



**Infermieri di Nefrologia oggi:
tra scienza, tecnica e umanità**



*IL PERCORSO DEL PAZIENTE NEFROPATICO ADULTO.
FOCUS SULLE COMPETENZE NELLA SCELTA DEL TRATTAMENTO.*



Mechini Cristina
Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
Gruppo GIPD-SIAN e Referente Regione Toscana
Firenze, 27 ottobre 2018



La professione infermieristica ha vissuto profondi cambiamenti

Essi valorizzano:

AUTONOMIA PROFESSIONALE

INTEGRAZIONE MULTIPROFESSIONALE

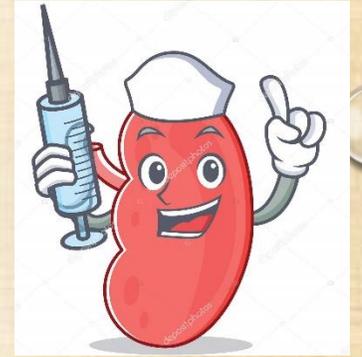
ACQUISIZIONE DI COMPETENZE SPECIALISTICHE



che favoriscono sviluppo professionale e modelli organizzativi innovativi e più appropriati.

La NEFROLOGIA rispecchia questa realtà avvalendosi di personale infermieristico specializzato che possiede peculiarità tecniche e relazionali. Le COMPETENZE superano la gestione meramente tecnica e abbracciano quella relazionale. L'attività assistenziale richiede continuo aggiornamento culturale e scientifico.

INFERMIERI DI NEFROLOGIA OGGI



L'**infermieristica nefrologica** attraversa tutte le aree:

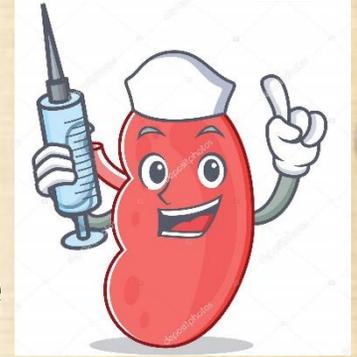
Medica ↔ Chirurgica ↔ Salute Mentale ↔ Pediatrica ↔ Area Critica

L' **infermiere in area nefrologica** ha COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI TRASVERSALI.....

«E' un professionista della salute con adeguate conoscenze nell'assistenza a persone affette da insufficienza renale ad ogni stadio della progressione terapeutica»

(Baer,1979- EDTNA/ERCA Nephrology Nurse Profile)

