

# **ReneMemo strumento clinico per il paziente Trapiantato di Rene: esempi di applicazione con casi Clinici**

**Dr. Francesco Rossi**

Infermiere Professional Nefrologia e Dialisi  
Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi (Fi)

**Dr.ssa Alessia Chimenti**

Laurea in Scienze infermieristiche UNIFI

## La Cronicità

- ❖ la mancanza di aderenza alla terapia causa ogni anno 125.000 morti negli Stati Uniti per una spesa di circa 300 miliardi di dollari.
- ❖ In Europa si contano 200.000 decessi ogni anno che causano una spesa di 120 miliardi di euro.
- ❖ Invece più della metà (56%) dei pazienti cronici italiani ha pensato di abbandonare le cure. E per uno su dieci (12%) si tratta di un pensiero ricorrente. Solo un paziente su 3 (31%), inoltre risulta essere completamente aderente alle terapie

# Aderenza Terapeutica

E' il grado di correlazione tra il comportamento di un paziente per la gestione di una determinata patologia e la prescrizione effettiva indicata dal medico per la stessa patologia

Con il termine di **ADERENZA** si fa riferimento a due aspetti:



## Compliance:

Adesione alla modalità di assunzione di un farmaco in termini di dosaggio e frequenza

## Persistenza:

Periodo di tempo in cui il paziente assume il farmaco in modo continuativo

# LA NON ADERENZA

- incompleta attuazione delle prescrizioni
- prematura interruzione della Terapia
- il fallimento di un programma terapeutico

> livello di aderenza > il risparmio della spesa

Strategie per migliorare i livelli di aderenza alle terapie:

- 1) interazione e follow-up tra medici e pazienti;
- 2)interventi educazionali;
- 3)intervalli più lunghi tra le dosi da assumere;
- 4)sistemi di incentivi basati su feedback ai pazienti da parte del medico

# ReneMemo

Strumento clinico per il  
paziente trapiantato di  
rene



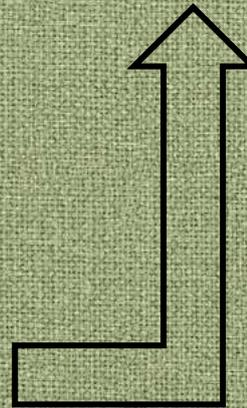
# Il trapianto di rene:

- Corregge la funzionalità renale
- Aumenta la qualità della vita
- Aumenta le aspettative a lungo termine

## Percorso assistenziale



ReneMemo



*"Sono un paziente trapiantato di rene, ecco cosa devi sapere"*

Nome: ..... Cognome: .....

Nato/a il: ..... a: .....

Indirizzo: .....

Telefono: .....

Persona di riferimento: .....

Telefono: .....

Malattia di base: .....

Malattia renale di base: .....

Data del trapianto: .....

Presso il centro trapianti di: .....

Centro trapianti di riferimento: .....

Telefono: +39 .....

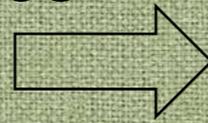
Nefrologo referente: ..... Tel: .....



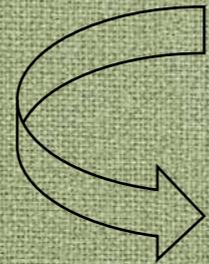
## Creazione del ReneMemo



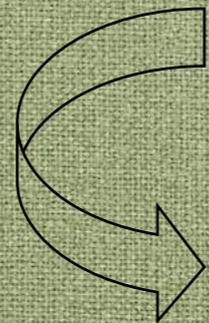
Ambulatorio Nefrologico  
e Post-trapianto AOUC



Consegna del ReneMemo e del  
questionario di gradimento a 20  
pazienti trapiantati



Soltanto il 40% di essi hanno  
riconsegnato i questionari  
compilati (8 pazienti)



