

# PHOS-BALANCE-QI: Quality improvement di un intervento educativo strutturato sull'iperfosfatemia nel paziente in emodialisi.

Chiusolo I., Pozzuoli C., Frattolillo G., Di Sivo D., Di Nuzzo V., Ferrara G., Grimaldi A.

Azienda Ospedaliera di Padova; ASL Caserta; AO dei Colli Napoli; Ospedale Ramazzini Carpi.



1

## BACKGROUND: PERCHE' LO STUDIO?

- Prevalenza di iperfosfatemia nei pazienti in emodialisi: **40–70%**
- Fosforo sierico elevato (>5.5 mg/dL) associato a **↑ mortalità cardiovascolare (+18–39%)**
- Fosforo da additivi alimentari: **assorbimento fino al 90–100%**

### Problema clinico:

Controllo subottimale del fosforo sierico nonostante dieta e terapia

### Gap:

Necessità di interventi educativi strutturati e standardizzati



2

## OBIETTIVO.

L'obiettivo del progetto è standardizzare il counseling nutrizionale multiprofessionale e valutare l'impatto di un intervento educativo strutturato, basato sull'utilizzo di una brochure informativa sui fosfati aggiunti, sul controllo del fosforo sierico, sull'aderenza terapeutica ai chelanti e sull'auto-efficacia nei pazienti in emodialisi.



3

## METODI



### SETTING

Centro dialisi  
Progetto di miglioramento della qualità (PDSA - Lean)



### PAZIENTI

Adulti in emodialisi  
Fosforo >5.0 mg/dL (in 2 controlli consecutivi)



### STRUMENTI / SCALE

Checklist educativa  
Brochure sui fosfati aggiunti  
Valutazione aderenza e auto-efficacia



### INTERVENTO

Sessione educativa (10-15 min)  
Educazione su dieta, etichette, chelanti  
Rinforzi a 2 e 4 settimane (teach-back)



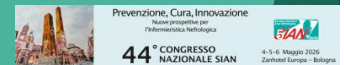
Prevenzione, Cura, Innovazione  
Nuovi prospettive per l'Idromineralogia Nefrologica  
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

4-5-6 Maggio 2020  
Zurigo Hotel Europa - Bologna

# RISULTATI

Outcome	Baseline	12 settimane
Fosforo sierico	Elevato	Ridotto
Pazienti in target ( $\leq 5.5$ mg/dL)	Bassa proporzione	Aumentata
Aderenza ai chelanti	Subottimale	Migliorata
Auto-efficacia	Limitata	Aumentata

Riduzione clinicamente significativa del fosforo sierico



Intervento educativo supportato da materiale strutturato.

### IPERFOSFATEMIA

Perché si deve limitare l'assunzione di fosfati aggiunti?

- Assorbito quasi al 100%
- Aumenta rapidamente i livelli di fosforo nel sangue
- Favorisce calcificazioni
- Aumenta il rischio cardiovascolare

Leggi attentamente le etichette, soprattutto se trovi questi codici:

✓ Leggi attentamente le etichette, soprattutto se trovi questi codici.

#### Cosa Contengono Spesso i Polifosfati

**Carni Processate:**

- Wurstel
- Prosciutto cotto **E450**
- Mortadella **E450**
- Nuggets **E450**

**Latticini lavorati:**

- Formaggi fusi **E339, E341**
- Sottilette **E452**
- Creme al formaggio

**Prodotti da Forno:**

- Merendine **E450**
- Biscotti industriali **E450**
- Pizza surgelata **E450**
- Plumcake **E541**

**Piatti Pronti:**

- Lasagne pronte
- Purè istantaneo **E340**
- Zuppe liofilizzate
- Salse confezionate

#### Consigli Pratici

- ✓ Leggi sempre la lista ingredienti.
- ✓ Preferisci alimenti freschi e semplici.
- ✓ Evita cibi confezionati, precotti e bibite.

**Effetti di un Eccesso di Fosforo**

- Prurito
- Dolori alle ossa
- Calcificazioni
- Problemi cardiovascolari

**ATTENZIONE!**  
I fosfati si nascondono in molti prodotti insospettabili, anche salati e poco elaborati!

Chiedi al tuo nefrologo i chelanti per limitare l'assorbimento del fosforo.

Non modificare la dieta senza consultare il tuo medico

U.O.C. Nefrologia e Dialisi

## DISCUSSIONE e IMPLICAZIONI CLINICHE

Il progetto evidenzia come un intervento educativo strutturato e standardizzato possa contribuire in modo significativo al miglioramento del controllo metabolico nei pazienti in emodialisi.

L'approccio adottato consente di ridurre la variabilità tra operatori, migliorando l'uniformità e la qualità del counseling nutrizionale.

Le implicazioni cliniche riguardano la possibilità di implementare un modello educativo sostenibile, replicabile e facilmente integrabile nella pratica clinica quotidiana.

Il progetto rappresenta inoltre una solida base per lo sviluppo di studi prospettici controllati volti a confermare l'efficacia dell'intervento.



**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE**

“ ————  
An investment  
in knowledge  
pays the best  
interest. ”

Benjamin Franklin

