



Società Infermieri Area Nefrologica  
**SIAN** Italia  
 6, 7, 8, MAGGIO 2024  
 HOTEL CORALLO  
 VIALE GRAMSCI, 113  
**42° CONGRESSO NAZIONALE**  
**INFERMIERISTICA NEFROLOGICA: RUOLO, COMPETENZE E SOSTENIBILITÀ**



## PROMUOVIAMO LA SALUTE : LA NEFROLOGIA DELL' OSPEDALE DELL'ANGELO INCONTRA LA CITTADINANZA

DAINESE GIOVANNA I, FONDACCI PAOLO I, LUNETTA DARIO I, MANENTE MANOLA I, ORBANA GIULIA I, VIVIAN CLAUDIA I,  
 I: INFERMIERE PRESSO U.O.C. NEFROLOGIA E DIALISI O.C. DELL'ANGELO MESTRE VE

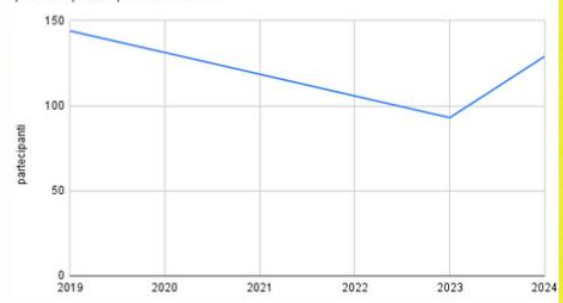
### INTRODUZIONE:

Per ottenere una sanità sostenibile e di qualità è necessario investire nella prevenzione promuovendo l'alfabetizzazione sanitaria, facilitando stili di vita sani e avvicinando i servizi alla cittadinanza. In occasione della Giornata del rene, il nostro Servizio ha promosso l'iniziativa "Porte aperte in nefrologia" rivolta al cittadino. Dall'analisi dei dati raccolti è emersa una significativa flessione nelle adesioni all'iniziativa nel 2023 rispetto al 2019. Per il 2024 il nostro obiettivo era invertire la tendenza.

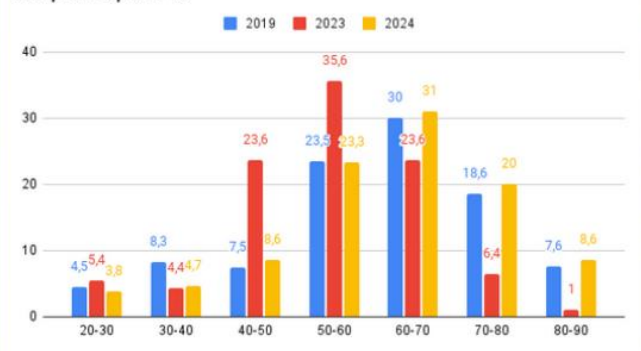
### MATERIALI E METODI

- Programmazione dell'evento e adesione del personale
- Coinvolgimento di associazioni di volontariato: ANED, ADA e CROCE VERDE Mestre
- Realizzazione di un video promozionale diffuso su social media e promosso O.P.I. VE;
- Distribuzione e pubblicazione degli inviti sui social media e nei punti di maggior afflusso.
- Organizzazione di "Porte aperte in Nefrologia" che prevede: misurazione dei parametri vitali, glicemia, esame urine, peso, altezza, bmi; colloqui con infermieri e nefrologi.

partecipanti per edizione



età partecipanti %



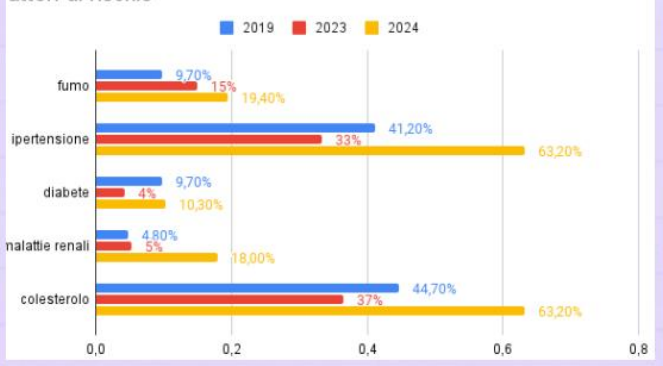
### RISULTATI

Rispetto al 2019 abbiamo avuto 11% in meno di partecipanti, ma rispetto al 2023 abbiamo avuto il 30% in più.