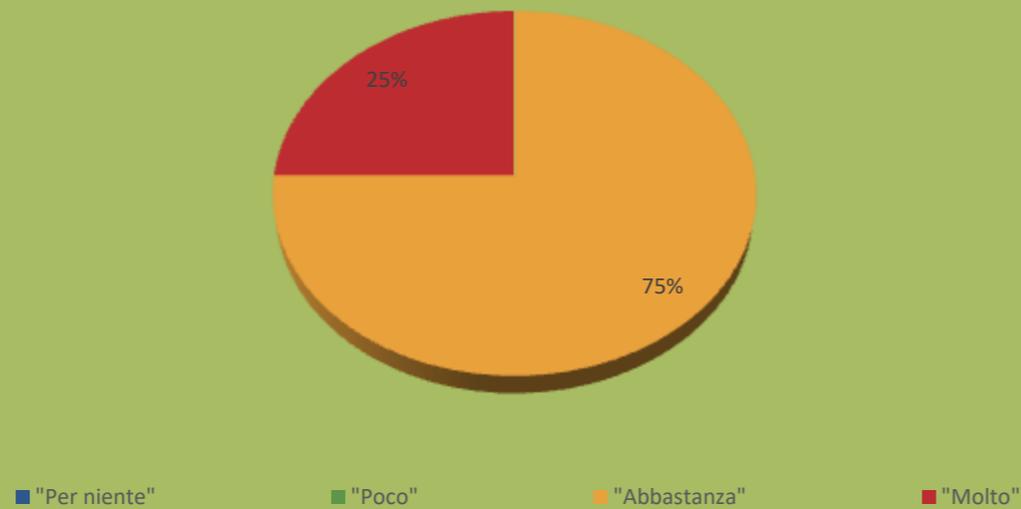
Analisi statistica ristretta

## Campione in oggetto

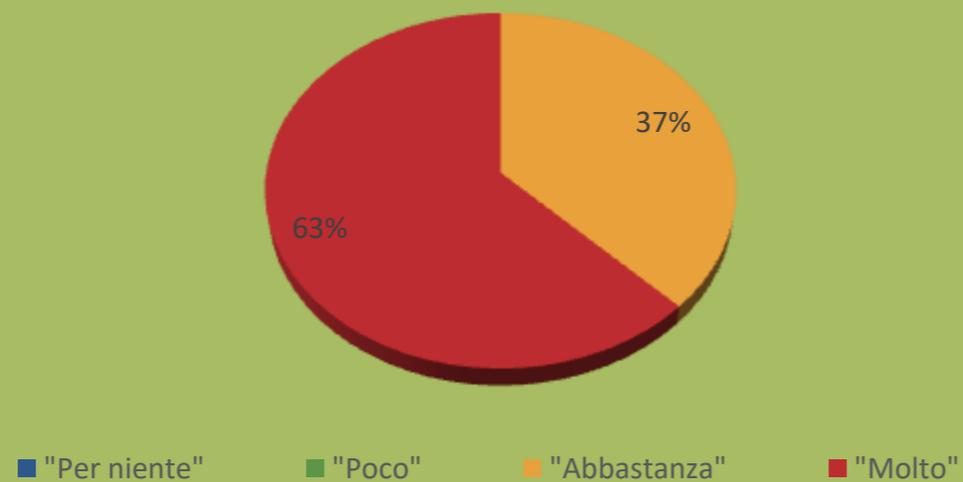
- Età media dei partecipanti: 57 anni
- 75% dei partecipanti sono uomini
- Soltanto un soggetto è di nazionalità straniera
- Il 75% di essi ha dichiarato essere coniugato
- Il 37,5% dei partecipanti lavora, il 62,5% è pensionato

