

Elisabetta
Cimadoro, Lecco

Da Febbraio 2020 ad oggi:
ripercorriamo quanto è
successo..



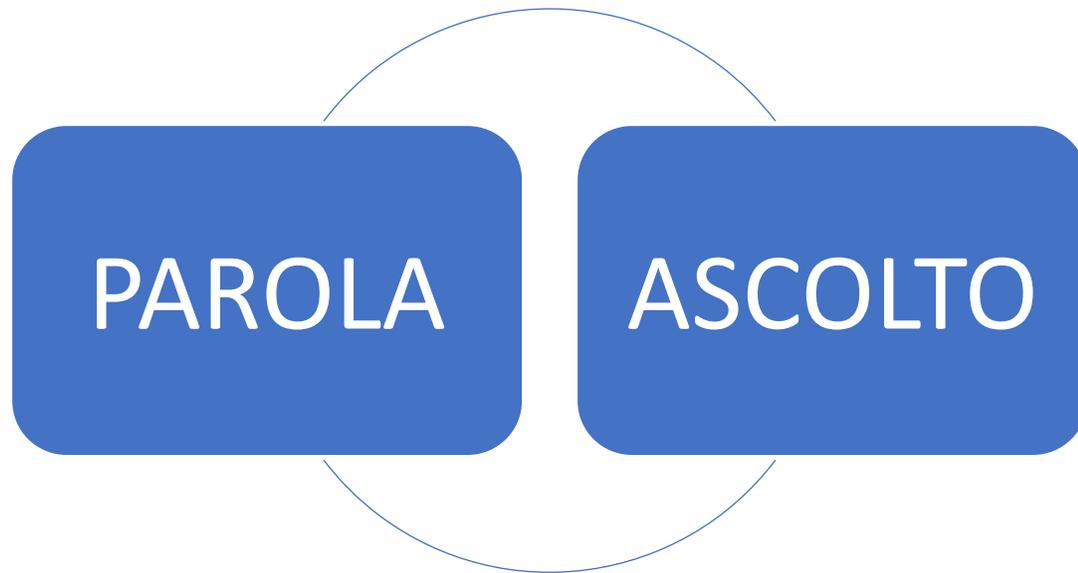
XXXIX CONGRESSO NAZIONALE
Malattia Renale Cronica (MRC):
consapevolezza e competenze infermieristiche
dopo un anno di pandemia da SARS-COV2
BOLOGNA | 3-4 OTTOBRE 2021
HOTEL I PORTICI | VIA DELL'INDIPENDENZA, 69

CONSAPEVOLEZZA E COMPETENZE INFERMIERISTICHE DOPO UN ANNO DI PANDEMIA

CONGRESSO NAZIONALE SIAN Italia 3-4 ottobre 2021

Quanto è successo...

