

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Infermieristica Nefrologica

44° CONGRESSO
NAZIONALE SIAN

SIAN Italia
BOLOGNA
4, 5, 6 maggio 2026
Zanhotel Europa
Via Cesare Boldini, 11

Pre-dialisi: ruolo del professionista tra gli attori del Ma.Re.A.



Francesco Dott. Maisto
Nurse Specialist
Emodialisi e Dialisi Peritoneale
ASST Ovest Milano



Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Infermieristica Nefrologica

44° CONGRESSO
NAZIONALE SIAN

SIAN Italia
BOLOGNA
4, 5, 6 maggio 2026
Zanhotel Europa
Via Cesare Boldini, 11

LA MALATTIA RENALE CRONICA M.R.C. e PRE-DIALISI

**KDIGO
2024**

C → **CAUSE**

A → **ALBUMINURIA**

G → **GFR**



KDIGO - 2024

- Età, sesso e gender aprono a nuovi patterns assistenziali
- Trend costante dell'aumento degli 80/90enni



- Comorbilità
- Polifarmacologia
- Fragilità aumentata
- Impedimenti cognitivi
- Disordini gerantopsichiatrici



Global Burden Diseases Study (GBD)

Analisi dal 1990 al 2025

incidenza, costi, mortalità e morbilità, relativa a patologie

Markers di Danno renale (CKD)

- GFR trend peggiorativo
- Albuminuria >30mg/g
- Sedimento urinario anomalo
- Ematuria persistente
- Squilibrio elettrolitico
- Anormalità istologiche e strutturali

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Internazionalistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

BOLOGNA
4-5 maggio 2016
ZabotniEnergy
Sponsor

...I NUMERI

American Society of Nephrology, European Renal Association, Internazional Society of Nephrology

850 milioni di persone

422 - Diabete

42 - Cancro

36 - HIV/AIDS

NIHR

National Institute for Health and Care Research

Chronic kidney disease is often undiagnosed and untreated

KIDNEYS AND THE UROGENITAL SYSTEM | 23.06.22 | doi: 10.3310/nihrevidence_51233

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Internazionalistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

BOLOGNA
4-5 maggio 2016
ZabotniEnergy
Sponsor

AMBULATORIO Ma.Re.A

KDIGO, (2013). KDIGO- Summary of Recommendation Statements. *Kidney International Supplements*, 3(1), 5-14. doi:10.1038/kisup.2012.77

		Categorie di albuminuria.		
		A1	A2	A3
		Normale o poco aumentata	moderatamente aumentata	severamente aumentata
		<30 mg/g <3 mg/mmol	30-300 mg/g 3-30 mg/mmol	>300 mg/g >30 mg/mmol
Categorie di VFC (ml/min/1.73 m ²) Descrizione e classe.	G1	Normale	≥90	MRC
	G2	Lievemente ridotta	60-89	
	G3a	Da lievemente a moderatamente ridotta	45-59	IRC
	G3b	Da moderatamente a severamente ridotta	30-44	
	G4	severamente ridotta	15-29	
G5	Uremia terminale	<15		

Rischio

Persona
CKD

GFR
<30ml/min
>3 mesi

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Internistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

