

DIGITAL SELF-CARE NEI PAZIENTI CON MALATTIA RENALE CRONICA: UNO STUDIO CROSS-SECTIONAL



Francesco Pastore¹, Sabrina Cannone¹, Lucia Scattarelli¹, Beatrice De Luca¹, Barbara Forastefano², Giancarlo Cicolini³, Valentina Simonetti³, Dania Comparcini¹

¹Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area Ionica (DiMePR-E), Università degli Studi di Bari Aldo Moro;
²Dipartimento Interdisciplinare di Medicina, Università degli Studi di Bari Aldo Moro, Bari;
³Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Roma;
⁴Dipartimento di Tecnologie Innovative in Medicina & Odontoiatria, Università degli Studi G. d'Annunzio di Chieti-Pescara, Chieti.



Introduzione

Obiettivo

Materiali & Metodi

THE LANCET

Global, regional, and national burden of chronic kidney disease in adults, 1990-2023, and its attributable risk factors: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2023

MRC

1 su 10

Trend di prevalenza e mortalità in aumento

Impatto clinico ed economico sul SSN

International Journal of Nursing Studies

Characteristics of self-care interventions for patients with a chronic condition: A scoping review

Barbara Riegel^{1,2,3}, Helen Westland⁴, Paolo Iovino⁵, Ingrid Barélds⁶, Joyce Bruins Slot⁷, Michael A. Scawenby⁸, Onome Onigbo⁹, Elise Tarhi¹⁰, Jaap CA. Trappenburg¹¹, Ericole Veldner¹², Ansa Strömberg¹³, Tiny Jaarsma^{1,14}

SELF-CARE

- ❖ Self-care maintenance
- ❖ Self-care monitoring
- ❖ Self-care management

Riegel, B., Jaarsma, T., & Strömberg, A. (2025). An Update to the 'Middle-Range Theory of Self-Care of Chronic Illness'. *ANS, Advances in Nursing Science*.

DSC

Digital self-care

Si definisce come la capacità di utilizzare strumenti digitali per la cura di sé. Rappresenta un'estensione del self-care tradizionale, in cui la componente digitale consente di:

- ❖ Raccogliere
- ❖ Elaborare
- ❖ Condividere dati clinici in tempo reale



Introduzione
Obiettivo
Materiali & Metodi

THE LANCET

Global, regional, and national burden of chronic kidney disease in adults, 1990–2023, and its attributable risk factors: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2023

MRC

I su 10

Trend di prevalenza e mortalità in aumento

Impatto clinico ed economico sul SSN

International Journal of Nursing Studies 19 (2022) 10731

International Journal of Nursing Studies

Characteristics of self-care interventions for patients with a chronic condition: A scoping review

SELF-CARE

- Self-care maintenance
- Self-care monitoring
- Self-care management

Riegel, B., Jaarsma, T., & Strömberg, A. (2025). An Update to the Middle-Range Theory of Self-Care of Chronic Illness. *ANS, Advances in Nursing Science*.

DSC

Digital self-care

Rappresenta un'estensione del self-care tradizionale, in cui la componente digitale consente di :

- Raccogliere
- Elaborare
- Condividere

dati clinici in tempo reale

GAP DI LETTERATURA

Attualmente la letteratura **non dispone** di strumenti validati che misurino il DSC

Introduzione
Obiettivo
Materiali & Metodi



- 1 DHL (Digital Health Literacy)**
la capacità di reperire, valutare e usare informazioni sanitarie ottenute da fonti digitali e successivamente applicare le conoscenze acquisite per gestire o risolvere un problema di salute
- 2 QoL Quality of Life**
il confronto soggettivo fra le aspettative del paziente e la realtà terapeutica e di adattamento alla malattia
- 3 Fattori Clinici**
- 4 Fattori sociodemografici**

DSC

Indagare il **Digital Self-Care** e i suoi determinanti nei pazienti affetti da MRC.

