



## LA TELEMEDICINA IN DIALISI PERITONEALE

**C. Bussi<sup>1</sup>, M. Mulé<sup>2</sup>, V. Vizzardi<sup>1</sup>, M. Sandrini<sup>1</sup> A. Bertoni<sup>2</sup>**

*[1] U.O. Nefrologia, ASST Spedali Civili di Brescia*

*[2] Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica Del Sacro Cuore, Milano*

### Introduzione

La tecnologia è sempre più essenziale per migliorare l'assistenza sanitaria; in dialisi la telemedicina permette il controllo da remoto del paziente e potrebbe migliorarne gli esiti.

### Metodologia

Per intraprendere in via sperimentale questa modalità di assistenza infermieristica presso la nostra U.O. di Nefrologia è stata svolta una ricerca per valutare le aspettative legate all'uso della telemedicina in un contesto multitasking. Ai fini della ricerca è stato somministrato un questionario di gradimento all'équipe di peritoneale (8 infermieri, 3 medici).

### Risultati

Il 40% dei partecipanti considera la telemedicina molto efficace, il 60% abbastanza efficace nel superare le barriere tra l'assistenza ospedaliera e domiciliare. Sorgono anche delle perplessità in merito ai cambiamenti nella collaborazione tra i membri dell'équipe e alla disponibilità delle risorse per sostenere il progetto.

### Conclusioni

La teledialisi potrebbe essere una svolta per l'assistenza a domicilio, non sottovalutando però il sovraccarico di lavoro per l'équipe. Pertanto è necessario svolgere delle valutazioni post intervento mirate a comprendere i rischi per il benessere del corpo curante sempre più multitasking. Infine, la ricerca evidenzia il bisogno di momenti formativi per far fronte ai compiti complessi di cura e per prevenire lo stress da lavoro correlato.

### Bibliografia

1. Gallar et al. (2007). Two-year experience with telemedicine in the follow-up of patients in home peritoneal dialysis. J Telemed Telecare, 13, pp. 288–92
2. Jhaveri et al. (2015) Tele-oncology and teledialysis: a systematic review to analyze the outcomes of active therapies delivered with telemedicine support. J Telemed Telecare, 21, pp. 181-8
3. Karakoc et al., (2016). Burnout Syndrome Among Hemodialysis and Peritoneal Dialysis Nurses. IJKD, 10 (6), pp. 395-404
4. Lew SQ & Sikka N. Are patients prepared to use telemedicine in home peritoneal dialysis programs? Perit Dial Int 2013
5. Oliver MJ et al. (2010). Impact of contraindications, barriers to self-care and support on incident peritoneal dialysis utilization. Nephrol Dial Transplant, 25, pp. 2737–44
6. Stroetmann KA, Gruetzmacher P, Stroetmann VN. (2000) Improving quality of life for dialysis patients through telecare. J Telemed Telecare