SIAN
BOLOGNA
4.5 maggio 2016
ZabotniEnergy
Sponsor Ufficiale

AMBULATORIO Ma.Re.A

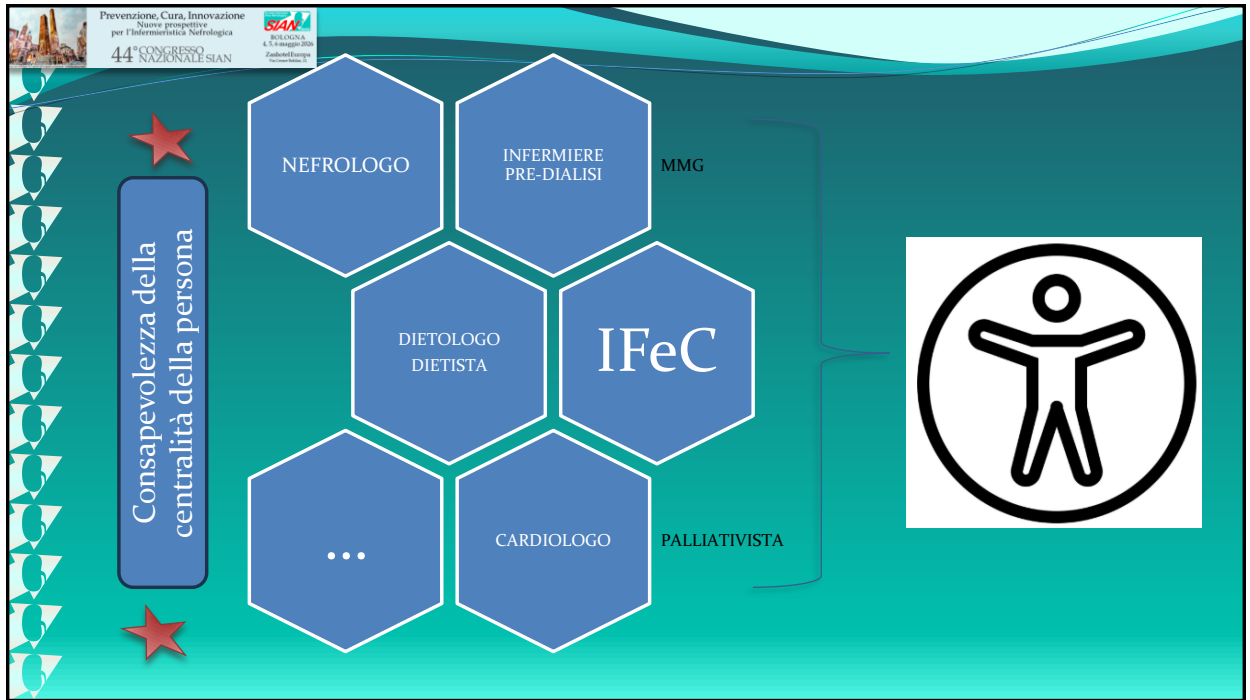
MONITORAGGIO	INDIRIZZO
- Anemia	- Educazione terapeutica
- Equilibrio Elettroliti	- Formazione e informazione
- Equilibrio acido-base	- Supporto psico-sociale
- Equilibrio Ca/P/PTH	- Approccio nutrizionale
- Protidemia e Proteinuria	- Scelta della metodica sostitutiva
- Stato idratazione	- Predisposizione accesso
- Stato Nutrizionale	

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Internistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

SIAN
BOLOGNA
4.5 maggio 2016
ZabotniEnergy
Sponsor Ufficiale

L'INFERMIERE SPECIALIZZATO





Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermedicina Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

► BMC Nurs. 2025 Feb 18;24:188. doi: [10.1186/s12912-025-02829-z](https://doi.org/10.1186/s12912-025-02829-z)

The impact of nurse-led care in chronic kidney disease management: a systematic review and meta-analysis

[Hajjira Arooj](#) ^{1,2,✉}, [Malaika Aman](#) ¹, [Muhammad Usman Hashmi](#) ^{1,2}, [Zaira Nasir](#) ^{1,2}, [Moiza Zahid](#) ¹, [Johar Abbas](#) ³, [Nouman Amjad](#) ⁴, [Saliha Maryam](#) ³, [Kanza Farhan](#) ⁵

L'attività infermieristica è un approccio promettente per l'indirizzo clinico e psico-sociale del paziente CKD, in particolare

- Miglioramento della qualità di vita
- Gestione dei sintomi
- Outcomes delle tecniche



NESSUNO NASCE IMPARATO



CARATTERI PROFESSIONALI

INDIRIZZO

- Educazione terapeutica
- Formazione e informazione
- Supporto psico-sociale
- Approccio nutrizionale
- Scelta della metodica sostitutiva
- Predisposizione accesso

- Formazione post-laurea (master I°)
- Affiliazione Società di Settore (SIAN)
- Condivisione esperienze e modelli
- Studio personale
- Formazione specifica unitaria e non frammentaria lungo lo stivale
- Riconoscimento della figura dell'infermiere specializzato in nefro-dialisi-trapianto
- Riconoscimento economico specialistico

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermediazione Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

SIAN
BOLOGNA
4-5 maggio 2024
ZabotniEnergy

CARATTERI TRASVERSALI

- PASSIONE
- VOCAZIONALITA'
- EMPATIA
- COMUNICATIVITA'
- ESPERIENZA
- VOGLIA DI METTERSI SEMPRE IN GIOCO
-



Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermediazione Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

SIAN
BOLOGNA
4-5 maggio 2024
ZabotniEnergy

EDUCAZIONE TERAPEUTICA

INDIRIZZO

- Educazione terapeutica
- Formazione e informazione
- Supporto psico-sociale
- Approccio nutrizionale
- Scelta della metodica sostitutiva
- Predisposizione accesso

LA CO-COSTRUZIONE E CONDIVISIONE DEL PERCORSO DI CURA CON IL PAZIENTE

NON SIA SCONTATO CHE TUTTI I PROFESSIONISTI PER NATURA SIANO PREDISPOSTI ALLA COMUNICAZIONE O CAPACI DI INSEGNARE AI LORO PAZIENTI A GESTIRE LA LORO MALATTIA

R. Marcolongo – L'educazione terapeutica, luogo di incontro tra malati e curanti
Atti del convegno «P_CARE: dal paziente alla persona» – Settembre 2021

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermedicina Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

EDUCAZIONE TERAPEUTICA

1° Esempio di «educazione terapeutica» nasce negli anni '30 nel trasmettere ai pazienti come somministrarsi la terapia insulinica

Nel corso del '900 si è ampliato a tutti gli altri campi assistenziali aprendo la strada ai cardini della «medicina territoriale» dei nostri anni...