Introduzione Obiettivo **Materiali & Metodi**

- **DISEGNO DI STUDIO:**
 - Osservazionale, cross-sectional
- **MONOCENTRICO:**
 - Centro di Nefrologia Universitaria - A.U.O.C Policlinico di Bari
- **POPOLAZIONE** : 205 pazienti
- **TIMING OPERATIVO:** Ottobre 2025- Febbraio 2026
- **ANALISI STATISTICHE** : descrittive e



Introduzione Obiettivo **Materiali & Metodi**

- **DISEGNO DI STUDIO:**
 - Osservazionale, cross-sectional
- **MONOCENTRICO:**
 - Centro di Nefrologia Universitaria - A.U.O.C Policlinico di Bari
- **POPOLAZIONE** : 205 pazienti
- **TIMING OPERATIVO:** Ottobre 2025- Febbraio 2026
- **ANALISI STATISTICHE** : descrittive e



*Studio approvato dal Comitato Etico Locale del Policlinico di Bari
Protocollo: n 42/2025*



Introduzione Obiettivo **Materiali & Metodi**

Criteri di inclusione

- Età > 18 anni
- Diagnosi confermata di MRC
- Stadi G2-G5
- In trattamento dialitico e non
- Piena comprensione della lingua italiana e adesione alla partecipazione allo studio,

Criteri di esclusione

- Pazienti sottoposti a trapianto in r. < 6 mesi
- Pazienti con danno renale acuto/ in atto
- Compromissione cognitiva o condizioni che avrebbero impedito la compilazione autonoma/ assistita del questionario
- Rifiuto del consenso informato e di partecipazione allo studio

Introduzione Obiettivo **Materiali & Metodi**

DIGITAL SELF-CARE QUESTIONNAIRE

La raccolta dati ha visto l'impiego di un questionario strutturato composto da quattro sezioni:

Dati clinici e socio-demografici

	genere		occupazione
	età		stadio MRC
	titolo di studio e reddito		trattamento

? Quali dispositivi digitali/app nella gestione MRC

DHL valutata con HLS-19-DIGI

16 items

- 8** **HL-DIGI**: *dealing with digital health information*
 Molto difficile
1
2
3
4
Molto facile
- 2** **HL-DIGI-INT**: *interaction with digital resources*
 Molto difficile
1
2
3
4
Molto facile
- 6** **HL-DIGI-DD**: *use of digital devices for health*
 indaga l'impiego di dispositivi digitali in base alla frequenza giornaliera di utilizzo

Questionario di Self-Care Digitale in MRC

Valuta come i pazienti con MRC utilizzano strumenti digitali nei tre ambiti del *self-care*.
 È diviso in quattro domini: MAINTENANCE, MONITORING, TIMELINESS, MANAGEMENT

