



## WORKSHOP N. 2

### Introduzione all'Enneagramma

Responsabile scientifico: Sonia Zamparini (Udine)

Relazione dei lavori svolti

Il corso prevedeva una parte teorica di spiegazioni relative a cos'è l'Enneagramma, la storia, l'utilità del corso dal punto di vista professionale, in particolare i partecipanti hanno apprezzato la possibilità di poter comprendere qualche strategia per stare bene con gli altri.

La seconda parte del corso prevedeva la rappresentazione delle personalità, i partecipanti hanno apprezzato la possibilità di imparare attraverso l'osservazione, è stato determinante come hanno portato l'attenzione a comprendere non solo le parole, i silenzi, il modo di muoversi, gli atteggiamenti, le abitudini di ogni personaggio. L'osservazione partecipata e il dialogo con i personaggi ha permesso una comprensione sia delle difficoltà sia delle qualità presenti nelle persone.

La fase principale del corso è stata lo spazio dedicato alla condivisione, durante il corso si è creato un clima di scambio e di autoaiuto; i partecipanti sono intervenuti facendo molte domande dimostrando un interesse verso l'argomento, molti hanno portato la propria esperienza e hanno fatto degli esempi concreti relativi sia all'ambito professionale che personale.

La maggior parte dei presenti ha individuato il proprio enneatipo dimostrando un'attenzione focalizzata per tutte le ore del corso.

Il corso sull'Enneagramma è stato molto apprezzato, i presenti hanno chiesto di poterlo ripetere.

Zamparini Sonia  
*Educatore Professionale*  
*Sonia Zamparini*  
*SC Dipendenze*  
*Palmanova*