

Curriculum Vitae

Informazioni personali



Nome e Cognome

Silvia Cappelletti

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

silviacappelletti74@outlook.com
cappe.s74@gmail.com

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

Sesso

f

Esperienza professionale

DATE

2022-2023

Master 1 livello "Evidence Based Practice e metodologia della ricerca clinico-assistenziale" presso Alma Mater Studiorum- Università di Bologna. Tesi Sperimentale "VALUTARE NUOVE STRATEGIE DI GESTIONE PER GLI EXIT SITE DEI CATETERI VENOSI CENTRALI (CVC) DA DIALISI PER PREVENIRE E /O RIDURRE IL TASSO DI INFEZIONI CON L'USO DI POLIESANIDE + PROBILBETAINA: UNO STUDIO RANDOMIZZATO CONTROLLATO MONOCENTRICO DI NON INFERIORITA' " (30/30)

2017- OGGI

Assunta a tempo indeterminato presso l'ASST Lariana di Como, in servizio nell'Unità di Emodialisi e dialisi peritoneale

2005- 2016

Sono in servizio come infermiera "dedicata" presso il Centro di Procreazione Medico-Assistita ed Endocrinologia di II livello, con gestione pazienti, lista di attesa, protocolli terapeutici, counselling telefonico

2006-2007

Supporto al Coordinatore Infermieristico dei Poliambulatori nel ruolo di Coordinatore facenti funzioni

2002-2005

Sono in servizio presso il Poliambulatorio polispecialistico e Servizio di Endoscopia Digestiva.

OTTOBRE 1993

Assunzione presso Azienda Sanitaria "Fatebenefratelli" di Milano a tempo indeterminato presso l'Unità di Ginecologia con gestione e trattamento di pazienti chirurgiche e oncologiche, pazienti in fase terminale, preparazione e somministrazione di terapie chemioterapiche

Istruzione e formazione

Date

2023 Master 1 livello "Evidence-Based Practice e Metodologia della Ricerca Clinico-Assistenziale", (allegato al CV piano di studi)

1995

Conseguimento della maturità "Assistente di Comunità Infantile" presso l'Istituto Nazionale per i Servizi Sociali "P.Mazzolari" con 50/ sessantesimi

1993

Conseguimento del diploma di Infermiera presso l'Azienda Ospedaliera "S. Anna" di Como

Competenze personali

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
A2	B1	A2	B1	A2	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze
sociali

- Capacità di lavorare in team con spiccate doti di espressione e comunicazione.
- Forte propensione al lavoro per obiettivi e al miglioramento continuo delle performance.
- Ottima relazione con il Paziente con attenzione particolare ai Suoi bisogni e alle Sue necessità dettate dalla particolare natura di cronicità della malattia.
- Capacità di gestione di situazioni sia routinarie che complesse con particolare attenzione al Paziente acuto.
- Capacità di coniugare impegni in campi anche molto differenti (lavorativo, familiare, istituzionale).

Capacità e competenze
organizzative

- **Leadership e Formazione:** Dimostro competenze di leadership nella pianificazione, implementazione e gestione di corsi di formazione per il personale all'interno dell'Unità Operativa specializzata in dialisi. Questo include la progettazione di programmi formativi, la creazione di materiali didattici e la valutazione dell'efficacia della formazione.
- **Gestione del Monitoraggio degli Accessi Vascolari:** Ho esperienza nella gestione di gruppi di lavoro dedicati al monitoraggio degli accessi vascolari, sia nativi che protesici. Utilizzo sistemi di rilevazione clinica come il "Qb stress" e piattaforme informatiche come "Spider", insieme a strumenti tecnologici avanzati come "BTM" e "Hemo-Master" per garantire la qualità e l'efficienza delle procedure dialitiche.
- **Programmi di Formazione Personalizzati:** Sono in grado di pianificare e attuare programmi di formazione mirati che consentono il trasferimento efficace di competenze e know-how nella gestione completa degli accessi protesici. Questi programmi includono istruzioni dettagliate su tipologie di accessi, indicazioni, procedure di disinfezione, detersione, puntura, tamponamento e manutenzione.
- **Referente per Prodotti Protetici GORE Vascular Graft:** Sono designato come referente interno per i prodotti protesici GORE Vascular Graft, assumendo la responsabilità di garantirne la corretta applicazione e manutenzione all'interno dell'Unità Operativa.

Teamwork e Collaborazione: Possiedo solide competenze nel lavoro di squadra, collaborando efficacemente all'interno di un team multidisciplinare per fornire cure di alta qualità ai pazienti.

Problem Solving: buona abilità nell'identificare problemi e nel cercare soluzioni creative ed efficaci, contribuendo così al miglioramento continuo dei processi e dei risultati all'interno dell'Unità Operativa.

Capacità e competenze tecniche

- **Specialità Mediche:** Ho acquisito solide competenze in diverse specialità mediche, tra cui cardiologia, endoscopia, ginecologia e ostetricia, medicina della procreazione assistita (PMA) e diabetologia. Questa vasta esperienza mi ha permesso di affrontare una gamma diversificata di condizioni mediche e pazienti.
- **Apparecchiature per Emodialisi:** Possiedo una buona conoscenza delle apparecchiature per emodialisi, tra cui i modelli Fresenius (5008 – 4008) e Nikkiso (serie DBB). Sono in grado di prescrivere, condurre e gestire una varietà di tecniche dialitiche, comprese quelle diffuse e convettive come bicarbonato dialisi, dialisi sequenziali, dialisi high-flux, emofiltrazione, emodiafiltrazione, emodiafiltrazione on-line e Mixed HFR.
- **Gestione delle Sedute di Emodialisi:** Ho esperienza nell'utilizzo di strumenti innovativi per la gestione della qualità delle sedute di emodialisi, come il BVM, Auto sub-plus system, BTM e Hemo-Master. Questi strumenti contribuiscono a garantire prestazioni di alta qualità durante le procedure di emodialisi.
- **Dialisi Peritoneale:** Possiedo una buona conoscenza nella gestione della dialisi peritoneale, sia manuale che automatizzata, utilizzando connettologie fornite da Baxter e Fresenius.
- **Ecografia:** Ho una conoscenza elementare dei principi fisici dell'ecografia e sono in grado di applicarli per eseguire esami standard sugli accessi vascolari a livello base