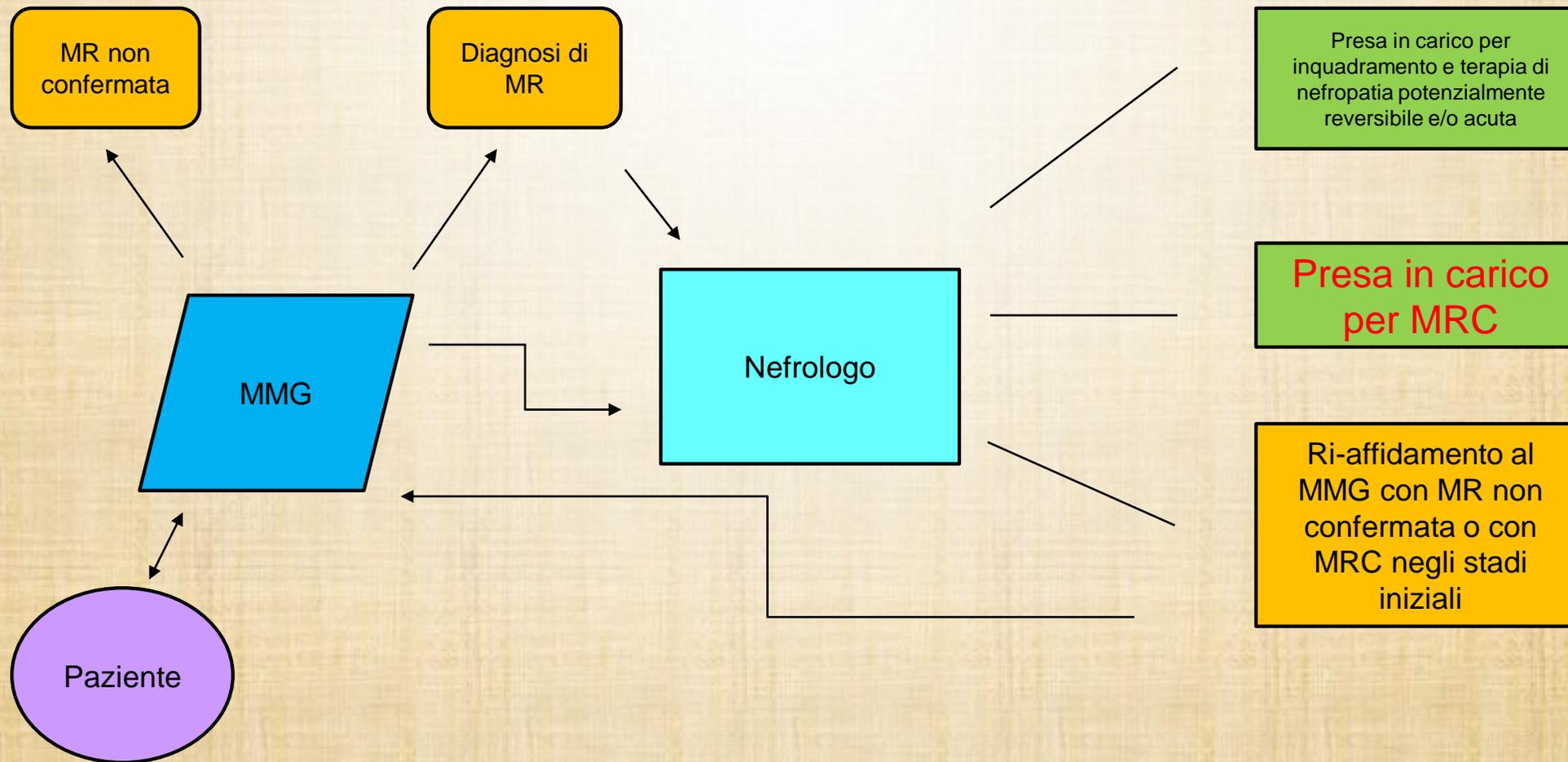
INFERMIERI DI NEFROLOGIA OGGI!



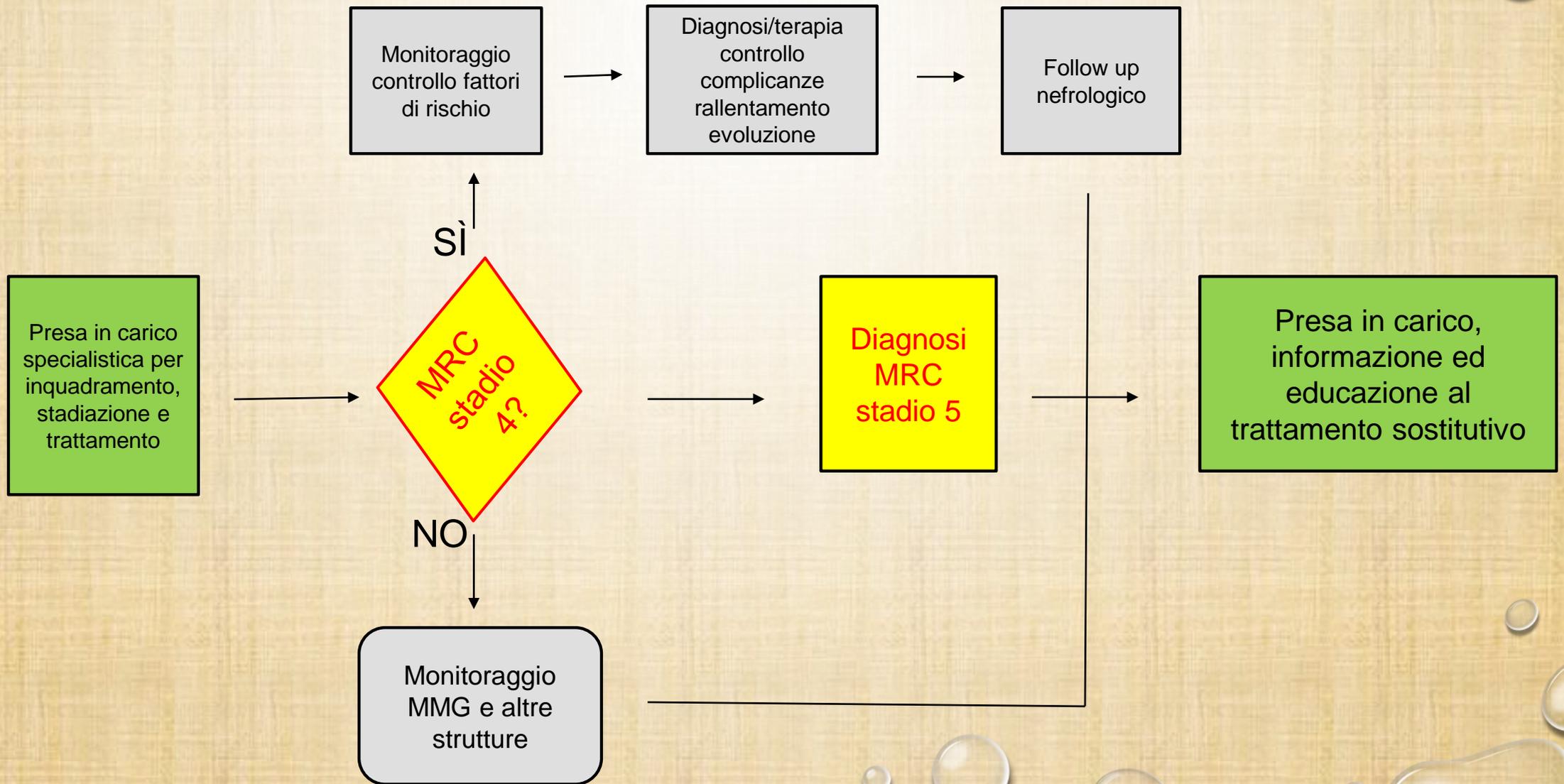
- ❖ L'infermiere nefrologico è coinvolto nell'erogazione delle **migliori cure** disponibili per i pazienti e le loro famiglie. Provvede al supporto, all'educazione, alla **prevenzione delle complicanze** e alla **riabilitazione**, incoraggiando i pazienti verso l'**indipendenza** e l'**autocura**.
- ❖ E' membro di un **gruppo multidisciplinare**.
- ❖ In quanto esperto deve assicurare al paziente il **rispetto dei propri valori culturali, credo e dignità**.
- ❖ Integrando le proprie competenze di gestione, **ricerca e formazione** opera al fine di migliorare le condizioni di vita sia del singolo che i servizi.

