

MISCELLANEA

ID 12 PROMUOVIAMO LA SALUTE: LA NEFROLOGIA DELL'OSPEDALE DELL'ANGELO INCONTRA LA CITTADINANZA

Giovanna Dainese¹, Paolo Fondacci¹, Dario Lunetta¹, Manola Manente¹, Giulia Orbanà¹, Claudia Vivian¹, Alessandra De Marchi^{1,2}, Mauro Dugo^{1,3}. ¹ASL 3 Serenissima U.O.S. Emodialisi O.C. dell'Angelo Mestre (VE) - Italy ²Coordinatrice U.O.S. Emodialisi O.C. dell'Angelo Mestre (VE) - Italy ³Direttore U.O.S. Emodialisi O.C. dell'Angelo Mestre (VE) - Italy

Introduzione: Per ottenere una sanità sostenibile e di qualità è necessario investire nella prevenzione promuovendo l'alfabetizzazione sanitaria, facilitando stili di vita sani e avvicinando i servizi alla cittadinanza. In occasione della Giornata del rene, il nostro Servizio promuove l'iniziativa Porte aperte in nefrologia, rivolta al cittadino. Dalla rilevazione dei dati, è emersa una minore adesione nel 2023 rispetto al 2019. Per il 2024 il nostro obiettivo è quello invertire la tendenza.

Materiali e metodi: • Coinvolgimento di associazioni di volontariato.

- Realizzazione di un video promozionale.
- Distribuzione e pubblicazione degli inviti sui social media e nei punti di maggiore afflusso.
- Organizzazione di "Porte aperte in Nefrologia" che prevede misurazione dei parametri vitali, esame delle urine, valutazione di peso, altezza e Body Mass Index (BMI) e colloqui con infermieri e nefrologi.

Risultati: Nel 2023 abbiamo avuto una riduzione della partecipazione del 35% rispetto al 2019. Nel 2024 auspichiamo un aumento di almeno il 30% rispetto al 2019.

Conclusioni: Chi soffre di un disturbo renale spesso tende a sottovalutarlo, con il rischio di sviluppare un'insufficienza renale e le patologie correlate. Quindi è necessario educare la cittadinanza sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce. La prevenzione non si fa con un esame in più, ma sensibilizzando la popolazione a una partecipazione attiva nella gestione della propria salute.