20 items

mai
1
2
3
4
5
sempre

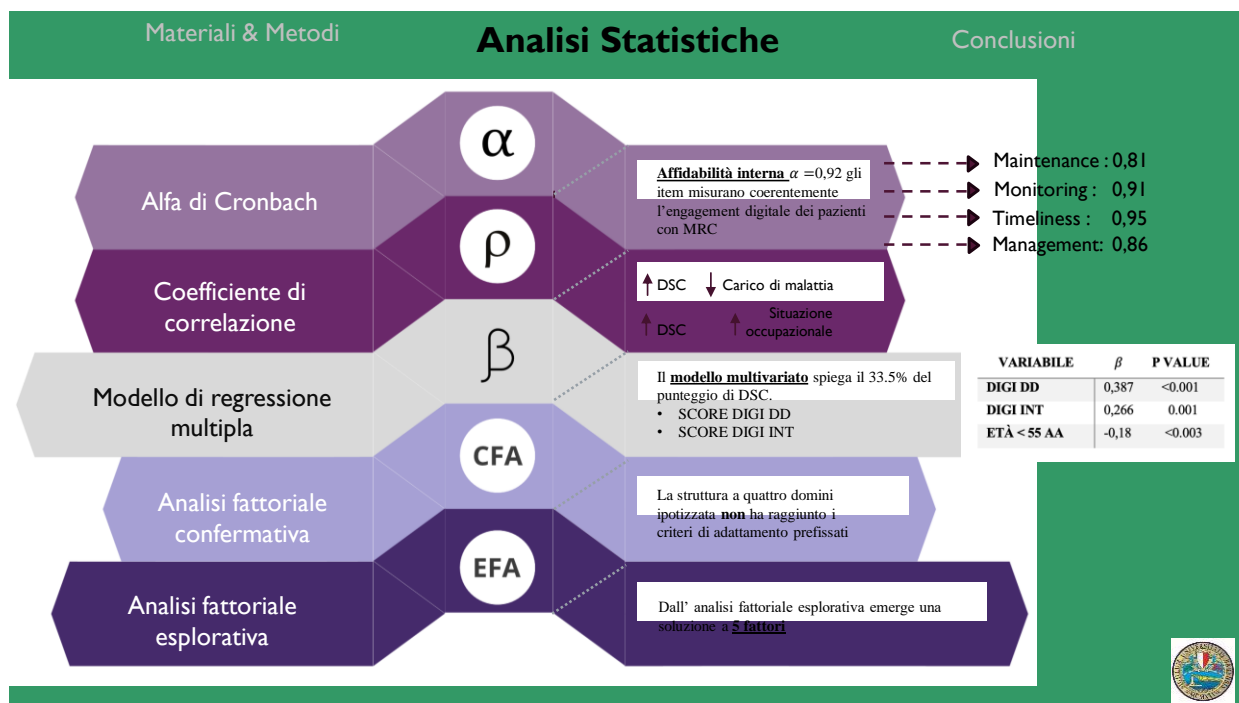
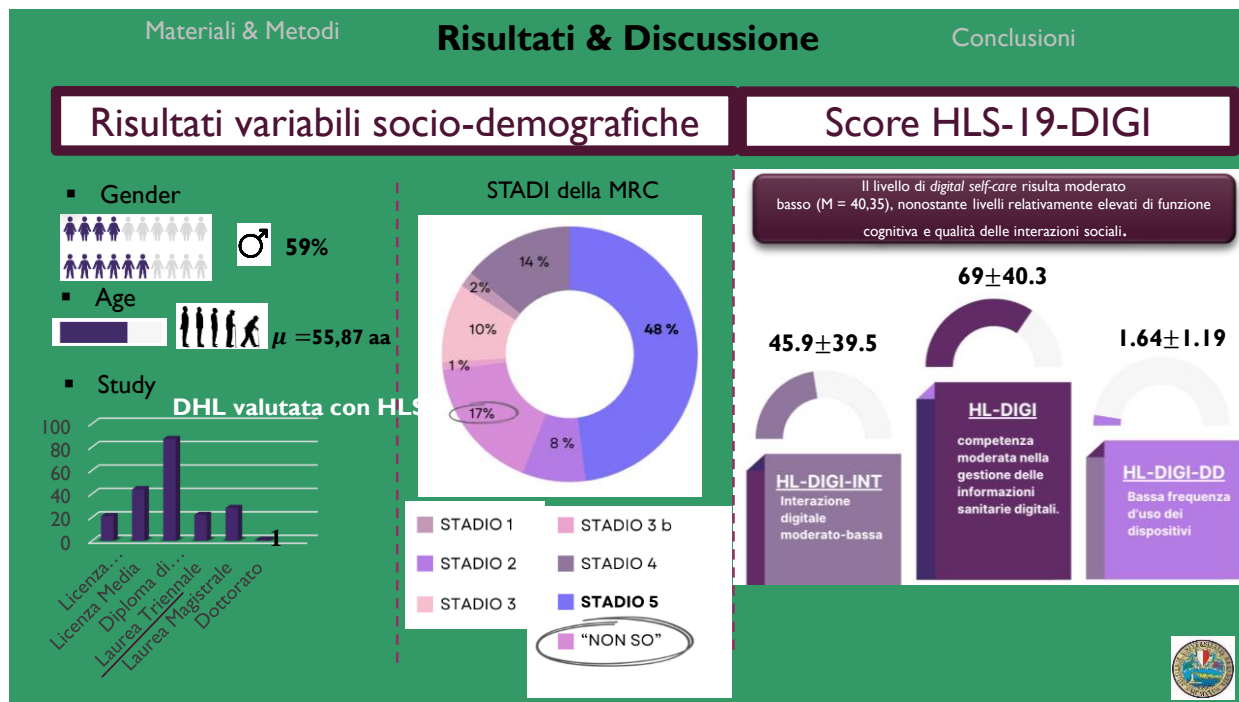
QoL valutata con KDQOL-SFI.3

