

Elisabetta  
Cimadoro, Lecco

Da Febbraio 2020 ad oggi:  
ripercorriamo quanto è  
successo..



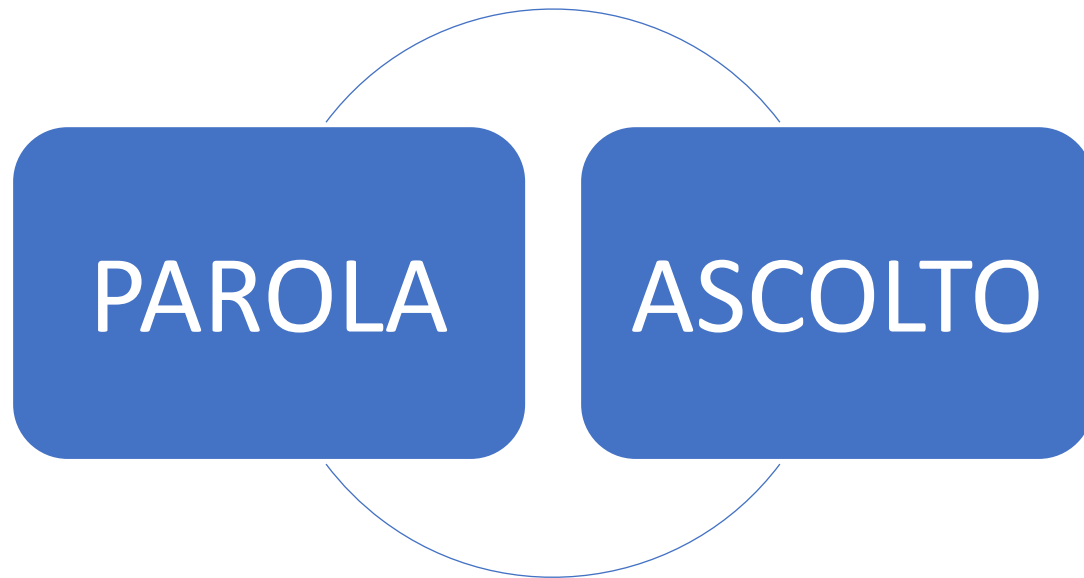
**XXXIX CONGRESSO NAZIONALE**  
**Malattia Renale Cronica (MRC):**  
**consapevolezza e competenze infermieristiche**  
**dopo un anno di pandemia da SARS-COV2**  
**BOLOGNA | 3-4 OTTOBRE 2021**  
**HOTEL I PORTICI | VIA DELL'INDIPENDENZA, 69**