RACCONTARE



CONDIVIDERE

- RACCONTARCI
- ASCOLTARCI
- ASCOLTARE

CAPACI DI CHIEDERE AIUTO E
DI DARE AIUTO

SIAMO PERSONE

NON ABBIAMO AVUTO TEMPO... DI ADATTARCI CON TEMPO DI PREPARARCI AL MEGLIO

ADATTAMENTO

VESTIARIO
PROTETTIVO
DPI

DISTANZA SOCIALE

RIORGANIZZAZIONE
DEL LAVORO

DELLE SALE DIALISI

DEGLI ORARI

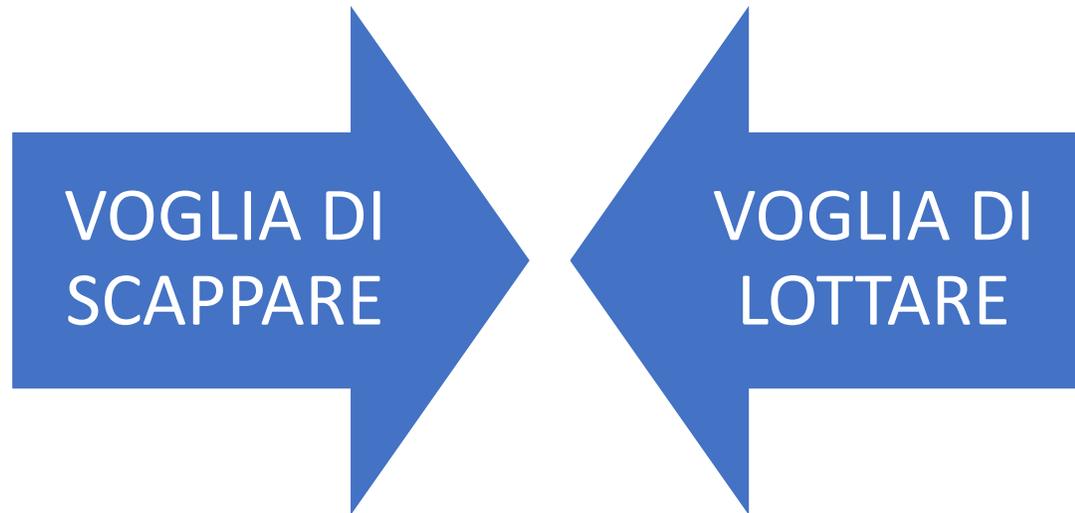
GESTIONE DEI
PAZIENTI NEGATIVI
E POSITIVI

RIADATTAMENTO E ADEGUAMENTO

- DELLA NOSTRA VITA!
- DELLE EMOZIONI
- DELLE ENERGIE

PAZIENTI IN DIALISI AMMALATI

COLLEGHI CONTAGIATI



- PAURA
- AUTO ISOLAMENTO

LA MALATTIA... IO CURO NON MI AMMALO!

SENTIMENTI

- RABBIA
- SENSO DI COLPA
- PAURA

ISOLAMENTO

- SOLITUDINE
- VITA ESTERNA VISSUTA SOLO TRAMITE IMMAGINI E MESSAGGI TELEFONICI

IL CENTRO DIALISI CAMBIA I RITMI

PAZIENTI POSITIVI



RIORGANIZZAZIONE CONTINUA

- RISTRUTTURAZIONE DEGLI SPAZI
- CAMBIO DI ORARI, TURNI
- MODALITA' DI GESTIONE DEL PAZIENTE
- PERDITA DELLA CONTINUITA' CHE CREA SICUREZZA E CONTROLLO
- RINFORZI DA COLLEGGHI ESPERTI DI DIALISI IN RIENTRO

L'UNIONE FA LA FORZA

- LA DIVISA UNA CORAZZA

- IL GRUPPO AIUTA A SOPPORTARE LA FATICA E LO STRESS



...RICONOSCERE I RUOLI DIVENTA DIFFICILE SE NON DALL'OPERATO CHE DISTINGUE I SANITARI PRESENTI

...SEMBRANO INSCALFIBILI DAL VESTIARIO, FORTI, COME UN GUERRIERO CHE INDOSSA UN ARMATURA... NON È POSSIBILE LEGGERE LO STATO D'ANIMO SE NON DAL TONO DI VOCE CHE COLORA DI EMOZIONI LA PERSONA

... MI CONCENTRO SUGLI OCCHI E CERCO DI RICONOSCERE LA PERSONA SE INTERPRETARE QUELLO CHE VOGLIONO COMUNICARMI, DIMENTICANDO DI ASCOLTARE LA VOCE

...CHE FATICA COMPRENDERE... RIMANENDO IN UN ISOLAMENTO ANCORA PIU' MARCATO

I VOSTRI OCCHI



CAMICIA, TUTE IMPERMEABILI, MASCHERONE
DI OVAI A REVERE, DOPPI GUANTI, GUFFIERE
COLORATE, CALZARI, OCCHIALI E MASCHERONI.
TUO INDOSSETO IN MANIERA SCRUPOLOSA
PER NON VENIRE IN CONTATTO CON QUESTA
INFEZIONE VIRALE CHE MI TESSO IN CLINICHE
E SEUO.

IL PERSONALE INDOSSA I PRESIDI E RICONOSCERE I RUOLI
DIVENTA DIFFICILE, SE NON DALL'OPERATO CHE DISTINGUE TUTTE
LE FIGURE PROFESSIONALI PRESENTI.
OGNI PERSONA CHE ENTRA NELLE CANTIERE ISOLATE SEMBRA INSCALFIBILE
DAL VESTIARIO, FORTE, QUASI COME UN GUERRIERO CHE INDOSSA L'ARMATURA
NON È POSSIBILE, SE IN SILENZIO, LEGGERE LO STATO D'ANIMO SE NON PER
DAL TONO DELLA VOCE CHE COLORA DI EMOZIONI LA PERSONA E CIO CHE
DEVE FARE.

MI CONCENTRO COME SUOI OCCHI, MASCHERATI MA DA PRESIDI TRASPARENTI,
DA CUI A VOCE LEGGO O PERLOMENO INTERPRETO FORSE ANCHE SPAGLIANDO
QUELLO CHE VOGLIONO COMUNICARMI, DIMENTICANDO PER QUALCHE
FRANCOSE DI SECONDA DI ASCOLTARE LA VOCE CHE ESCE DA DIETRO
LA MASCHERINA.

