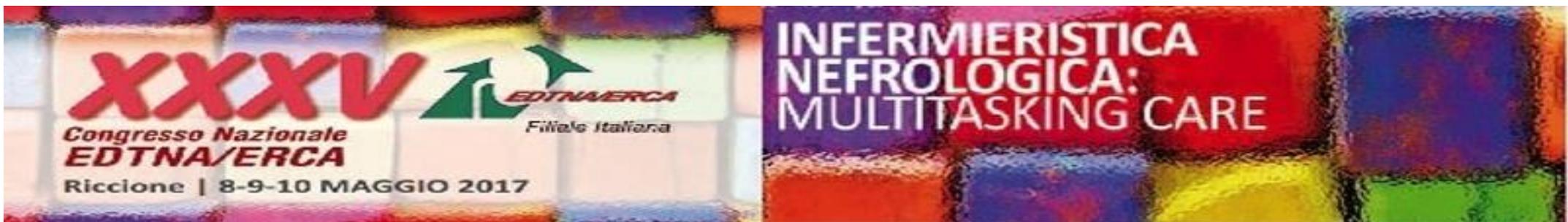
Ore 9.30	Aspetti organizzativi del Centro Dialisi di Molfetta	F. D'ELIA / E. TURI
Ore 10.00	Alimentazione in dialisi	F. CANNITO
Ore 10.30	Il trapianto di rene: aderenza alla terapia	P. GIANGREGORIO
Ore 11.00	Aspetti psicologici e reazioni emotive	V. PARIS
Ore 11.30	ANED: <i>Una storia di conquiste e Difese dei nefropatici lunga 45 anni</i>	R. COLAGIACOMO

Ore 12.00 La Voce dei Pazienti : Discussione / Problematiche

Elezione delegati

Distribuzione delle Guide informative: Emodialisi, Dialisi Peritoneale, Trapianto Renale

**ANED da oltre 40 anni affronta quotidianamente i
problemi dei malati di reni in tutta Italia.**
**Oggi, più che mai, siamo chiamati a fare prevenzione e
informazione, a conoscere e difendere il diritto di cura.**



GRAZIE PER L'ATTENZIONE