

DIALISI PERITONEALE

ID 18 IL RE-TRAINING IN DIALISI PERITONEALE, L'ESPERIENZA DI BRESCIA

Carla Bussi, Chiara Sandrini Istituto/Ente Di Appartenenza: Asst Spedali Civili Di Brescia - Italy.

Introduzione: Il re-training è un percorso di educazione continua di cui necessitano i pazienti cronici in dialisi peritoneale al fine di mantenere una compliance soddisfacente e una buona gestione della metodica.

Materiali e metodi: Il re-training viene eseguito al paziente o al caregiver a distanza di sei mesi dall'inizio della dialisi e viene ripetuto una volta all'anno o in occasione di episodi di peritonite, attraverso un colloquio nel quale vengono valutate la conoscenza teorica e la pratica. La teoria viene valutata tramite la somministrazione di un questionario a risposta multipla; la teoria viene valutata tramite la somministrazione di un questionario a risposta multipla; la pratica, come il montaggio e stacco della dialisi, il lavaggio delle mani o della medicazione dell'exit site, vengono osservate durante l'esecuzione seguendo una check-list. Verbalmente vengono inoltre valutate la modalità di esecuzione della doccia, la conoscenza delle norme igieniche e le principali complicanze della dialisi peritoneale.

Risultati: Nel 2023 i pazienti in carico sono stati 120; di questi, 77 hanno partecipato al re-training dal 1/1/2023 al 31/12/2023. Il 73% dei partecipanti ha risposto correttamente a tutte le risposte teoriche (argomenti delle domande: attività fisica, dieta, terapia, infezioni, conoscenza generale sulla metodica). Il 90,4% ha eseguito le manovre pratiche in modo corretto.

Conclusioni: Ripetute sessioni di re-training, effettuate dopo l'inizio della Dialisi Peritoneale, possono ridurre l'incidenza di infezioni correlate e migliorare gli outcome clinici quali la qualità di vita, la percentuale di ricoveri ospedalieri e la sopravvivenza del paziente. Nell'anno 2023 solo l'8,3% del totale dei pazienti in carico ha avuto un episodio di infezione dell'exit-site e il 14% ha avuto una peritonite.