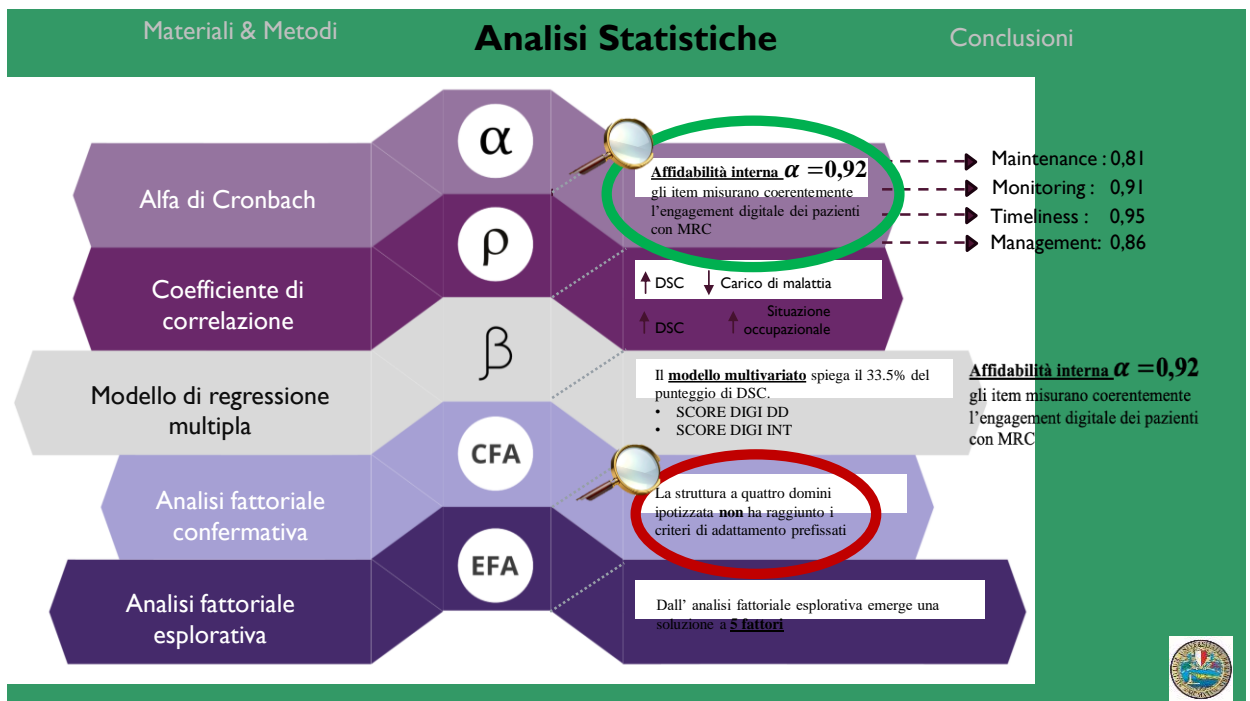
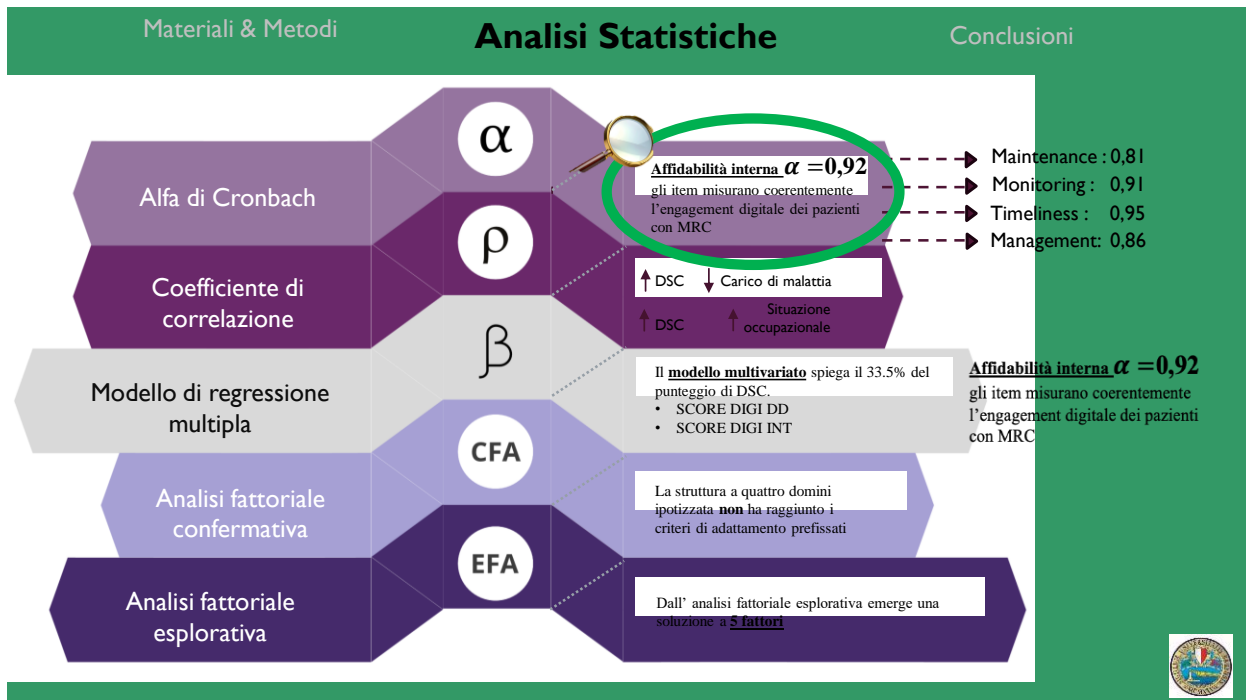
Per esplorare specificamente l'impatto sulla qualità della vita è stata utilizzata la componente specifica per la malattia del questionario Kidney Disease Quality of Life-Short Form (KDQOL-SF™ 1.3)

