

APPROCCIO OLISTICO AI PAZIENTI IN EMODIALISI

Anna Kielbasa¹, Nunzio Palermo¹, Indelicato Antonino¹, Filomena Savarese¹, Salvatore Caldiero¹, Rosaria Abborrito¹, Roberta D'Amato¹ Maria Migliore², Alessandro Pizzo³

¹NephroCare Italia, Centro Dialisi NephroCare Enne-E, Napoli, Italia

²Freelancers, Napoli, Italia

³NephroCare Italia, Coordinamento Infermieristico, Napoli, Italia

Introduzione

Siamo nell'epoca della medicina di precisione, la medicina ultra-specialistica, che ha certamente condotto a risultati e progressi di rilievo. Tuttavia, si è perso il concetto di medicina olistica, che adottava come suo credo "curare l'anima per curare il corpo". Parallelamente il nursing, che per sua natura intrinseca è olistico, a causa di diverse condizioni organizzative e culturali ha favorito una dimensione infermieristica con una visione dell'uomo meno globale e con maggiore focus al corpo malato, che ha bisogno di essere assistito.

La salute non è la sola assenza di malattia o infermità, ma uno stato completo di benessere fisico, mentale, spirituale e sociale. Nel nostro centro di emodialisi, attraverso il coinvolgimento di tutto lo staff multidisciplinare, da qualche anno abbiamo quindi sposato questo concetto che si perde in realtà nella notte dei tempi, giacché già Platone affermava: "Non muovere mai l'anima senza il corpo, né il corpo senza l'anima, affinché difendendosi l'uno con l'altra, queste due parti mantengano il loro equilibrio e la loro salute".

Metodologia

In questi ultimi anni abbiamo portato avanti 2 progetti ispirati a questi concetti, coinvolgendo tutti i pazienti:

"Io non sono la malattia, ma sono tutti i colori del mondo" Progetto di Make-up, svoltosi nell'anno 2017. Al progetto hanno partecipato 6 pazienti tra i 40 e i 70 anni, sono stati coinvolti una truccatrice e un fotografo professionisti.

"Io non sono la dialisi, io faccio la dialisi" "Passerella in poesia e musica", svoltosi nell'anno 2018 al quale hanno partecipato 10 pazienti di entrambi i sessi tra i 30 e gli 80 anni, insieme alla quasi totalità del personale sanitario.

Risultati

Alla fine del primo progetto è stato distribuito ai partecipanti un questionario di gradimento, dal quale si evinceva che tale attività è risultata utile e di supporto sia ai pazienti che ai caregivers. Come risultato finale del secondo progetto, tutti insieme abbiamo scelto, con l'autorizzazione dell'autore, liriche dal testo "l'arte di essere fragili" di Alessandro d'Avenia e diversi brani musicali, ognuno dei quali rispecchiava l'indole e il vissuto dei partecipanti. Nella serata finale ogni partecipante ha sfilato, mentre l'oratore declamava le liriche accompagnato da una base musicale.

Conclusioni

Questa tipologia di progetti aiutano i pazienti ad affrontare meglio la malattia, incoraggiano e migliorano l'approccio olistico del personale sanitario nel garantire la dovuta attenzione alla qualità della vita e allo stato emozionale ed emotivo dei pazienti e sostengono i care-givers; dando a tutti la consapevolezza che le strategie terapeutiche non si avvalgono solo di farmaci e di tecnologia, ma anche del potere delle parole e delle idee.



Io non sono la malattia, ma sono tutti i colori del mondo



Io non sono la dialisi, io faccio la dialisi <https://youtu.be/TA4v4jgZIQa>

RINGRAZIAMENTI

Si ringrazia tutto il personale NephroCare, i parenti, la truccatrice ed i fotografi coinvolti nella realizzazione e/o partecipazione a tutte le attività ed eventi.

Bibliografia

- Burrai, Francesco & Bergami, Barbara. (2008). L'assistenza Infermieristica Olistica. Nursing oggi. 13. 12-17.
- Wang L, Chen C (2012) The psychological impact of haemodialysis on patients with chronic renal failure In: Polenakovic M (ed) InTech. <http://www.intechopen.com/books/renal-failure-the-facts/the-psychological-impact-of-haemodialysis-on-patients-with-chronic-renal-failure>.
- Quaranta, Patrizia & Giudice, Debora & Fersurella, Michele & Merola, Giorgio & Minonne, Graziano & Montinaro, Vincenzo. (2019). La comunicazione come strumento infermieristico per l'empowerment del paziente in dialisi. Giornale di Tecniche Nefrologiche e Dialitiche.