

La qualità di vita del paziente con prurito uremico sottoposto ad emodialisi

Selene La Legname, Vincenza Giordano, Chiara Palazzo, Michele Virgolesi, Francesco Ricciardi, Antonio Caputo, Rita Nocerino, Michele Strazzulli, Assunta Guillari, Teresa Rea



50 %

Dei pazienti in emodialisi è interessato dal prurito.

(Sukul et al., 2023)

Background

48 %

Riferisce prurito da lieve a severo in studi internazionali.

(Titapiccolo et al., 2023)



Ma cosa si nasconde realmente sotto la superficie?

- Uno dei sintomi più comuni e invalidanti nei pazienti con Malattia Renale Cronica.
- Discrepanza tra la percezione del paziente e la valutazione del clinico.
- Fisiopatologia complessa.

La severità del sintomo è associata a:

- Peggioramento della Qualità di Vita (QoL)
- Aumento di ansia e depressione
- Disturbi del sonno
- Scarsa aderenza alla terapia dialitica



Obiettivi



Indagare l'impatto del prurito uremico sulla qualità di vita dei pazienti sottoposti a trattamento emodialitico.



Metodi

SETTING



Centro Monocentrico



Studio Osservazionale, Cross-sectional

LUGLIO – AGOSTO 2025

Casavatore (NA)

PAZIENTI



81

Pazienti

(Adulti, MRC V stadio, in dialisi da almeno tre mesi)

STRUMENTI



Scale VAS

5-D Pruritus

Health Survey SF-36

Questionari Sociodemografici



Analisi descrittiva

Jamovi v.

2.7

INTERVENTO



Nessun Intervento Clinico



Risultati

Profilo Sociodemografico e Clinico

Caratteristiche del Campione (N=81)

Distribuzione di Genere: 51,9% Uomini / 48,1% Donne

Stato Clinico: 100% Stadio V della malattia renale cronica, storia dialitica >4,5 anni

Variabile	Media
Età (anni)	66,0
Durata trattamento dialitico (mesi)	56,1

Intensità del Prurito (Scala VAS)

Percezione del Prurito: 42,9% riporta un'intensità da moderata a severa (punteggio ≥ 4). 9,9% sperimenta il livello massimo (VAS 10).

48,1% Nessun Prurito (VAS 0)

Qualità della Vita (Questionario SF-36)

Aree Preservate vs. Compromesse: Funzionamento sociale e Dolore fisico mostrano punteggi elevati. Criticità in Salute Generale ed Energia/Fatica.

Dimensione SF-36	Media
Funzionamento fisico	52,2
Limitazioni ruolo (salute fisica)	50,3
Limitazioni ruolo (problemi emotivi)	83,2
Energia / Fatica	45,2
Benessere emotivo	54,0
Funzionamento sociale	81,7
Dolore fisico	81,7
Salute generale	42,2

Valutazione Multidimensionale del Prurito (5-D Pruritus Scale)

Caratteristiche del Prurito Uremico: Tende a essere localizzato e stabile nel 38,3% dei casi. Per il 42% dei sofferenti, persiste tra le 6 e le 12 ore al giorno.

6-12 Ore/Giorno

Variabile	Media
Punteggio Totale 5-D Pruritus Scale	6,48



Discussione / Implicazioni

DISCUSSIONE: L'IMPATTO SULLA QUALITÀ DI VITA

Colpisce il 50% dei pazienti. Circa la metà del campione analizzato soffre di prurito, con intensità estremamente variabile.

COMPROMISSIONE DI ENERGIA E SALUTE
Le aree più compromesse (Energia/fatica) e la percezione della salute generale, valutate spesso come instabile.

ETEROGENEITÀ TRA I SESSI
Uomini: Prurito più severo e frequente, ma migliore tenuta nel funzionamento sociale.
Donne: Prurito meno severo, ma funzionamento sociale maggiormente compromesso.

IMPLICAZIONI: VERSO UN MODELLO ASSISTENZIALE

SCREENING SISTEMATICO
Integrare scale VAS e 5-D Pruritus Scale nella routine quotidiana per identificare precocemente il peggioramento del sintomo.

RUOLO EDUCATIVO DELL'INFERMIERE
Facilitare l'emersione del sintomo tramite counselling, poiché i pazienti spesso lo considerano una conseguenza inevitabile della dialisi.

PROTOCOLLI MULTIDISCIPLINARI
Implementare percorsi basati su evidenze per uniformare l'assistenza e aumentare la consapevolezza tra tutti gli operatori sanitari.