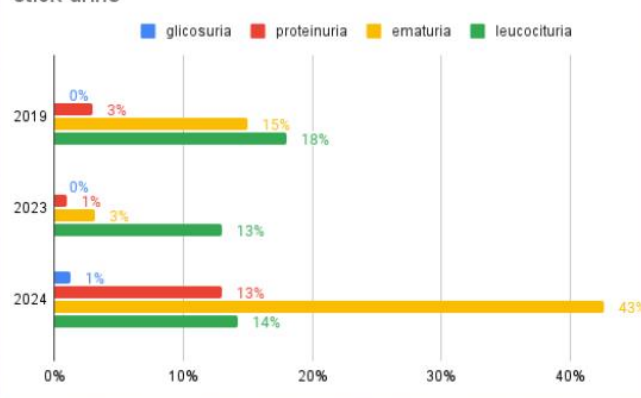
- Abbiamo avuto un totale di 129 partecipanti a 61 di questi è stata consigliata l'effettuazione di controlli ematici e in aggiunta è stata raccomandata l'esecuzione di una serie di esami
- 3 ecografie renali
- 3 visite nefrologiche
- 10 ecografie addome
- 3 visite urologiche
- 13 ecodoppler TSA
- 1 visita cardiologica
- 1 densitometria ossea
- 1 visita oculistica

Dall'analisi dei dati si evidenzia che in tutte le edizioni la maggioranza dei partecipanti è di sesso femminile; la maggioranza dei partecipanti ha un'età compresa tra i 50 e i 70 anni. Nel 2023 la percentuale di ultraottantenni è stata 1% a causa probabilmente del periodo post pandemico; questa tendenza si è invertita per il 2024 dove abbiamo avuto un aumento del 1000%. • Si può notare un notevole aumento dell'incidenza dei fattori di rischio e dell'alterazione dei valori nello stick urine nel 2024 rispetto agli anni precedenti, questo può essere dovuto alla mancanza di alcuni dati del 2019/2023 ma anche ad una conseguenza del periodo pandemico.

fattori di rischio



stick urine



### CONCLUSIONI

Dai risultati ottenuti si evince che è indispensabile rendere più fruibile la partecipazione agli eventi proposti. Nel prossimo futuro proponiamo di lanciare una serie di iniziative ad ampio raggio; per l'aspetto divulgativo, visto il successo del video sui social media miriamo ad esplorare le modalità di comunicazione più efficaci. L'esperienza presentata ci ha dimostrato che il modo più logico ed economicamente vantaggioso per ottenere un'assistenza sanitaria sostenibile e di alta qualità è promuovere l'alfabetizzazione sanitaria sensibilizzando la popolazione ad una partecipazione attiva nella gestione della propria salute.



### BIBLIOGRAFIA

Rebba, V. (2012). Evoluzione dei sistemi sanitari tra sostenibilità e promozione della qualità: alcune esperienze internazionali. *Politiche sanitarie*, 13(3), 127-128.  
 Pedrini, M., Zaccone, M. C., Francesca, B., Alessandra, C., Andrea, P., Monolo, G., ... & Simone, P. (2023). Sostenibilità in sanità.  
 Misoni, E. (2019). Determinanti globali della salute e (in) sostenibilità dell'obiettivo di copertura sanitaria universale. *Welfare e Ergonomia*, (2018/1).  
 Quintaliani, G., Luisa Standoli, M., & Giammaroli, C. (2014). Qualità e sostenibilità in sanità. *Giornale di Tecniche Nefrologiche e Dialitiche*, 26(1), 75-77.  
 PASCALE, A. Partenariato Pubblico Privato in sanità tra sviluppo sostenibile e sfide future.  
 PARTE, I. Progetto Prevenzione Italia "Prevenzione come garanzia di sostenibilità e sviluppo del Servizio Sanitario Nazionale" I Report-PREVENZIONE VACCINALE.  
 Ruzza, C., Capraro, G., Ortolan, S., Neunhaeuserer, D., Centanini, A., Celidoni, M., ... & Rebba, V. (2023). "Exercise is medicine": un'iniziativa per la promozione della salute e la sostenibilità dei sistemi sanitari. *POLITICHE SANITARIE*, 24(3), 99-111.  
 Ferraro, M., Langiano, E., & De Vito, E. (2019). Salute e Benessere: Una scelta di vita sostenibile! *Connessioni per lo sviluppo sostenibile*, 37.