## Risultati dei questionari

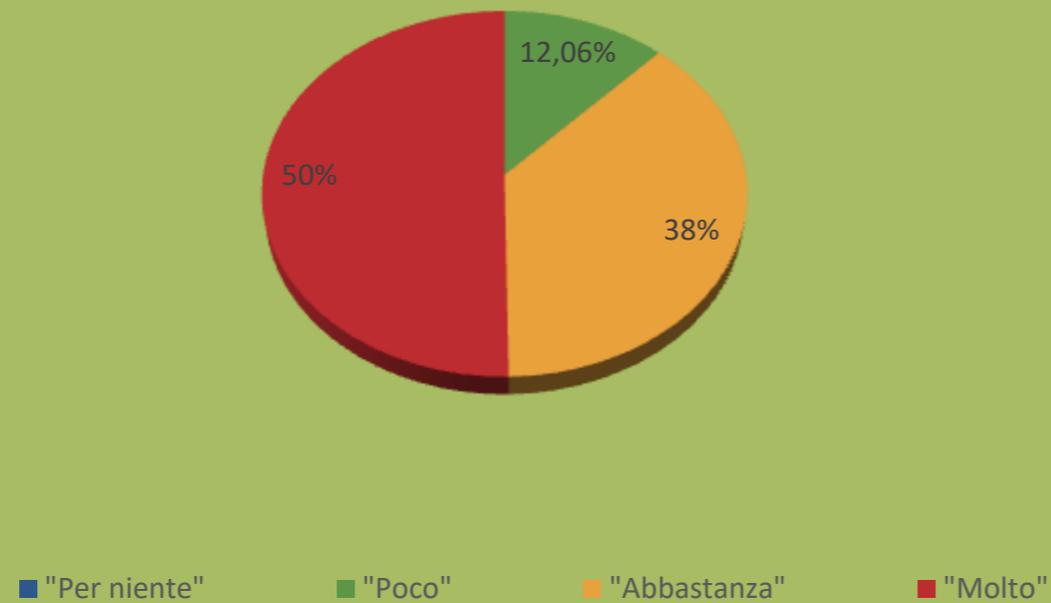
1° domanda: La spiegazione sull'utilizzo dello strumento è risultata di facile comprensione



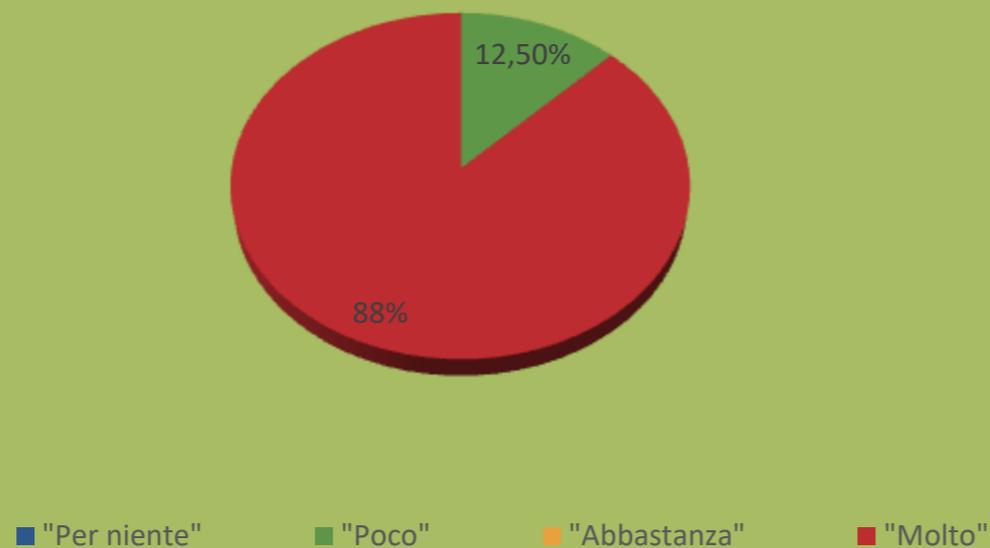
2° domanda: Il ReneMemo è risultato ben strutturato