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermedicina Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermedicina Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

I TERMINI DELL'ED. TERAPEUTICA

EMPOWERMENT
potenziamento delle caratteristiche della persona che si collega al SELFMANAGEMENT della patologia

SELF-MANAGEMENT
gestione della terapia, l'automonitoraggio dei parametri, la gestione del trattamento sostitutivo stesso

PSICO-EDUCAZIONE
principalmente impiegata nella sfera psichiatrica, ma connessa all'area pre-dialitica, aumenta la consapevolezza della propria patologia, processi di accettazione e convivenza con il cambiamento.

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermedicina Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Interdialitica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN
BOLOGNA
4-5 maggio 2024
Zabotni Europe
Sponsor

I TERMINI DELL'ED TERAPEUTICA

COUNSELLING

(consulenza) relazione d'aiuto professionale finalizzata a migliorare la qualità della vita, orientare le scelte e sviluppare le potenzialità di persone durante uno stato morboso.

COACHING

presa in carico multidisciplinare del paziente con insufficienza renale cronica avanzata, finalizzata a prepararlo fisicamente e psicologicamente al trattamento sostitutivo. L'obiettivo principale è guidare il paziente nella scelta della metodica dialitica più adatta alle sue esigenze cliniche e socio-familiari, riducendo l'ansia e migliorando l'accettazione della malattia.

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Interdialitica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN
BOLOGNA
4-5 maggio 2024
Zabotni Europe
Sponsor

...IN BREVE....

- Informazioni generali sulla MRC
- Terapia nutrizionale ipo o a-proteica (terapia conservativa) e ipo/a-sodica
- Informazioni sui trattamenti sostitutivi
- Linea di indirizzo per il trattamento adatto alla persona
- Le cure conservative o palliative



Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Interferistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Interferistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

L'INFERMIERE IN PRE-DIALISI

- CONTATTO STABILE CON FAMIGLIA  
- FIGURA DI RIFERIMENTO, COINVOLGIMENTO, CONFORTO 
- INFLUENZATORE CONSAPEVOLE 
- PRESA IN CARICO OLISTICA 

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Interferistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Interferistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

COMPONENTI COMUNI NELL'EDUCAZIONE TERAPEUTICA

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Interferistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

SIAN
Società Italiana
di Nefrologia
4.5.18
Zabotni Europe
conferenza

- **MULTIDISCIPLINARIETA'**: L'équipe comprende nefrologo, infermiere esperto in dialisi (peritoneale o emodialisi), nutrizionista, psicologo, assistente sociale...
- **PERCORSO EDUCATIVO**: Solitamente prevede diversi incontri incentrati sull'informazione e l'ascolto per permettere al paziente di scegliere consapevolmente tra emodialisi, dialisi peritoneale o trapianto.
- **SUPPORTO PSICO-SOCIALE**: Essenziale per gestire l'ansia e la depressione correlate alla cronicità, aiutando il paziente ad adattarsi al nuovo stile di vita.
- **EDUCAZIONE ALIMENTARE** Coaching nutrizionale mirato a rallentare la progressione del danno renale, spesso prevedendo diete a basso contenuto di sodio e potassio controllato.
- **PREPARAZIONE FISICA**: Valutazione delle condizioni cliniche, dell'ambiente domestico (DP), allestimento accesso...

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Interferistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

SIAN
Società Italiana
di Nefrologia
4.5.18
Zabotni Europe
conferenza

CONCLUSIONI

FORMAZIONE ed ESPERIENZA
sull'intero percorso dalla manifestazione
della malattia fino ai trattamenti
sostitutivi e trapianto

VOCAZIONALITA' VERSO
L'AMBITO
dedizione e interesse

RUOLO MULTIFATTORIALE DEL
PROFESSIONISTA: educativo,
potenziante, d'indirizzo...

Il ruolo dell'infermiere

"L'infermiere è quella
mano che non solo
somministra la cura,
ma la rende umana,
trasformando
la medicina in speranza."