# CONSAPEVOLEZZA E COMPETENZE INFERMIERISTICHE DOPO UN ANNO DI PANDEMIA

CONGRESSO NAZIONALE SIAN Italia 3-4 ottobre 2021

## Quanto è successo...

### RACCONTARE



### CONDIVIDERE

- RACCONTARCI
- ASCOLTARCI
- ASCOLTARE

CAPACI DI CHIEDERE AIUTO E  
DI DARE AIUTO

SIAMO PERSONE

# NON ABBIAMO AVUTO TEMPO... DI ADATTARCI CON TEMPO DI PREPARARCI AL MEGLIO

## ADATTAMENTO

VESTIARIO  
PROTETTIVO  
DPI

DISTANZA SOCIALE

RIORGANIZZAZIONE  
DEL LAVORO

DELLE SALE DIALISI

DEGLI ORARI

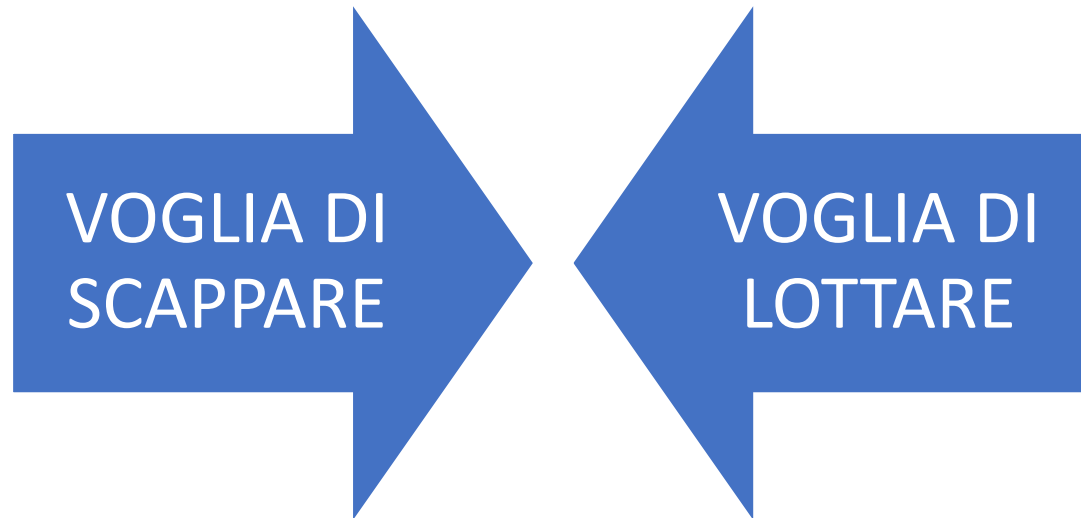
GESTIONE DEI  
PAZIENTI NEGATIVI  
E POSITIVI

## RIADATTAMENTO E ADEGUAMENTO

- DELLA NOSTRA VITA!
- DELLE EMOZIONI
- DELLE ENERGIE

## PAZIENTI IN DIALISI AMMALATI

## COLLEGHI CONTAGIATI



- PAURA
- AUTO ISOLAMENTO

# LA MALATTIA... IO CURO NON MI AMMALO!

## SENTIMENTI

- RABBIA
- SENSO DI COLPA
- PAURA

## ISOLAMENTO

- SOLITUDINE
- VITA ESTERNA VISSUTA SOLO TRAMITE IMMAGINI E MESSAGGI TELEFONICI

# IL CENTRO DIALISI CAMBIA I RITMI

## PAZIENTI POSITIVI



## RIORGANIZZAZIONE CONTINUA

- RISTRUTTURAZIONE DEGLI SPAZI
- CAMBIO DI ORARI, TURNI
- MODALITA' DI GESTIONE DEL PAZIENTE
- PERDITA DELLA CONTINUITA' CHE CREA SICUREZZA E CONTROLLO
- RINFORZI DA COLLEGI ESPERTI DI DIALISI IN RIENTRO

# L'UNIONE FA LA FORZA

- LA DIVISA UNA CORAZZA

- IL GRUPPO AIUTA A SOPPORTARE LA FATICA E LO STRESS




...RICONOSCERE I RUOLI DIVENTA DIFFICILE SE NON DALL'OPERATO CHE DISTINGUE I SANITARI PRESENTI

...SEMBRANO INSCALFIBILI DAL VESTIARIO, FORTI, COME UN GUERRIERO CHE INDOSSA UN ARMATURA... NON È POSSIBILE LEGGERE LO STATO D'ANIMO SE NON DAL TONO DI VOCE CHE COLORA DI EMOZIONI LA PERSONA

... MI CONCENTRO SUGLI OCCHI E CERCO DI RICONOSCERE LA PERSONA SE INTERPRETARE QUELLO CHE VOGLIONO COMUNICARMI, DIMENTICANDO DI ASCOLTARE LA VOCE

...CHE FATICA COMPRENDERE... RIMANENDO IN UN ISOLAMENTO ANCORA PIU' MARCATO

I VOSTRI OCCHI



CAMICIA, TUTE IMPERMEABILI, MASCHERONE  
DI OVAI A REVERE, DOPPI GUANTI, GUFFIERE  
COLORATE, CALZARI, OCCHIALI E MASCHERONI.  
TUO INDOSSETO IN MANIERA SCRUPOLOSA  
PER NON VENIRE IN CONTATTO CON QUESTA  
INFEZIONE VIRALE CHE MI TRESSO IN CLINICA INTORNI  
I SEUOI.

IL PERSONALE INDOSSA I PRESIDI E RICONOSCERE I RUOLI  
DIVENTA DIFFICILE, SE NON DALL'OPERATO CHE DISTINGUE TUTTE  
LE FIGURE PROFESSIONALI PRESENTI.  
OGNI PERSONA CHE ENTRA NELLE CANTIERE ISOLATE SEMBRA INSCALFIBILE  
DAL VESTIARIO, FORTE, QUASI COME UN GUERRIERO CHE INDOSSA L'ARMATURA  
NON È POSSIBILE, SE IN SILENZIO, CERCARE LO STATO D'ANIMO SE NON PER  
DAL TONO DELLA VOCE CHE COLORA DI EMOZIONI LA PERSONA E CIO CHE  
DEVE FARE.

MI CONCENTRO COME SUOI OCCHI, MASCHERATI MA DA PRESIDI TRASPARENTI,  
DA ESSA A VOCE LEGGERO PERLO PIU' INTERPRETO FORSE ANCHE SPAGLIANO  
QUELLO CHE VOGLIONO COMUNICARMI, DIMENTICANDO PER QUALCHE  
FRANCOSE DI SECONDA DI ASCOLTARE LA VOCE CHE ESCE DA DIETRO  
LA MASCHERINA.