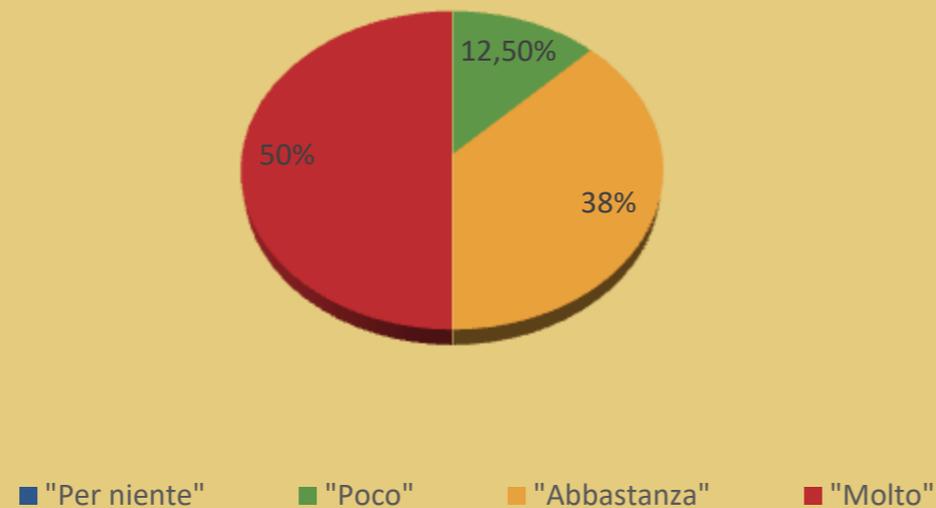
### 3° domanda: Lo strumento è di facile utilizzo



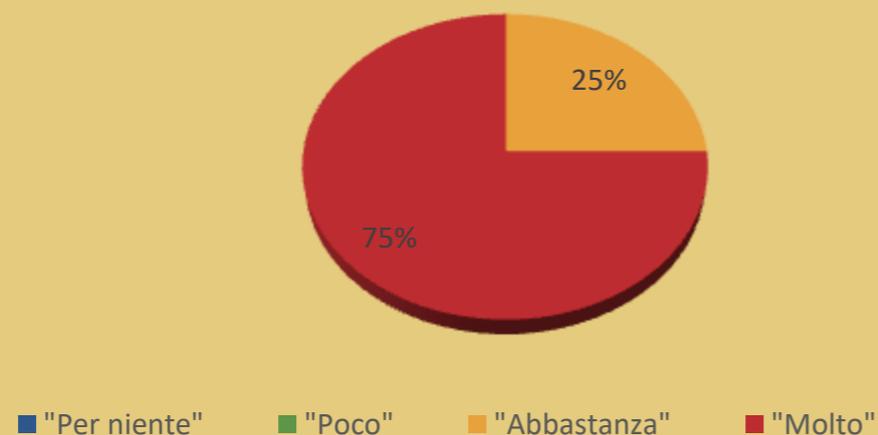
### 4° domanda: Può essere uno strumento utile come aiuto quotidiano



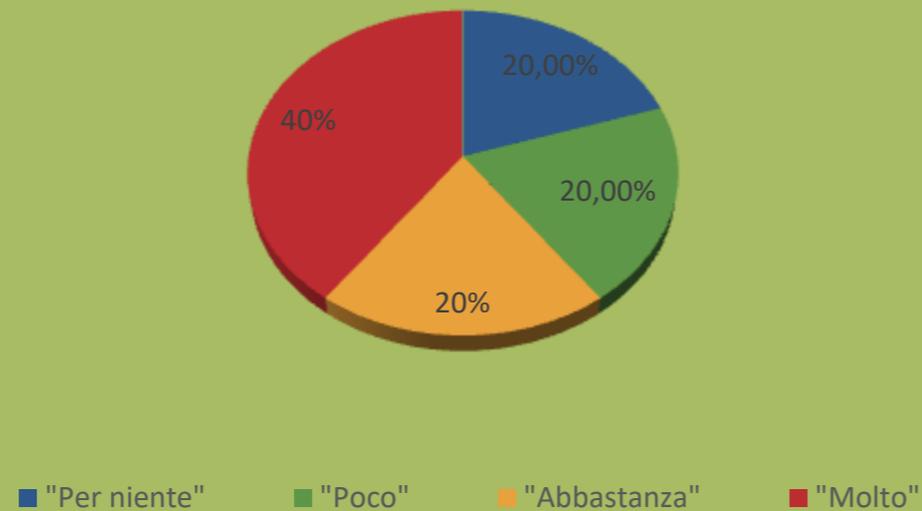
5° domanda: Con l'uso del ReneMemo si riesce a prevenire errori nell'assunzione della terapia



