

La “zona grigia” del bilancio idrico: conoscenze infermieristiche sulla Perspiratio Insensibilis e usabilità dell'app CareBalance-N. Studio osservazionale trasversale

Anna Grimaldi, Vincenzo Di Nuzzo, Giuseppe Frattolillo, Domenico Di Sivo, Giovanni Gavarro, Incoronata Chiusolo, Ciro Pozzuoli

PO di Marcianise (ASL di Caserta)- Ospedale Monaldi (AO dei Colli), AOU di Padova



Background e Obiettivi

Il bilancio idrico è una competenza trasversale dell'assistenza infermieristica, ma la qualità della registrazione e dell'interpretazione risulta variabile tra i setting. La perspiratio insensibilis — componente non direttamente misurabile — rappresenta una fonte critica di variabilità decisionale. Nei pazienti nefrologici e in emodialisi, una valutazione accurata dei fluidi è essenziale per prevenire instabilità emodinamica.

Tre Obiettivi dello Studio

01

CONOSCENZE INFERMIERISTICHE

Valutare le conoscenze su bilancio idrico e perspiratio insensibilis.

02

USABILITÀ DI CAREBALANCE-N

Valutare usabilità e accettabilità dell'app tramite uMARS.

03


POTENZIALE INTEGRATIVO

Esplorare l'integrazione dell'app lungo il continuum assistenziale.

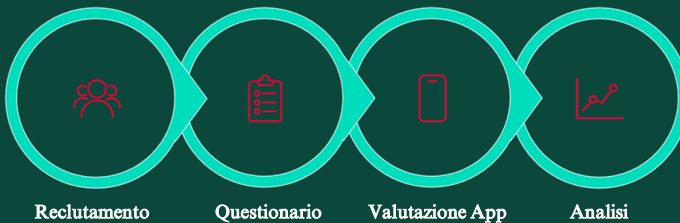


Metodi dello Studio

Disegno Metodologico

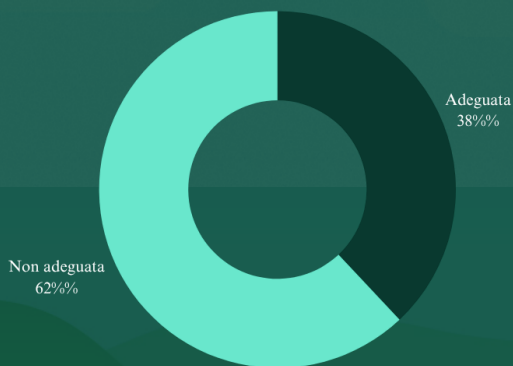
 Studio osservazionale descrittivo trasversale
Reporting STROBE
Preregistrato su OSF
(doi:10.17605/OSF.IO/YK7W3)

- **Campione:** 50 infermieri operanti in nefrologia e dialisi, medicina interna e terapia intensiva
- **Strumento 1:** Questionario di conoscenza (25 item; punteggio 0–100)
- **Strumento 2:** User version of the Mobile App Rating Scale (uMARS) — versione italiana validata
- **App valutata:** Mockup di CareBalance-N con calcolatore bilancio idrico e stima perspiratio insensibilis



Risultati: Conoscenze Infermieristiche

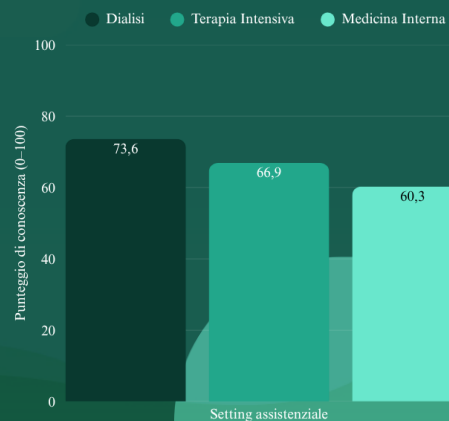
Distribuzione dei livelli di conoscenza



Cut-off per conoscenza adeguata $\geq 70/100$

La perspiratio insensibilis rappresenta l'area di maggiore lacuna conoscitiva: solo il 38% degli infermieri dimostra padronanza adeguata.

Punteggio medio di conoscenza per setting assistenziale



Differenze significative tra setting ($p < 0,001$): il personale di area nefrologica mostra le conoscenze più elevate sulla perspiratio insensibilis.