NON VEDERE IL LABBRALE, IL LINGUAGGIO NON VERBALE COME IL MOVIMENTO  
DEL VISO CHE SI MODIFICA CON UN DOLORO O UN IMBARAZZO O UN DIAFRONTO  
RENDE ANCHE PIU' COMPLICATO L'ATTENZIONE ALLA COMUNICAZIONE VERBALE.  
PERO' AI NOSTRI PAZIENTI ANZIANI, CON PROBLEMI DI UDITO E DI VISTA  
CHE FATICA FACCIANO A COMPRENDERE LA SITUAZIONE, I DISCORSI, BRANOVIS  
COSI' IN UNO STATO DI ISOLAMENTO ANCORA PIU' MARCATO.

NONOSTANTE L'IMPACCO DELL'ABBIGLIAMENTO LA GENTILEZZA, LA COMPETENZA  
NEL FARE E ORGANIZZARE SENZA MAI FAR SENTIRE IL PESO AL MALATO  
VI RENDE UNICI ♡

IMPARO A PERDERMI NEI VOSTRI OCCHI, LEGGENDO SPESSO ANCHE  
STANCHEZZA E TRISTEZZA MA ANCHE DOLCEZZA ED ENERGIA, COME PER  
RICERCARE QUEL LATO UMANO ED EMPATICO CHE ERAVAMO ABITUATI  
AD ESPRIMERE LIBERAMENTE PRIMA DI RICOPIRMI IN QUESTO MODO.  
IL CONTATTO UMANO ERA PER NOI ED E' UN ATTO DI CURA CHE CURA  
E QUANDO RIMANI ISOLATO PER MOLTO TEMPO DA CUI SI SCATENA UNA  
SERA DI "ASTINENZA".

GRAZIE IN CUORE PER I VOSTRI GESTI, LE VOSTRE VOCI ED IL VOSTRO CUORE  
CHE COMunque RIESCE AD USCIRE DALLE COPERTURE PROTETTIVE.  
GRAZIE PER I VOSTRI OCCHI CHE MI FANNO RICORDARE QUANTO SIATE  
FORTUNATAMENTE UMANI E MAI SOLI.

*Piero*

...IMPARO A PERDERMI NEI LORO OCCHI LEGGENDO SPESSO LA STANCHEZZA E TRISTEZZA MA ANCHE LA DOLCEZZA ED ENERGIA, COME PER RICERCARE IL LATO UMANO CHE ERAVAMO ABITUATI AD ESPRIMERE LIBERAMENTE

... IL CONTATTO UMANO PER NOI: UN ATTO DI CURA CHE CURA E QUANDO RIMANI ISOLATO PER TEMPO, SI SCATENA UNA SORTA DI «ASTINENZA»



# TORNARE AL LAVORO

## GIOIA

RICERCA DI NORMALITÀ

COLLEGHI

PAZIENTI

LAVORO

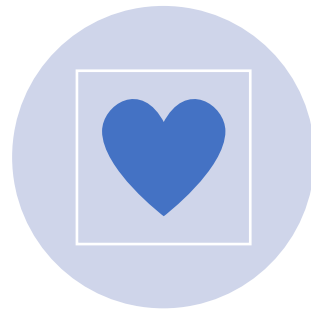
## REALTÀ

- PERDITA DI PAZIENTI
- COLLEGHI PROVATI
- RIORGANIZZAZIONE
- FATICA NEL LAVORARE A RITMI DIVERSI
- FATICA NEL PORTARE I PRESIDI DI PROTEZIONE CHE TOLGONO IL FIATO

# IL TEMPO



**CURA... MA**



**RICORDI  
INDELEBILI**

- SENSAZIONE DI INCUBI VISSUTI
- ESTRANIAZIONE DAL MONDO REALE
- BISOGNI DIVERSI DALLA POPOLAZIONE ESTERNA
- EMOZIONI

# SOSTEGNO PSICOLOGICO

## PRESENTE NELL'ORDINARIO

- INSERITO NEL TEAM LAVORATIVO
- PER IL SINGOLO SANITARIO
- PER IL GRUPPO LAVORATIVO
- NELL'ORARIO DI LAVORO

## ELABORARE E GESTIRE

- STRESS
- INCERTEZZA
- TRAUMA VISSUTO
- BORN OUT
- ABBANDONO LAVORATIVO
- ATTACCHI DI PANICO
- DEPRESSIONE
- RISCHIO SUICIDARIO

# ORA

## BISOGNI

LEGGEREZZA

ASCOLTO VERO

SUPPORTO VERO

CRESCITA FORMATIVA DEL SINGOLO E CONDIVISA

ASSUNZIONE ADEGUATA DI INFERMIERI

SUPPORTO ED ACCOGLIENZA OTTIMALE

## RITROVARE LA FIDUCIA

- SICUREZZA DI CRESCITA
- LAVORO SICURO
- RICONOSCIMENTO ADEGUATO
- PROTEZIONE E TUTELA