

ALIMENTAZIONE E MALNUTRIZIONE

ID 07 DISGEUSIA E MALATTIA RENALE CRONICA: UNA SCOPING REVIEW

Marco Sguanci¹, Gaetano Ferrara², Sara Morales Palomares³, Mauro Parozzi⁴, Lea Godino⁵, Domenica Gazzone⁶, Giuliano Anastasi⁷, Stefano Mancin⁸ 1 Department of Medicine and Surgery, Research Unit of Nursing Science, University of Rome, Campus Bio-Medico, Rome - Italy 2 Nephrology and Dialysis Unit, Ramazzini Hospital, Carpi - Italy 3 Department of Pharmacy, Health and Nutritional Sciences (DFSSN), University of Calabria, Rende - Italy 4 Department of Biomedicine and Prevention, University of Rome "Tor Vergata", Rome - Italy 5 Medical Genetics Unit, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna, Bologna - Italy 6 Governo Clinico e Qualità, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna, Bologna - Italy 7 Department of Trauma, AOU G. Martino University Hospital, Messina - Italy 8 IRCCS Humanitas Research Hospital, Rozzano, Milano - Italy

Introduzione: La disgeusia, caratterizzata da un'alterata percezione del gusto, rappresenta un disturbo frequente tra i pazienti affetti da malattia renale cronica (MRC). Le tipiche alterazioni gustative comprendono una ridotta acuità del gusto, una compromessa percezione del gusto salato e la sensazione di un gusto "metallico", che possono contribuire a un appetito ridotto e a potenziali problemi nutrizionali. Lo studio si propone di individuare le opzioni terapeutiche disponibili per l'educazione, lo screening e la gestione clinica della disgeusia in questa specifica popolazione.

Materiali e metodi: È stata condotta una scoping review seguendo la metodologia di Arksey e O'Malley, incorporando la metodologia della Joanna Briggs Institute (JBI) e attenendosi alle Linee Guida PRISMA-ScR. Il protocollo della revisione è stato registrato su Open Science Framework (CrossRef). La valutazione del rischio di bias e qualità metodologica è stata condotta seguendo il framework proposto dalla JBI.

Risultati: A fronte di 424 articoli identificati, sono stati inclusi 13 studi. Le iniziative educative e di screening hanno mostrato impatti positivi sulla percezione del gusto e sulla gestione dietetica. Tuttavia, la relazione tra disgeusia e terapie specifiche, compresi gli integratori di zinco, è eterogenea, con risultati variabili tra gli studi.

Conclusioni: La gestione personalizzata della disgeusia associata alla MRC è fondamentale, richiedendo protocolli di educazione e trattamento mirati per prevenire e affrontare complicazioni nutrizionali come la malnutrizione. L'eterogeneità dei risultati sottolinea la necessità di ulteriori ricerche di alta qualità per produrre evidenze scientifiche robuste.