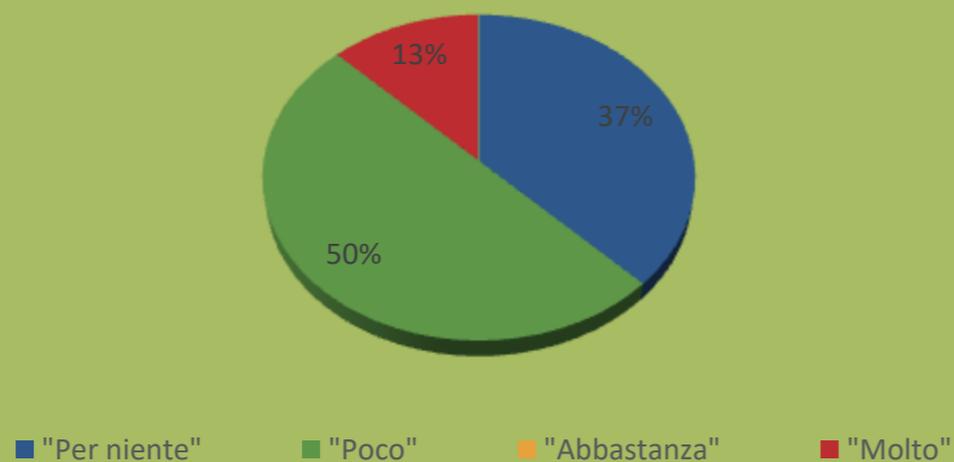
6° domanda: Usando il ReneMemo è più facile e veloce l'autorilevazione e il monitoraggio quotidiano



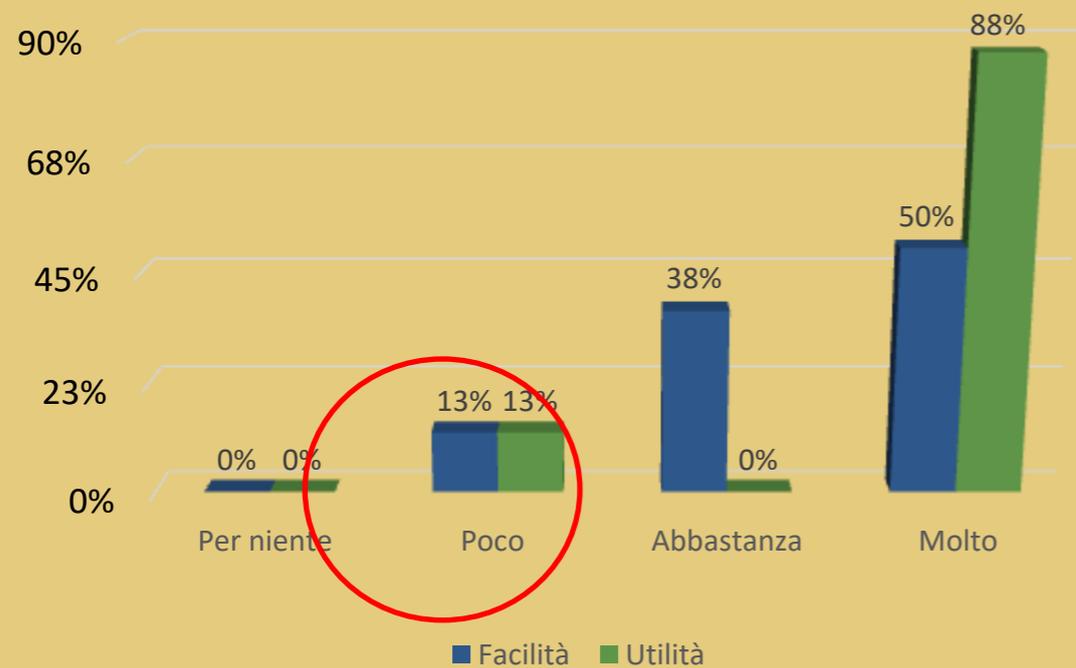
7° domanda: Potrebbe essere uno strumento da utilizzare anche per molto tempo