INTEGRAZIONE OSPEDALE / TERRITORIO

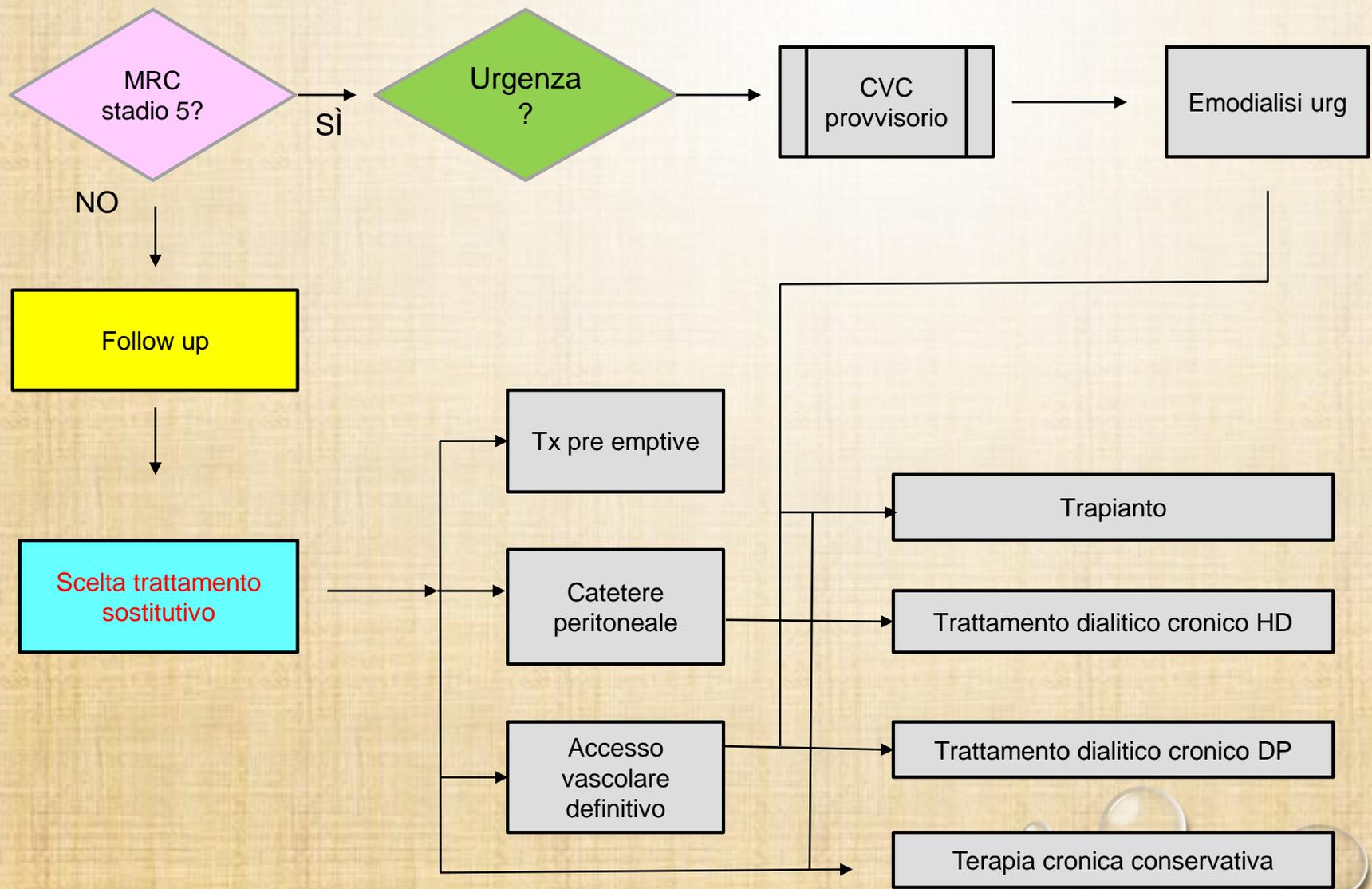
PDTA



PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE IN STADIO AVANZATO



LA SCELTA DEL TRATTAMENTO:





LE COMPETENZE NELLA SCELTA DEL TRATTAMENTO

La pratica del nursing nefrologico è un **processo dinamico** che comprende l'assistenza al paziente nefropatico in tutte le fasi evolutive della patologia. Il modello organizzativo deve mettere in primo piano la **personalizzazione dell'assistenza** e la **qualità del servizio**.

L'infermiere di area nefrologica sviluppa relazioni di lunga durata con i pazienti e le loro famiglie e deve costituire un adeguato supporto personale e professionale al fine di poter convivere con le situazioni che si trovano ad affrontare.

Nella fase della scelta del trattamento sostitutivo l'infermiere deve incentrare il suo operato sull'aspetto psicologico del paziente e quindi deve:

- *Assicurare la scelta consapevole del trattamento dialitico, fornendo al paziente e ai suoi familiari una guida e un supporto per la scelta del tipo di trattamento da eseguire.*

LE COMPETENZE.....

Interventi finalizzati alla scelta:

- colloqui individuali e di gruppo;
- Visione delle metodiche e dei servizi;
- Colloqui con i pazienti per il confronto di esperienze diverse.

Interventi finalizzati al mantenimento dell'integrità psichica:

- Promuovere colloqui con lo psicologo per l'accettazione della malattia cronica e per aiutare il paziente nella scelta del trattamento (somministrazione di test);
- Colloqui con il paziente e i familiari;
- Visite domiciliari.



LE COMPETENZE.....

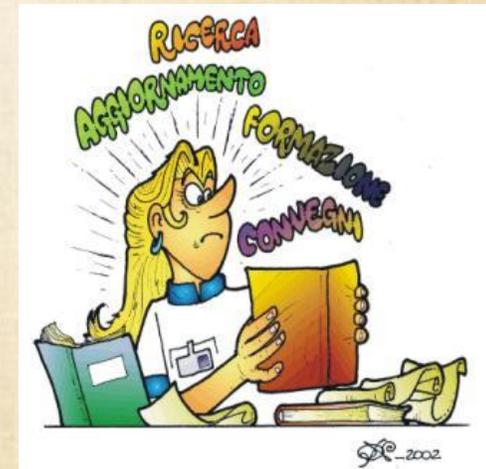
Interventi finalizzati al mantenimento dell'integrità sociale:

- Promuovere colloqui con l'assistente sociale;
- Indirizzare verso il trattamento più idoneo che consenta il mantenimento delle attività precedenti.
- ✓ *Il paziente deve poter contattare facilmente il servizio e deve riconoscere che il percorso di educazione e informazione è utile ai fini della scelta.*
- ✓ *L'infermiere di area nefrologica provvede in particolare al supporto, all'educazione, alla prevenzione delle complicanze e alla riabilitazione, incoraggiando i pazienti all'indipendenza e all'autocura.*
- ✓ Le misure adottate avranno garantito il raggiungimento degli obiettivi attesi se il paziente
 - sarà in grado di seguire le indicazioni dietetiche e farmacologiche in modo corretto;
 - Riconoscerà di aver compreso i cambiamenti della sua condizione di vita e di essere in grado di effettuare scelte motivate ed adeguate;
 - Organizzerà e pianificherà al meglio un futuro condizionato dalla malattia e dalla terapia.



L'INFERMIERE E LE SUE COMPETENZE NELLA SCELTA DEL TRATTAMENTO

- ❖ conoscenza dei trattamenti conservativi e sostitutivi per informare paziente e familiari, nell'ambito di un percorso strutturato e proceduralizzato;
- ❖ ricerca, formazione e aggiornamento continui;
- ❖ informare sugli effetti positivi e collaterali dei farmaci di uso più comune;
- ❖ conoscere i percorsi di individuazione e formazione del caregiver;
- ❖ conoscere i modelli alimentari e dietetico nutrizionali validi nel trattamento dietetico della MRC;
- ❖ saper controllare i referti ematochimici e/o strumentali;



L'INFERMIERE E LE SUE COMPETENZE NELLA SCELTA DEL TRATTAMENTO

- ❖ capacità di gestire la relazione d'aiuto con il paziente e la famiglia;

- ❖ conoscenza dei percorsi diagnostici-terapeutici;

- ❖ capacità di relazionarsi con gli altri operatori/servizi/processi coinvolti ei vari percorsi diagnostici-terapeutici relativi alla continuità assistenziale.....;

- ❖ gestire le cartelle;

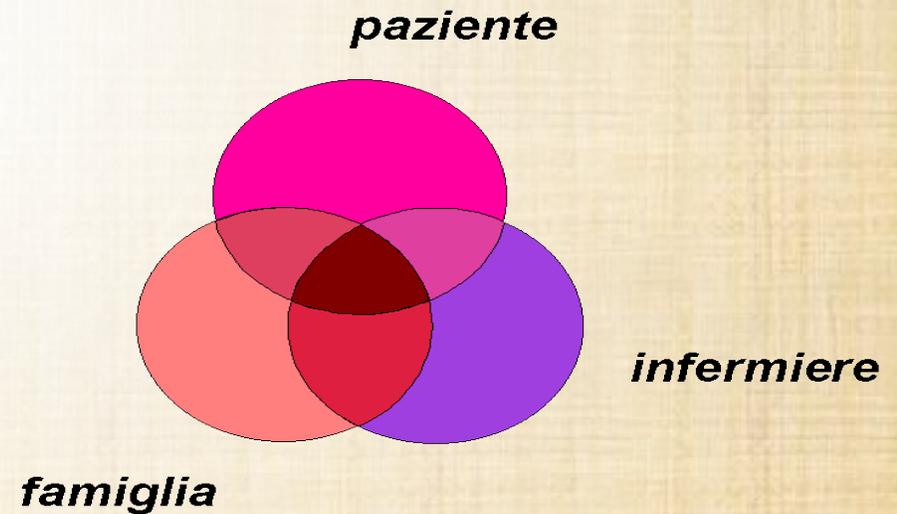
- ❖ gestire la privacy;

- ❖ creare e divulgare del materiale informativo dedicato al paziente e alla sua famiglia.

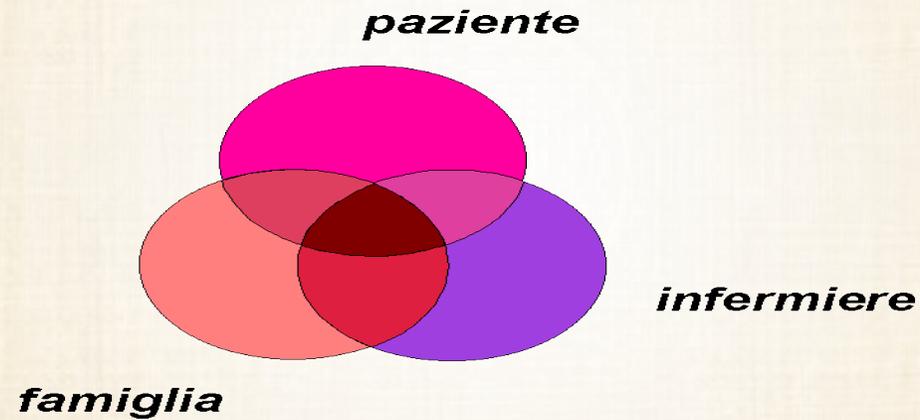


ECCO PERCHÉ

- ✓ Programmi di educazione predialitici
- ✓ Programmi «Vivere in dialisi»



