

Dialisi come ambiente ad alto carico cognitivo: percezione degli studenti infermieri mediante NASA-TLX in uno scenario paper-based. Studio osservazionale trasversale

Parole chiave: Dialisi; Carico cognitivo; Studenti infermieri

Autori:

Francesco Rinaldi, Adolfo Gallo, Orsola Agorini, Giuseppe De Falco, Antonio De Biase, Emmanuele Stefanini, Serena Caparrotti, Domenico Di Sivo, Salvatore Orabona, Anna Iavarone, Anna Grimaldi, Gianluca Marino

Affiliazioni:

Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli",
Polo didattico di Aversa (ASL di Caserta)
Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli",
Polo Didattico AO dei Colli, Napoli
Università Telematica Pegaso, Napoli



Background e Obiettivo

La dialisi è un setting assistenziale complesso: gestione simultanea di parametri clinici, dispositivi tecnologici e comunicazione con il paziente cronico. In ambito formativo, queste condizioni aumentano il carico cognitivo, con ricadute su processo decisionale e sicurezza assistenziale.

Strumenti di Valutazione

La NASA Task Load Index (NASA-TLX) valuta il carico di lavoro percepito, mentre l'ansia situazionale è misurabile mediante STAI-Y.

Obiettivo dello Studio

Quantificare il carico cognitivo in uno scenario dialitico simulato e analizzarne l'associazione con ansia e autoefficacia negli studenti infermieri.



IL CARICO COGNITIVO PUÒ INFLUENZARE LE PERFORMANCE CLINICHE



Metodi

The diagram shows a four-step process flow. Each step is represented by a circular icon with a white background and a teal border, connected by teal arrows pointing from left to right. The steps are: 1. Scenario clinico (represented by a briefcase icon), 2. Arruolamento (represented by two people icons), 3. Somministrazione (represented by a clipboard with a question mark icon), and 4. Analisi (represented by a bar chart icon).

Scenario clinico Arruolamento Somministrazione Analisi

Protocollo autorizzazione Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli (Polo Didattico di Aversa, Polo Didattico AO dei Colli): SinfCdLM4/2026-SinfCdLA4/2026

Sessione Precongressuale
FORMAZIONE, RICERCA E PRATICA CLINICA
un dialogo per l'evoluzione del dibattito
interdisciplinare dell'ortognia
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN
4-5-6 maggio 2026
Fondazione SIAN

Risultati: Carico Cognitivo e Dimensioni NASA-TLX

The first chart is a horizontal bar chart titled 'Dimensioni del carico cognitivo (NASA-TLX)'. The y-axis lists six dimensions, and the x-axis shows the average NASA-TLX score from 0 to 100. The bars are dark teal.