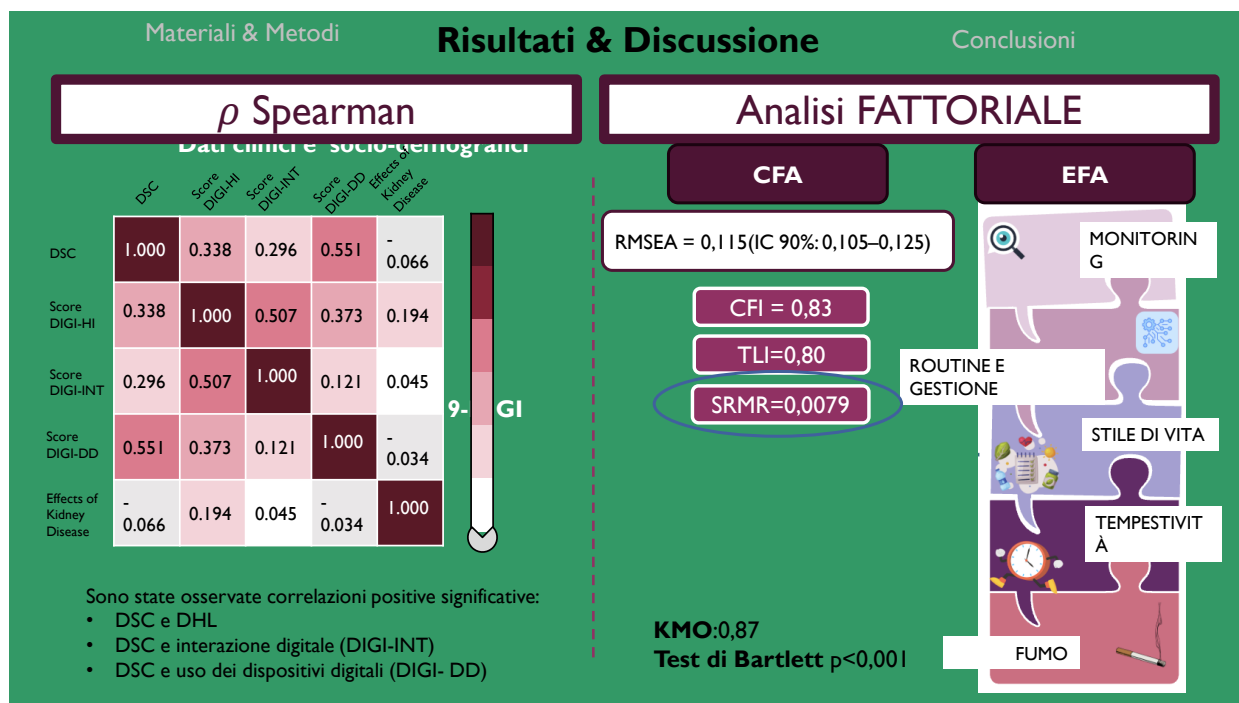
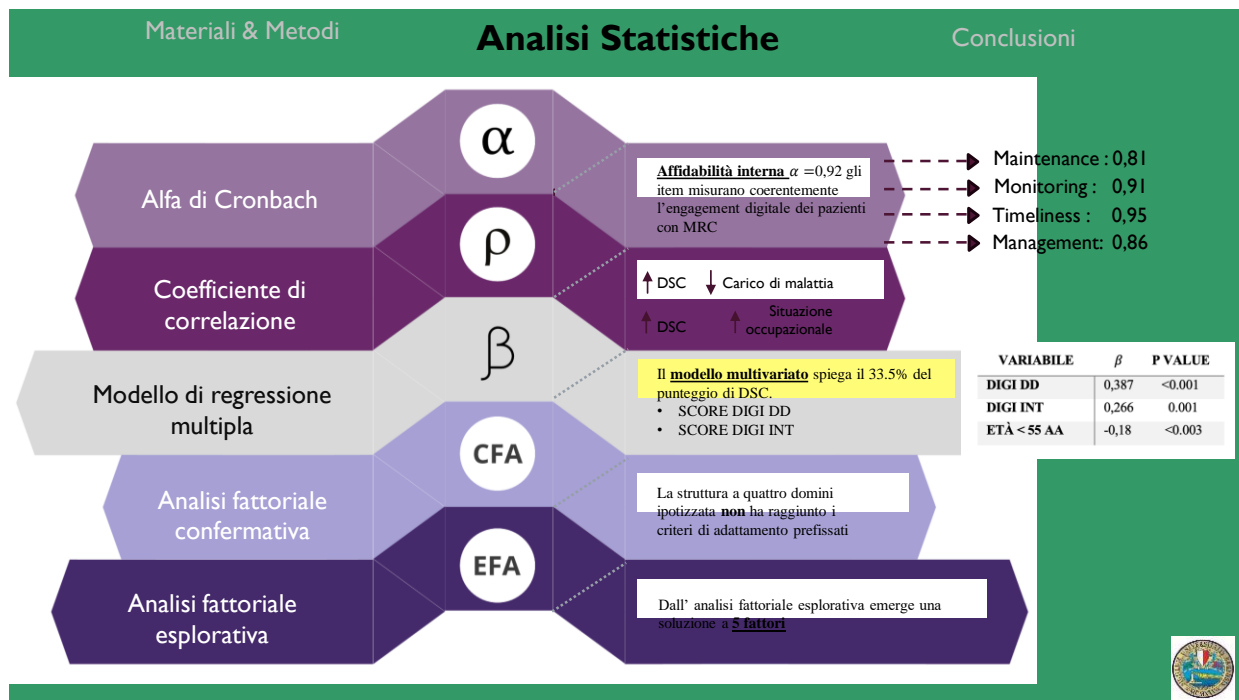
43 items