L'educazione terapeutica non è solo informazione ma presuppone interattività con la persona al fine di aumentarne la consapevolezza e promuovere cambiamenti su quei comportamenti identificati come fattori di rischio di malattia. L'educazione terapeutica è parte integrante del trattamento e dell'assistenza; è un percorso adattato al paziente, strutturato, organizzato e fornito di mezzi (questionari, checklist, audiovideo....), multiprofessionale e valutato nel tempo.



Il coinvolgimento attivo del paziente e della famiglia /caregiver è un elemento imprescindibile di un programma che prevede:

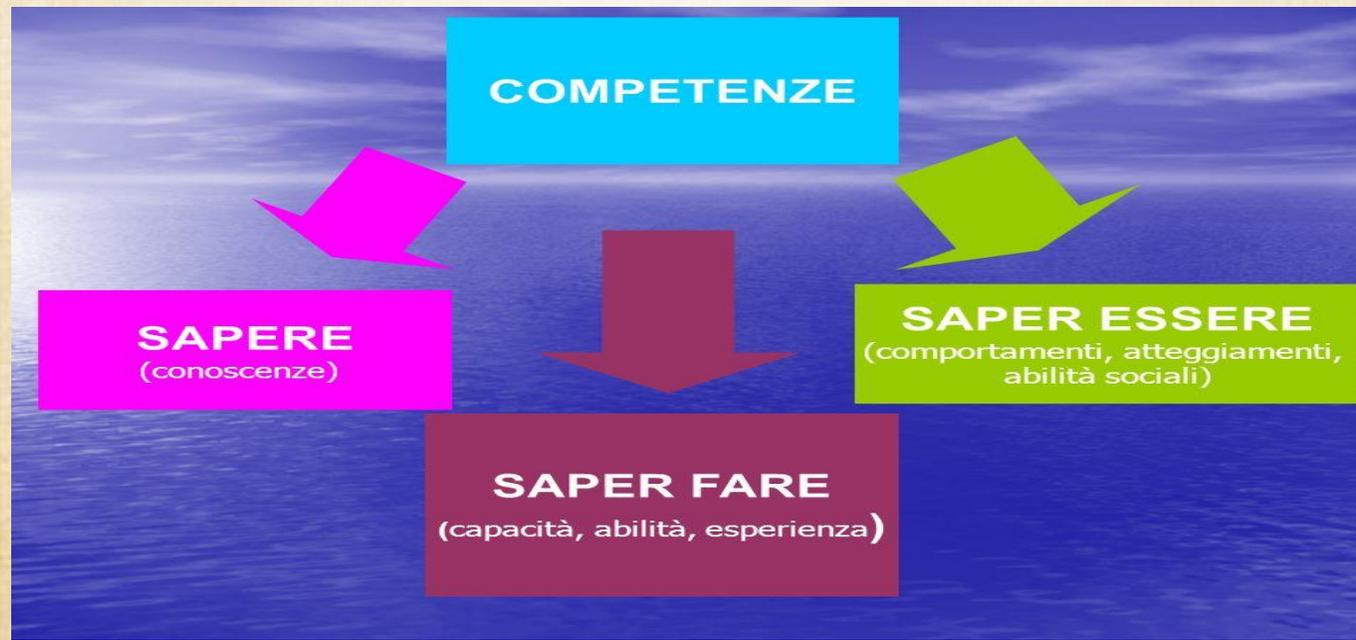
→ una fase dedicata all'adozione di uno stile di vita che aiuti a prevenire lo sviluppo della malattia o ne rallenti la progressione o per migliorare l'adesione alla terapia.

→ una fase indirizzata alla scelta del trattamento e finalizzata a favorirne l'adesione terapeutica. Nel caso del trapianto è in questa fase che si promuove ad esempio la donazione da vivente.

INFERMIERI DI NEFROLOGIA OGGI: TRA SCIENZA, TECNICA E UMANITA'



Sapere, saper fare, saper essere





GRAZIE