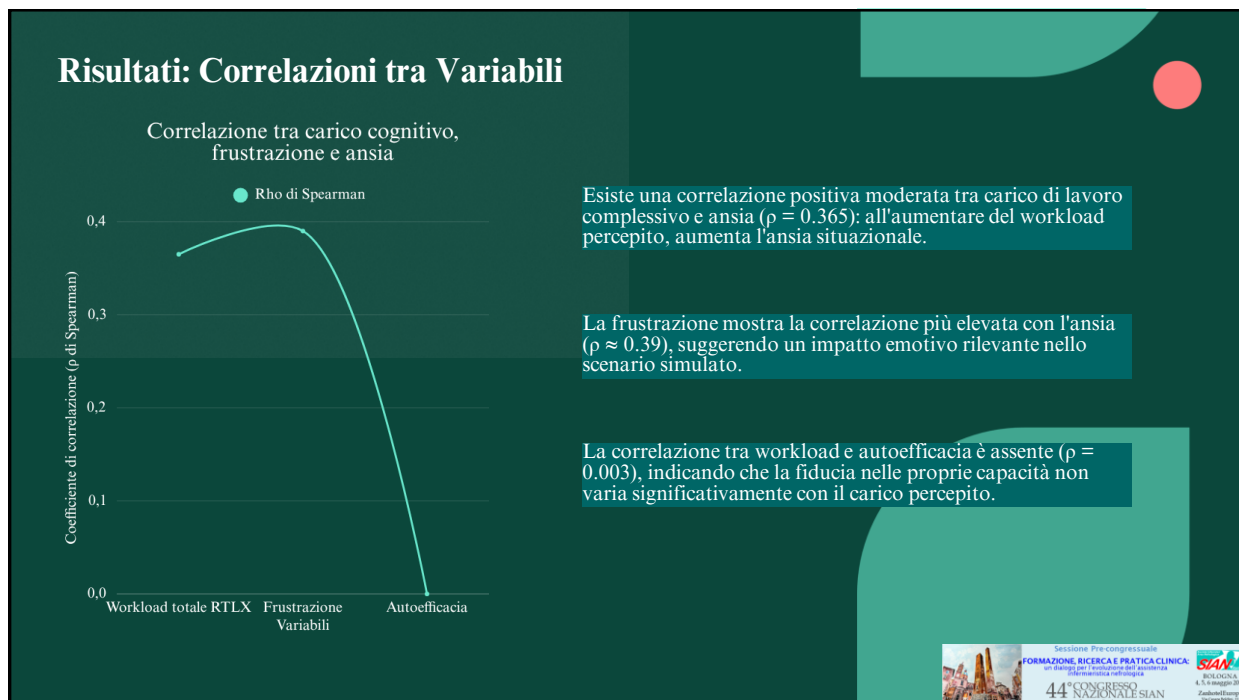
Dimensione NASA-TLX	Valore medio NASA-TLX
Richiesta mentale	77
Richiesta fisica	55,53
Pressione temporale	78,19
Performance percepita	67,02
Sforzo complessivo	79,36
Frustrazione	65,91

The second chart is a bar chart titled 'Livelli di ansia (STAI-Y1) in base al carico cognitivo'. The y-axis shows the STAI-Y1 score from 0 to 50. The x-axis shows two groups: 'Basso carico cognitivo' and 'Alto carico cognitivo'. The bars are teal.

Gruppo di carico cognitivo	Punteggio STAI-Y1
Basso carico cognitivo	42,65
Alto carico cognitivo	46,19

Il grafico evidenzia un aumento dei livelli di ansia nei soggetti con maggiore carico cognitivo.

Sessione Precongressuale
FORMAZIONE, RICERCA E PRATICA CLINICA
un dialogo per l'evoluzione del dibattito
interdisciplinare dell'ortognia
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN
4-5-6 maggio 2026
Fondazione SIAN



CONCLUSIONI E IMPLICAZIONI FORMATIVE

Lo scenario dialitico è percepito come **altamente impegnativo**
Il carico cognitivo influisce sulla **componente emotiva (ansia)**

DETERMINANTI PRINCIPALI DEL WORK-LOAD

- Pressione temporale
- Richiesta mentale

IMPLICAZIONI

- Gli scenari simulati identificano criticità cognitive
- Supportano interventi formativi mirati

MESSAGGIO FINALE:
Ottimizzare il carico cognitivo migliora sicurezza e formazione

Bibliografia

1. 1. Zaghini F, Calzolari M, Di Nitto M, Longobucco Y, Alvaro R, Cicolini G, Mazzoleni B, et al. Workload of home care nurses: Italian adaptation, validity, and reliability of the NASA TLX questionnaire. Public Health Nurs. 2024;41(6):1480-1490.
2. 2. Pedrabissi L, Santinello M. Verifica della validità dello STAI forma Y di Spielberger. Firenze: Giunti Organizzazioni Speciali; 1989.
3. 3. Polit DF, Beck CT. Nursing research: generating and assessing evidence for nursing practice. 11th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2021.

Sessione Precongressuale
FORMAZIONE, RICERCA E PRATICA CLINICA
un dialogo per l'evoluzione delassistenza
infermieristica nell'emergency
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN
4-5-6 maggio 2026
Fidelis Hospital