8° domanda: Lo strumento presenta elementi da migliorare



Facilità di utilizzo + Utilità dello strumento = Validità qualitativa dello strumento



**N.B.**

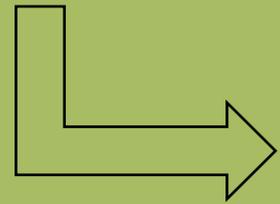
Lunga distanza dal trapianto

Ritorno alla propria quotidianità

**N.B.**

Difficoltà reali all'utilizzo  
Comprensione Legate al campione di termini in esame (es. età..) specifici

- Tabelle e schemi già predisposti
- Automonitoraggio più veloce (domanda n.6)
- Prevenzione dell'errore nella terapia immunosoppressiva (domanda n.5)
- Punto di riferimento contenete tutto il necessario
- Poco ingombrante e confusionario



>Facilità e  
>Utilità

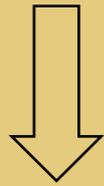


- Facilità di utilizzo
- Utilità percepita dai pazienti
- Possibilità di prevenzione dell'errore
- Occasione di aumento della compliance

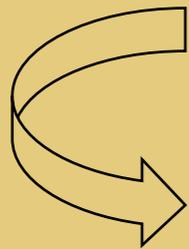


Validità dello strumento ideato

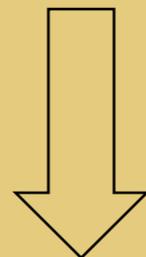
6 mesi – 1 anno dal trapianto



Maggior probabilità della non aderenza alla terapia immunosoppressiva



Introduzione del ReneMemo nel processo di educazione terapeutica



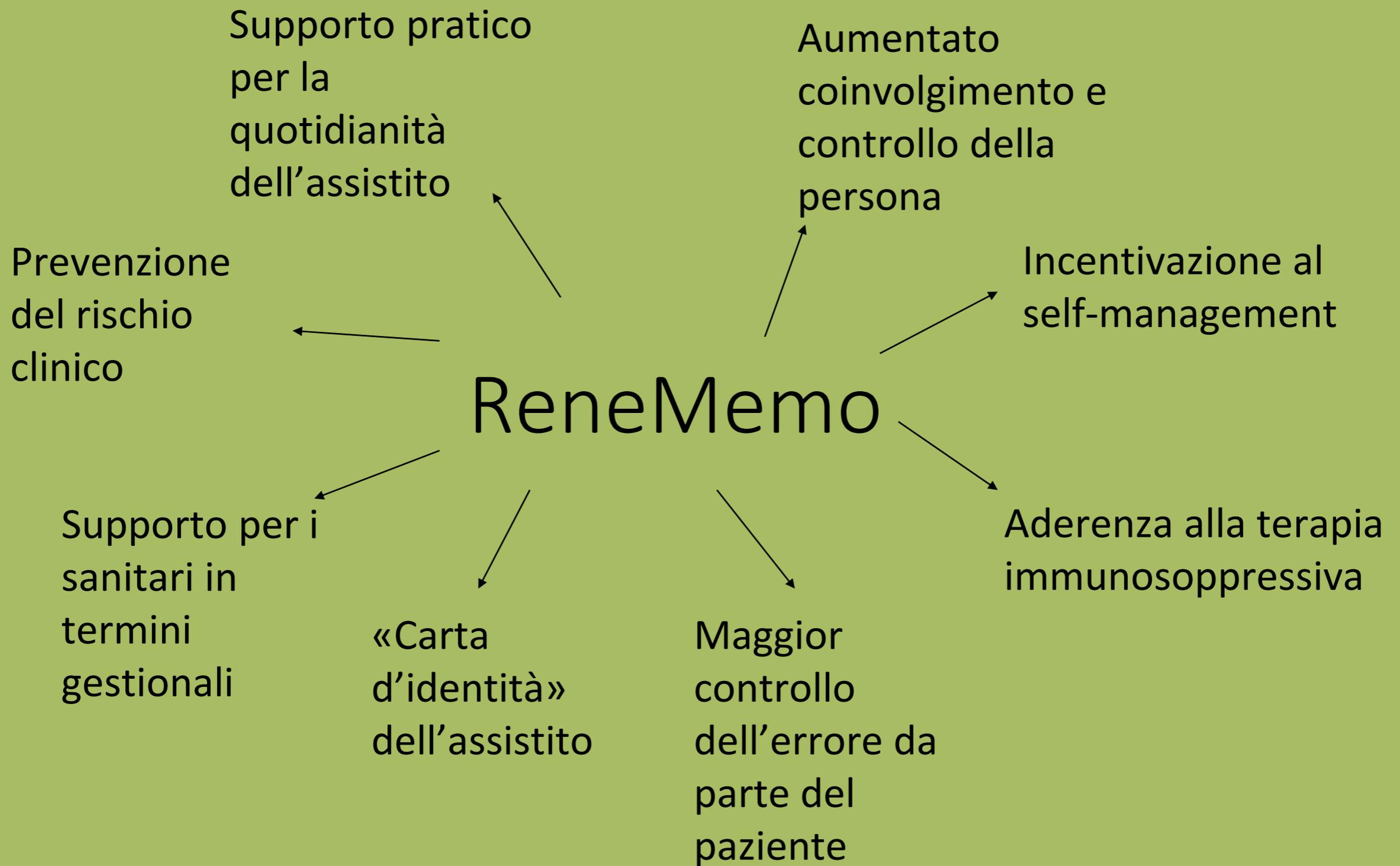
- Miglioramento delle abilità di coping
- Aumentata aderenza e gestione del regime terapeutico
- Aumentato empowerment del paziente
- Maggior motivazione al self-management