11 domini

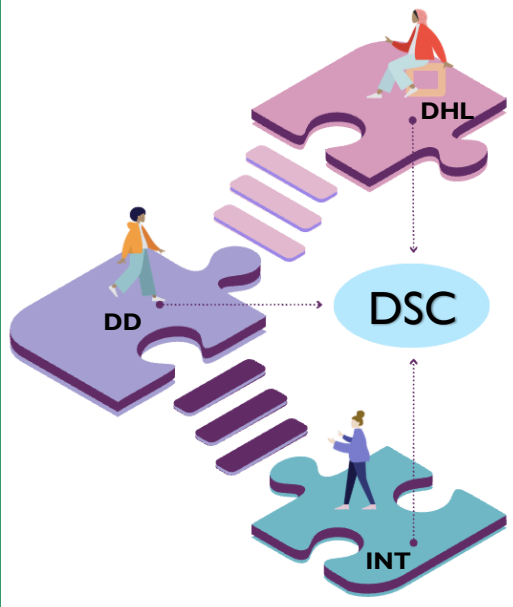
0
0
100








Materiali & Metodi Risultati & Discussione **Conclusioni**



EVIDENZE PSICOMETRICHE



Nel complesso, i risultati supportano un modello in cui il *digital self-care* nei pazienti con MRC è principalmente guidato da competenze digitali pratiche e applicative, piuttosto che da fattori clinici o socio-relazionali.

OPPORTUNITIES

Individuare specifiche criticità nell'uso delle tecnologie, infatti, permetterà in futuro di progettare interventi educativi volti a colmare il *digital divide* e a supportare il self-care del paziente nella MRC.



4-5-6 Maggio 2026
Zanhotel Europa - Bologna

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive per
l'Infermeristica Nefrologica

44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

Francesco Pastore¹, Sabrina Cannone¹,
Lucia Scattarelli¹, Beatrice De Luca¹,
Barbara Forastefano², Giancarlo Cicolini³,
Valentina Simonetti³, Dania Comparcini⁴.



GRAZIE PER L'ATTENZIONE



¹Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area Ionica (DiMePre-J), Università degli Studi di Bari Aldo Moro;
²Dipartimento Interdisciplinare di Medicina, Università degli Studi di Bari Aldo Moro, Bari;
³Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Roma;
⁴Dipartimento di Tecnologie Innovative in Medicina & Odontoiatria, Università degli Studi G. d'Annunzio di Chieti-Pescara, Chieti.