

# IL RE-TRAINING IN DIALISI PERITONEALE, L'ESPERIENZA DI BRESCIA

Carla Bussi<sup>1</sup>, Chiara Sandrini<sup>1</sup>.

1 Unità Operativa Complessa di Nefrologia, ASST-Spedali Civili, Brescia, Italia. Dipartimento di Clinica e Scienze Sperimentali, Clinica Chirurgica, Università di Brescia

Carla Bussi. E-mail: [coord.dialisi.peritoneale@asst-spedalivicivi.it](mailto:coord.dialisi.peritoneale@asst-spedalivicivi.it)

**INTRODUZIONE:** Il re-training è un percorso di educazione continua di cui necessitano i pazienti cronici in Dialisi Peritoneale al fine di mantenere una compliance soddisfacente e una buona gestione della metodica.

**METODOLOGIA :** Il re-training viene eseguito al paziente o al caregiver a distanza di sei-mesi dall'inizio della dialisi e viene ripetuto una volta all'anno o in occasione di episodi di peritonite, attraverso un colloquio nel quale vengono valutate la conoscenza teorica e la pratica.

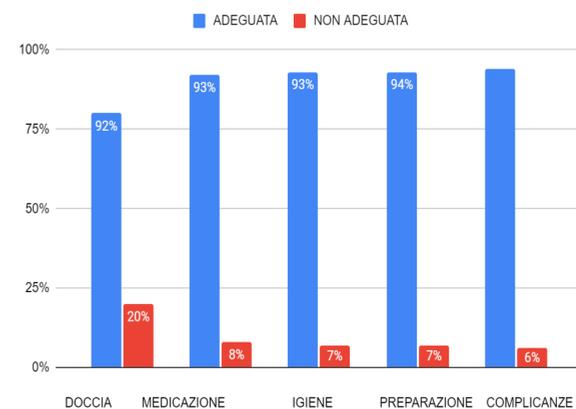
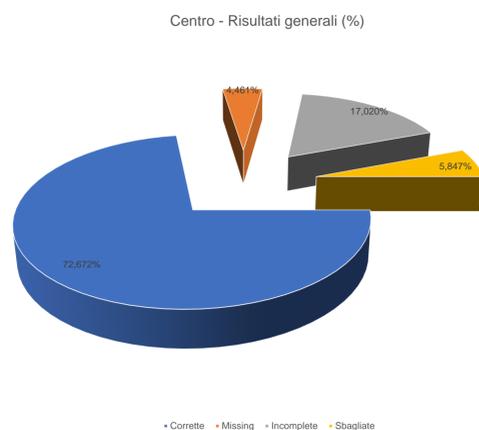
La teoria viene valutata tramite la somministrazione di un questionario a risposta multipla; la pratica attraverso la valutazione delle tecniche gestuali utilizzando una check-list che permette all'infermiere di osservarli durante l'esecuzione della medicazione dell'exit-site, del lavaggio delle mani, della preparazione, attacco e stacco della dialisi. Verbalmente vengono inoltre valutate la modalità di esecuzione della doccia, la conoscenza delle norme igieniche e le principali complicanze della Dialisi Peritoneale.

Dati generali		
Sesso	M	70%
	F	30%
Età media	[anni]	66,16
Età dialitica media	[mesi]	23,06
Numero peritoniti	Nessuna	75%
	Solo 1	18%
	Più di 1	6%
Scolarità	Nessuna	5%
	Elementari	29%
	Medie Inf.	40%
	Medie Sup.	23%
	Laurea	3%
Metodica	CAPD	22%
	APD	78%
Morbilità	Nessuna	0%
	Solo 1	5%
	Più di 1	92%

**RISULTATI:** Nel 2023 i pazienti in carico sono stati 120, di questi 77 hanno partecipato al re-training dal 1/1/2023 al 31/12/2023.

Il 73% dei partecipanti ha risposto correttamente a tutte le risposte teoriche (argomenti delle domande: attività fisica, dieta, terapia, infezioni, conoscenza generale sulla metodica).

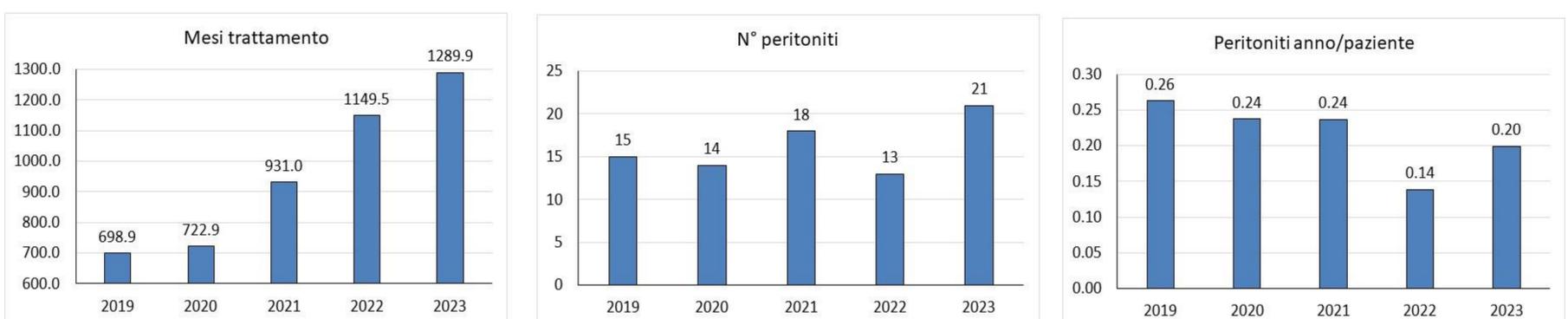
Il 90,4% ha eseguito le manovre pratiche in modo corretto.



**CONCLUSIONI:** Ripetute sessioni di re-training, effettuate dopo l'inizio della Dialisi Peritoneale, possono ridurre l'incidenza di infezioni correlate e migliorare gli outcomes clinici quali la qualità di vita, la percentuale di ricoveri ospedalieri, la sopravvivenza del paziente.

Di seguito i dati raccolti negli ultimi 5 anni nella nostra realtà. Risulta evidente che il tasso di peritoniti anno/paziente è molto inferiore al tasso indicato dalle linee guida ISPD, nonostante l'aumento consistente del numero dei pazienti seguiti.

Il percorso che il paziente inizia durante la fase di addestramento, continua con frequenti sessioni di retraining.



## REFERENCES

- 1) Li PK, Chow KM, Cho Y, Fan S, Figueiredo AE, Harris T, Kanjanabuch T, Kim YL, Madero M, Malyszko J, Mehrotra R, Okpechi IG, Perl J, Piraino B, Runnegar N, Teitelbaum I, Wong JK, Yu X, Johnson DW. ISPD peritonitis guideline recommendations: 2022 update on prevention and treatment. Perit Dial Int. 2022 Mar;42(2):110-153.