## Applicazione dello strumento a quale casi clinici?

- ❖ Alla dimissione del paziente trapiantato durante il colloquio infermieristico post dimissione;
- ❖ Ad ogni rialzo della creatinina, dopo aver escluso ogni forma di danno renale del rene trapiantato;
- ❖ Ad ogni cambio (Switch terapeutico) dei farmaci immunosoppressori;
- ❖ Dopo la rimozione dello Stent ureterale doppio "J";
- ❖ Nel trasferimento dal CT al centro dialisi di appartenenza nel follow-up;
- ❖ Dopo una ricognizione e/o riconciliazione terapeutica non esatta;
- ❖ Valori di dosaggio terapeutico dei farmaci immunosoppressori inadeguato

# Sicurezza del Paziente, Caregiver e del Personale Sanitario

- ❖ **Corretta compilazione : “partecipazione attiva alla cura della propria malattia”;**
- ❖ **Riscontro ad ogni accesso all'ambulatorio di follow -up dei Parametri necessari al monitoraggio della funzione del rene;**
- ❖ **Corretta identificazione ad ogni accesso al PS**
- ❖ **Corretta e immediata identificazione ad ingressi in Ospedale in area di attività diverse dalla nefrologia o dal centro trapianti;**
- ❖ **La possibilità di viaggiare sicuri in ogni parte del mondo**





*... "Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre  
ma nell'averne nuovi occhi".*

*Marcel Proust*

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**