NON VEDERE IL LABBRALE, IL LINGUAGGIO NON VERBALE COME IL MOVIMENTO
DEL VISO CHE SI MODIFICA CON UN DOLORO O UN IMBARAZZO O UN DIAFRAMMA
RENDE ANCHE PIU' COMPLICATO L'ATTENZIONE ALLA COMUNICAZIONE VERBALE.
PERO' AI NOSTRI PAZIENTI ANZIANI, CON PROBLEMI DI UDITO E DI VISTA
CHE FATICA FACCIAMO A COMPRENDERE LA SITUAZIONE, I DISCORSI, BRANCHI
COSI' IN UNO STATO DI ISOLAMENTO ANCORA PIU' MARCATO.

NONOSTANTE L'IMPACCO DELL'ABBIGLIAMENTO LA GENTILEZZA, LA COMPETENZA
NEL FARE E ORGANIZZARE SENZA MAI FAR SENTIRE IL PESO AL MALATO
VI RENDE UNICI.

IMPARO A PERDERMI NEI VOSTRI OCCHI, LEGGENDO SPESSO ANCHE
STANCHEZZA E TRISTEZZA MA ANCHE DOLCEZZA ED ENERGIA, COME PER
RICERCARE QUEL LATO UMANO ED EMPATICO CHE ERAVAMO ABITUATI
AD ESPRIMERE LIBERAMENTE PRIMA DI RICOPIRMI IN QUESTO MODO.
IL COSTANTO UMANO ERA PER NOI ED E' UN ATTO DI CURA CHE CURA
E QUANDO RIMANI ISOLATO PER MOLTO TEMPO DA CUI SI SCATENA UNA
SORTA DI "ASTINENZA".

GRAZIE IN CUORE PER I VOSTRI GESTI, LE VOSTRE VOCI ED IL VOSTRO CUORE
CHE COMunque RIESCE AD USCIRE DALLE COPERTURE PROTETTIVE.
GRAZIE PER I VOSTRI OCCHI CHE MI FANNO RICORDARE QUANTO SIATE
FORTUNATAMENTE UMANI E MAI SOLI.

P. B.

...IMPARO A PERDERMI NEI LORO OCCHI LEGGENDO SPESSO LA STANCHEZZA E TRISTEZZA MA ANCHE LA DOLCEZZA ED ENERGIA, COME PER RICERCARE IL LATO UMANO CHE ERAVAMO ABITUATI AD ESPRIMERE LIBERAMENTE

... IL CONTATTO UMANO PER NOI: UN ATTO DI CURA CHE CURA E QUANDO RIMANI ISOLATO PER TEMPO, SI SCATENA UNA SORTA DI «ASTINENZA»

TORNARE AL LAVORO

GIOIA

RICERCA DI NORMALITÀ

COLLEGHI

PAZIENTI

LAVORO

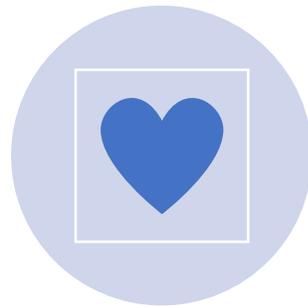
REALTÀ

- PERDITA DI PAZIENTI
- COLLEGHI PROVATI
- RIORGANIZZAZIONE
- FATICA NEL LAVORARE A RITMI DIVERSI
- FATICA NEL PORTARE I PRESIDI DI PROTEZIONE CHE TOLGONO IL FIATO

IL TEMPO



CURA... MA



**RICORDI
INDELEBILI**

- SENSAZIONE DI INCUBI VISSUTI
- ESTRANIAZIONE DAL MONDO REALE
- BISOGNI DIVERSI DALLA POPOLAZIONE ESTERNA
- EMOZIONI

SOSTEGNO PSICOLOGICO

PRESENTE NELL'ORDINARIO

- INSERITO NEL TEAM LAVORATIVO
- PER IL SINGOLO SANITARIO
- PER IL GRUPPO LAVORATIVO
- NELL'ORARIO DI LAVORO

ELABORARE E GESTIRE

- STRESS
- INCERTEZZA
- TRAUMA VISSUTO
- BORN OUT
- ABBANDONO LAVORATIVO
- ATTACCHI DI PANICO
- DEPRESSIONE
- RISCHIO SUICIDARIO

ORA

BISOGNI

LEGGEREZZA

ASCOLTO VERO

SUPPORTO VERO

CRESCITA FORMATIVA DEL SINGOLO E CONDIVISA

ASSUNZIONE ADEGUATA DI INFERMIERI

SUPPORTO ED ACCOGLIENZA OTTIMALE

RITROVARE LA FIDUCIA

- SICUREZZA DI CRESCITA
- LAVORO SICURO
- RICONOSCIMENTO ADEGUATO
- PROTEZIONE E TUTELA