



40° Congresso Nazionale SIAN

L'evoluzione professionale e la formazione: ieri, oggi e domani

9 - 11 maggio 2022 📍 Rimini

Società Italiana Area Nefrologica

La comunicazione efficace per la relazione di cura nell'ambito delle cure palliative Laura Rizzi – Gruppo Palliazione SIAN

In ambito sanitario il miglioramento del professionista è garantito dalla formazione continua e dai crediti ECM.

Molti dei contenuti inseriti nel programma ministeriale, sicuramente la maggior parte, sono inerenti alle tecniche che siamo chiamati a saper padroneggiare per essere capaci nell'azione nel nostro lavoro.

È importante e urgente considerare anche un altro aspetto, da sempre e ancora troppo trascurato: il valore terapeutico della comunicazione.

Stiamo parlando di cosa significa diventare consapevoli di come attraverso la comunicazione, intesa come strumento vero e proprio di supporto al percorso terapeutico del paziente, egli possa migliorare il livello di benessere globale, la diminuzione dell'ansia e delle paure nelle situazioni difficili.

Attraverso la comprensione del significato che hanno il linguaggio e le parole, possiamo modificare in maniera consapevole e funzionale la nostra comunicazione per migliorare l'esperienza del paziente, in qualsiasi momento del suo percorso di cura.

Nell'ambito delle cure palliative e delle DAT, questo discorso assume un'importanza ancora maggiore: la fragilità e le emozioni del paziente in questi contesti ci impongono ancora maggiore consapevolezza e attenzione alla relazione.

Quando non è più possibile “curare”, abbiamo la responsabilità del “prenderci cura”, attraverso, soprattutto, le competenze relazionali: è nostro dovere acquisire consapevolezza e strumenti per essere dei bravi professionisti a 360°.