

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Infermieristica Nefrologica

44° CONGRESSO
NAZIONALE SIAN

SIAN Italia
BOLOGNA
4, 5, 6 maggio 2026
Zanhotel Europa
Via Cesare Boldini, 11

Disfagia nella malattia renale cronica un rischio sottostimato per malnutrizione e fragilità

Sofia Matteucci
Infermiera
U.O. Nutrizione Clinica
IRCCS Humanitas Istituto Clinico (MI)

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Infermieristica Nefrologica

44° CONGRESSO
NAZIONALE SIAN

SIAN Italia
BOLOGNA
4, 5, 6 maggio 2026
Zanhotel Europa
Via Cesare Boldini, 11

Agenda

01	02
Epidemiologia	Fisiopatologia di base
03	04
Sarcopenia uremica	Impatto clinico
05	06
Gestione clinica	Future directions

Sofia MATTEUCCI, 2026 SIAN

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermediazione Nefrologica

44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

SIAN
Società Italiana
di Nefrologia e
Zabotničević
Zabotničević

Quanto è frequente?

Dipende dal metodo diagnostico utilizzato

EPIDEMIOLOGIA

Metodo diagnostico

Metodo diagnostico	Prevalenza stimata (%)
Screening clinico • FOIS • RSST • MWST	20%
Videofluoroscopia (VFSS)	52%
Fibroendoscopia (FEES)	58%

Prevalenza stimata (%)

Cosa significa nella pratica?

- Screening bedside intercetta forme evidenti
- Valutazione strumentale → alterazioni nascoste
- Disfagia spesso subclinica
- Rischio di sottodiagnosi

Molte forme di aspirazione sono silenti e sfuggono allo screening clinico

FOIS: Functional Oral Intake Scale; RSST: Repetitive Saliva Swallowing Test; MWST: Modified Water Swallowing Test; VFSS: Videofluoroscopic Swallowing Study; FEES: Fiberoptic Endoscopic Evaluation of Swallowing.

Pinto et al. (2016) Oropharyngeal swallowing in chronic renal failure.

Sofia MATTEUCCI, 2026 SIAN



Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermediazione Nefrologica

44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

SIAN
Società Italiana
di Nefrologia e
Zabotničević
Zabotničević

Perché succede ?

FISIOPATOLOGIA

- Meccanismo multifattoriale**
- Terreno metabolico di MRC**
- Conseguenza sistemica**

```

graph TD
    A[Paziente con MRC] --> B[Neuromuscolare]
    A --> C[Orofaringeo]
    A --> D[Gastrointestinale]
    A --> E[Farmacologico]
    A --> F[Infettivo / organico]
    B --> G[Disfagia]
    C --> G
    D --> G
    E --> G
    F --> G
    G --> H[Protein-Energy Wasting PEW Malnutrizione proteico-energetica]
    
```

Sofia MATTEUCCI, 2026 SIAN

Kirkpatrick & Salem (2018) Dysphagia in a Patient With End-Stage Renal Disease.

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermedistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

BOLOGNA
4-5 maggio 2026
Zabotelli Europa
Sponsor

Sarcopenia uremica

SARCOPENIA UREMICA

Perdita progressiva di massa e forza muscolare

 Inflammatione cronica ↑ citochine → catabolismo	 Acidosi metabolica ↑ proteolisi	 Tossine uremiche alterato metabolismo muscolare	 Resistenza insulinica ↓ sintesi proteica	 Ridotta attività fisica + comorbidità
---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

Sarcopenia uremica → **↓ forza muscolare** → **Disfunzione orofaringea** → **Disfagia / aspirazione**

Spesso silente

Sofia MATTEUCCI, 2026 SIAN Khiabani et al. (2023) Chronic kidney disease and gut microbiota.

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermedistica Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

BOLOGNA
4-5 maggio 2026
Zabotelli Europa
Sponsor

IMPATTO CLINICO

Segni precoci

- ✓ Rallentamento del pasto
- ✓ Riduzione dell'appetito
- ✓ Preferenza per cibi morbidi
- ✓ Precoce perdita di peso

Comportamento alimentare → Sarcopenia

Peggioramento disfagia → PEW → Ridotto intake calorico

↑ fragilità
↑ rischio infezioni
↑ ospedalizzazioni
↓ qualità di vita
↑ mortalità

*La disfagia non è un sintomo marginale:
è un acceleratore di fragilità.*

Sofia MATTEUCCI, 2026 SIAN Kosaka et al. (2020) Association among kidney function, frailty, and oral function in patients with chronic kidney disease: a cross-sectional study.

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermediazione Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

BOLOGNA
4-5 maggio 2026
ZabotniEnergy
Sponsor Ufficiale

GESTIONE CLINICA

Cosa possiamo fare?

Percorso integrato

- Screening precoce
- Monitoraggio integrato (nutrizionale + funzionale)
- Interventi mirati

Il modello multidisciplinare è centrale nella gestione della disfagia nella MRC

Sofia MATTEUCCI, 2026 SIAN

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermediazione Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

BOLOGNA
4-5 maggio 2026
ZabotniEnergy
Sponsor Ufficiale

GESTIONE CLINICA

Screening precoce

Osservazione pasto, water swallow test, scale di valutazione assunzione orale

Monitoraggio integrato

ctr introito calorico-proteico e idrico, MNA/ MUST scale, biomarker nutrizionali (albumina, prealbumina, transferrina), monitoraggio del peso e trend ponderale

+ Valutazione specialistica (logopedista, VFF, FEES)

Intervento mirato

Adattamento dieta, adeguamento consistenze, tempi adeguati, postura, educazione terapeutica e FUP

Sofia MATTEUCCI, 2026 SIAN

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermediazione Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

BOLOGNA
4-5 maggio 2026
ZabotniEnergy
Sponsor Ufficiale

FUTURE DIRECTIONS

- Algoritmi di screening dedicati**
Sviluppare e validare strumenti di screening specifici per i diversi stadi CKD adattati al contesto nefrologico
- Integrazione sistematica**
Inserire valutazione nutrizionale, funzionale e deglutitoria come routine nei centri nefrologici, accanto ai parametri renali classici.
- Protocolli multidisciplinari condivisi**
Definire percorsi tra nefrologo, infermiere, dietista e logopedista con ruoli, tempistiche e criteri di attivazione chiari.
- Interventi evidence-based**
Studiare l'efficacia di interventi su: modificazione delle consistenze (IDDSI scale), esercizio terapeutico oro-faringeo, supporto nutrizionale mirato e supplementazione.
- Ricerca prospettica**
Condurre studi longitudinali multicentrici che dimostrino l'impatto dello screening precoce su mortalità, riospedalizzazioni e qualità di vita.

Sofia MATTEUCCI, 2026 SIAN

Prevenzione, Cura, Innovazione
Nuove prospettive
per l'Intermediazione Nefrologica
44° CONGRESSO NAZIONALE SIAN

BOLOGNA
4-5 maggio 2026
ZabotniEnergy
Sponsor Ufficiale

Perché è sottostimato?

Qual è l'impatto?

Nella MRC la disfagia non è solo un sintomo, ma un possibile marker di vulnerabilità clinica e nutrizionale.

Integrare la valutazione della deglutizione nei percorsi nefrologici è un atto di cura completo, non un'opzione.

Sofia MATTEUCCI, 2026 SIAN

**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**

sofia.matteucci@humanitas.it



Sofia MATTEUCCI, 2026 SIAN