



### **ASSISTENZA INFERMIERISTICA E REALTÀ VIRTUALE PER IL TRATTAMENTO DELLO STRESS E DEL DOLORE NEL PAZIENTE IN EMODIALISI: UNA REVISIONE DELLA LETTERATURA**

Riato Francesca Lucia<sup>1</sup>, Simioni Matteo<sup>2</sup>, Palmisano Addolorata<sup>3</sup>

<sup>1</sup> U.O. Nefrologia, Ulss 8 Berica, Ospedale San Bortolo, Vicenza (VI), Italia

<sup>2</sup> Università degli studi di Padova, Corso di laurea in infermieristica, sede Monselice (PD), Italia

<sup>3</sup> U.O.C. Nefrologia e dialisi, Aulss 6 Euganea, sede Monselice (PD), Italia

#### INTRODUZIONE

La malattia renale cronica (MRC) è una sindrome sempre più diffusa a livello globale, nel 2021 l'8,54% della popolazione globale (673,7 milioni) era affetto da tale patologia. Il trattamento sostitutivo dell'emodialisi può risultare debilitante per il paziente in quanto sono stati spesso riscontrati alti livelli di ansia e depressione, che influiscono negativamente sulla qualità della vita e sull'aderenza al trattamento. La tecnologia della realtà virtuale (VR) si sta affermando come una tecnologia rivoluzionaria nel campo della sanità, e si sta rivelando un valido strumento per gestire il dolore, sia esso acuto o cronico, aiutando a distrarre i pazienti o supportando terapie cognitive comportamentali. L'obiettivo è quello di comprendere come l'assistenza infermieristica combinata con l'utilizzo della realtà virtuale (VR) possa migliorare il benessere psicofisico del paziente in emodialisi.

#### METODI

E' stata svolta una revisione della letteratura nelle banche dati "Pubmed", "Google scholar", "Scopus" e "Cochrane Library", tra febbraio e giugno 2025 utilizzando il quesito di ricerca PIO.

#### PROBLEMA

##### Malattia Renale Cronica (MRC)



8,54% della popolazione globale (673,7 milioni)

##### EMODIALISI

Ansia

Depressione

Dolore (puntura FAV)

↓ Qualità di Vita

↓ Aderenza Terapeutica

#### SOLUZIONE

##### Realtà Virtuale (VR)

Terapia Immersiva



Distrazione Cognitiva

Supporto Psicologico

Ruolo dell'Infermiere

#### RISULTATI

##### Benessere Psicologico

↓ Ansia e Depressione

↑ Qualità di Vita

##### Benessere Fisico

↑ Capacità Funzionale

↑ Forza Muscolare

##### Dolore

↓ Dolore Puntura FAV



#### IMPATTO CLINICO



Benessere Psicofisico



Esperienza Dialitica Migliorata



Aderenza Terapeutica



#### RUOLO DELL'INFERMIERE



Selezione Pazienti



Applicazione VR



Monitoraggio Effetti



Personalizzazione della Cura

#### CONCLUSIONI

La Realtà Virtuale è una strategia innovativa per migliorare la qualità della vita del paziente in emodialisi.

#### RISULTATI

Da un iniziale di 543 studi ne sono stati selezionati 20 ed i risultati hanno rilevato dei significativi miglioramenti: 1) il benessere psicologico con una diminuzione di ansia e depressione, l'aumento del benessere soggettivo e della qualità di vita, 2) un miglioramento del benessere fisico con un incremento riguardante la velocità di andatura, la capacità funzionale, la resistenza e la forza muscolare, 3) il dolore correlato alla puntura della FAV è risultato diminuito grazie alla VR.

#### CONCLUSIONI

Gli interventi di realtà virtuale in emodialisi hanno mostrato essere un valido supporto non farmacologico nel migliorare il benessere psicofisico e l'aderenza dei pazienti. In questo ambito l'infermiere svolge un ruolo centrale nell'identificazione dei pazienti eleggibili, nella programmazione degli interventi VR e nel monitoraggio degli effetti in modo da contribuire ad un'assistenza al paziente più personalizzata orientata al benessere globale del nursing avanzato.

#### BIBLIOGRAFIA

- Guo, J., Jiao, W., Xia, S., Xiang, X., Zhang, Y., Ge, X., & Sun, Q. (2025). The global, regional, and national patterns of change in the burden of chronic kidney disease from 1990 to 2021.
- BMC Nephrology, 26(1), 136. <https://doi.org/10.1186/s12882-025-04028-z>
- Loetscher, T., Barrett, A. M., Billingham, M., & Lange, B. (2023). Immersive medical virtual reality: Still a novelty or already a necessity? Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry, 94(7), 499. <https://doi.org/10.1136/jnnp-2022-330207>