Competenze di Tutoraggio e Formazione:

Dal 2020, ho ricoperto il ruolo di Infermiere Esperto con la funzione di Tutor per Infermieri neoassunti, Infermieri neoinseriti e studenti di Infermieristica al terzo anno. In questo ruolo, ho sviluppato competenze di insegnamento e supporto, tra cui:

- **Promotore dell'apprendimento:** Sono in grado di identificare quando uno studente o un nuovo collega può completare autonomamente le attività e quando è necessario fornire assistenza e guida.
- **Stimolatore di Nuove Situazioni:** Ho la capacità di creare ambienti che consentano l'apprendimento quotidiano, incoraggiando nuove sfide e opportunità di crescita professionale.
- **Trasmittitore di Entusiasmo:** Sono in grado di ispirare entusiasmo e dedizione anche nelle attività quotidiane, contribuendo a mantenere elevati standard di cura e professionalità.
- **Modello di Ruolo e Supporto:** Svolgo il ruolo di modello di ruolo positivo per gli infermieri in formazione e fornisco un solido supporto per aiutarli a sviluppare le competenze necessarie per una carriera di successo.

Competenze di Ricerca:

Durante il mio percorso di formazione, ho acquisito competenze di ricerca, soprattutto nel contesto del mio attuale Master in "Evidence-Based Practice e Metodologia della Ricerca Clinico-Assistenziale". Queste competenze includono la progettazione e l'implementazione di studi clinici, l'analisi dei dati e la valutazione critica della letteratura scientifica per guidare le decisioni cliniche basate sull'evidenza.

Conseguimento abilitazione di BLS e conseguimento attestato di esecutore BLS

Capacità e competenze informatiche

Discreta conoscenza nell'utilizzo delle più comuni piattaforme informatiche in ambito Microsoft, buona capacità di utilizzo di banche dati e di ricerca, buona capacità nella costruzione ed elaborazione di testi e lavori scientifici per presentazioni e pubblicazioni

Capacità e competenze artistiche

Discreta capacità di scrittura di testi, anche scientifici, discreta capacità oratoria.

Patente

Patente tipo B - Automunita

Ulteriori informazioni

Altro

Partecipazione a Congressi e Pubblicazioni Scientifiche:

- **XXXVII Congresso Nazionale SIAN:** Ho presentato un poster dal titolo "Monitoraggio dell'accesso vascolare con metodo indiretto" presso il XXXVII Congresso Nazionale SIAN. Inoltre, ho collaborato come co-autore nella presentazione sul "utilizzo dei sistemi di monitoraggio dell'efficienza dialitica e del ricircolo nella pratica clinica assistenziale" durante lo stesso congresso.
- **Presentazione di Poster a EDTNA 2019 - Praga:** Ho avuto l'opportunità di presentare un poster dal titolo "Monitoring vascular access with indirect method" al congresso EDTNA 2019 a Praga. Questa presentazione ha contribuito alla diffusione di conoscenze nel campo dell'accesso vascolare e della dialisi a livello internazionale.
- **Contributi Editoriali:** Sono coautore del libro "Vascular access for Hemodialysis" di Castelli e Setacci, pubblicato dalla casa editrice Minervamedica. Inoltre, ho contribuito come coautore al capitolo I del libro "Chronic Kidney Disease Stage 1-3: A Guide for Nurses", edito da EDTNA/ERCA.
- **Title:** Exploring the Educational and Training Skills of Nephrology Nurses: A Scoping Review
Corresponding Author: Dr. Lea Godino
Co-Authors: Mauro Parozzi; Desirée Andreoli; Sara Morales Palomares; Silvia Cappelletti; Giuliano Anastasi; Domenica Gazineo; Gaetano Ferrara; Marco Sguanci; Stefano Mancin
- **42° Congresso Nazionale SIAN italia: poster dal titolo "INFEZIONE LOCALE DELL'EXITE-SITE DEL CATETERE VENOSO CENTRALE DA SERRATIA MARCESCENS: TRATTAMENTO TOPICO"**
- **XIII Congresso AISLeC,** poster "Prevenzione e trattamento delle ulcere cutanee nei pazienti affetti da insufficienza renale cronica"; poster Nuovo approccio terapeutico contro le infezioni dell'exit site da *Serratia Marcescens* nei pazienti in emodialisi"
- **Pubblicazione articolo su Giornale Italiano di Nefrologia (GIN): Successful Unconventional Treatment of Serratia Marcescens Exit-Site Infection in a Central Venous Catheter for Hemodialysis: A Case Report.**
Author: Silvia Cappelletti, Sara Morales Palomares, Stefano Mancin, Marco Sguanci

Socio di SIAN n° 151

Dal 2020 Rappresentante Operativo Regionale (ROR) Lombardia per conto di SIAN

Dal 2021 afferente al Gruppo Board di ricerca e formazione di SIAN

Dal 2024 Associata ESNO

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del Dlgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Firma **Cappelletti Silvia**

